

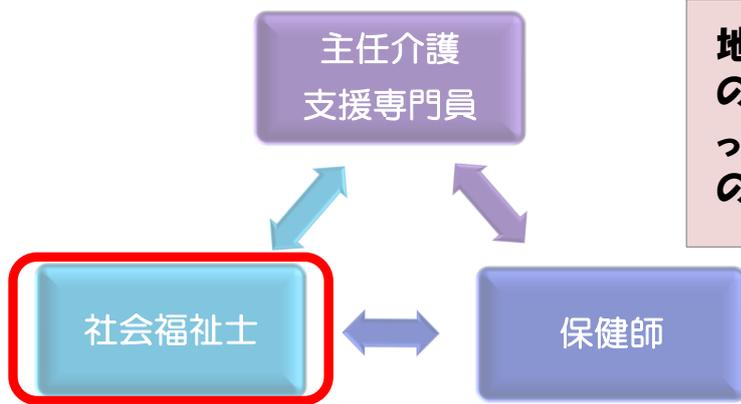
地域包括支援センターだより



発行 京田辺市地域包括支援センター
京田辺市役所高齢介護課内 63-1268
老人福祉センター常磐苑内 68-1310

©92-208

地域包括支援センターの専門職



地域包括支援センターでは3つの専門職が協力して、業務を行っています。今回は社会福祉士の仕事についてお伝えします。



社会福祉士

社会福祉士は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、情報提供や相談をお受けします。

権利を守るお手伝いをします！



高齢者を狙った悪質な訪問販売やリフォーム、消費者金融などの事件が増えています。消費生活センターなどと協力して高齢者の被害を未然に防ぐよう努めています。また、お金の管理や契約に関することに不安があっても頼れる家族がいないなどの場合には、成年後見制度等への相談や利用支援を行います。

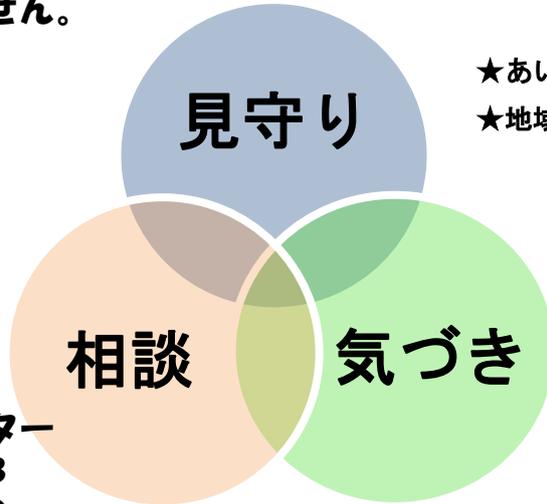
高齢者虐待を防ぎましょう！

年々高齢者が増えてきており、高齢者を介護する人も増加しています。介護する事は想像以上に大変な時もあり、心身の疲れや介護によるストレスから無意識のうちに虐待していることもあります。決して特別な人や環境によってのみ起こるものではありません。

- ★介護負担の軽減
(介護サービスの調整)
- ★相談窓口を知っておく



京田辺市地域包括支援センター
 市役所内 0774-63-1268
 常磐苑内 0774-68-1310



- ★あいさつ
- ★地域との交流

- ★自宅からの物音・怒鳴り声
- ★住居・身なりが不衛生

ヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは急激な温度の変化により起こる体調不良のことです。脳梗塞や心筋梗塞などの命にかかわる大きな病気につながることもあります。暖かい部屋から寒い廊下やトイレなどに行く際、また、寒い脱衣所から熱いお風呂に入る際にも起こるため、注意が必要です。



注意箇所



対策

- ・入浴前にお風呂のふたを開け、蒸気で浴室を暖める。
- ・飲酒後の入浴は控える。

- ・すぐに上着が羽織れるように準備しておく。
- ・ヒーター等を利用する。
- ・便座を温める(トイレ内)。