

京田辺市地域包括支援センター あんあん だより

■ 特集記事 ■ 見開きページをご覧ください。

知っておきたい! ~成年後見制度~

自分らしい暮らしや大切な財産を守るには?

認知症によりそう ~正しく理解するために~

認知症サポーターとは?どうしたら学べるの?

京田辺市地域包括支援センターあんあんは、
高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で
安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・健康・
医療など、さまざまな面から支えるための市の機関です。

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が
連携し、さまざまな相談に対応します。

こんなときには、「あんあん」にご相談ください。

- ・要介護にならないように予防したい
- ・介護、医療、福祉のサービスを利用したい
- ・認知症について相談したい
- ・成年後見制度について知りたい
- ・近所の高齢者の様子が心配



©92-237

※あんあんの連絡先・所在地は裏面をご覧ください。

あんあんという愛称には「あんしんあんぜん」「あ〜ん」まですべてという意味が込められています

【お知らせ】

老人福祉センター常磐苑が耐震工事を行います。これにともない、工事期間中、地域包括支援センターあんあん常磐苑の住所が変わります。(※詳細地図は裏面に掲載) 電話番号は変更ありません。

移転期間：平成27年9月24日～平成28年3月末(予定)

期間中の住所：〒610-0361

京田辺市河原食田10-23 福味ビル

電話番号：68-1310 (※変更ありません)

知っておきたい ～成年後見制度～

このコーナーでは、高齢者の方のあんしんあんぜんな暮らしに役立つ情報を発信していきます。

高齢になると、判断能力の低下などのため、重要な契約手続きや財産管理などすべてを一人で行うことが難しい場合があります。

「できるだけ自分でしたいけど、不安なときや困ったときには、誰に何を相談すれば良いのだろう？」

そのような不安や疑問はありませんか？

ひとり暮らしで、頼れる家族が近くに
いない……
この先どうしよう……？

お金の管理や難しい手続きを
手伝ってほしい……でも、
誰にお願いすれば良いの……？



成年後見制度の利用を考えてみませんか？



成年後見制度は判断能力が十分ではない方を法律的に支援する制度です。
後見人（保佐人・補助人）はその人の意思を尊重し、心身の状態や生活の状況に配慮しながら、大切な財産を守るお手伝いをします。



★ 法定後見制度 ★

- ・判断力が低下したときに、家庭裁判所に申し立てをします。
- ・状態に応じて、後見・保佐・補助の類型に区分されます。

★ 任意後見制度 ★

- ・元気なうちに、将来判断能力が低下した場合に備えて、後見人になる人を選んで契約しておきます。

成年後見制度を利用することで、必要な介護サービスを受けたり、不利益な契約を防いだりすることができます。

（詳しい説明は地域包括支援センターあんあんまで）

認知症によりそう



～正しく理解するために～

このコーナーでは、認知症についてさまざまな角度からみなさんと一緒に考えていきます。

～ 認知症を正しく理解し地域で支えていきましょう♪ ～

認知症の人が住みやすい地域は、ほかの人も住みやすい地域です。

他人事と思わずに、みなさんで住みやすい地域にしていきたいと思います。

認知症について知らないと……

いつもわがままばかり言って困ったなあ……

あの人何度も同じ事ばかり言って、しつこい。

イライラ



イライラ



認知症について知ると……

「なるほど!」「あの人も困っているんだなあ」等、認知症の人や家族の気持ちを知るきっかけになります。正しい知識をもつことで、見方も変わってくるのではないのでしょうか。



認知症サポーターをご存じですか？

「認知症サポーター」とは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して暖かい目で見守ることから始めます。

⇒ いわば、認知症を理解した認知症の人や家族への「応援者」なのです。

認知症サポーター養成講座 を受講すると認知症サポーターになることができます。詳しくは、地域包括支援センターあんあんまでお問い合わせください。

サロン ひとやすみ

地域住民の皆様が集える場所を目指して、10月から下記施設を開放しています。

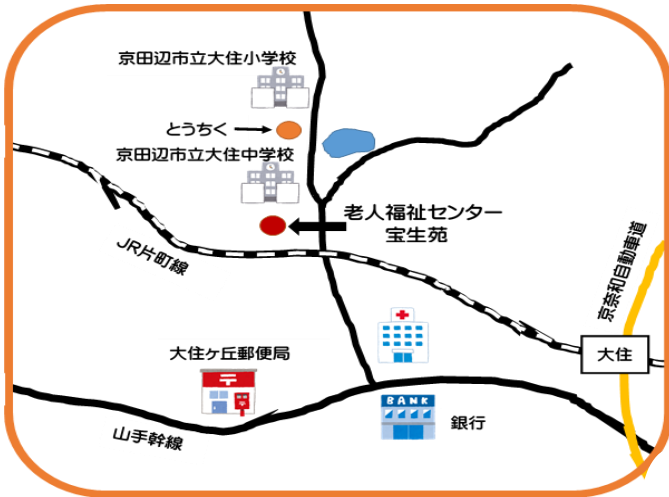
- * 場所：京田辺市河原食田 10-23 福味ビル1階 オレンジルーム
- * 曜日：水曜日
- * 時間：午後1時から午後4時まで

上記施設を、イベント等で使用している場合は利用できないことがあります。

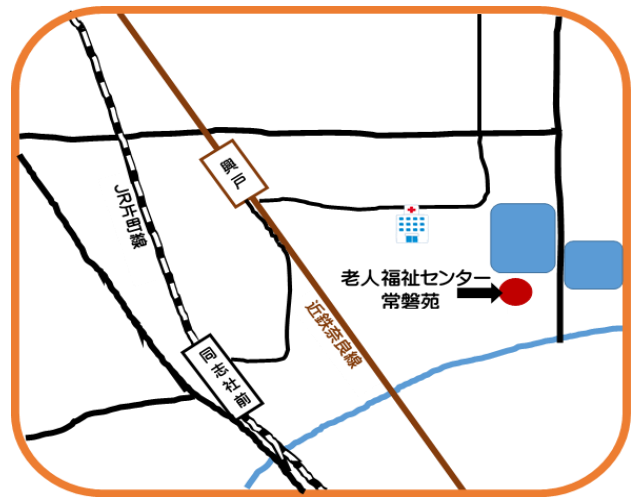
詳しくは、地域包括支援センターあんあんまでお問い合わせください。



あんあん宝生苑



あんあん常磐苑

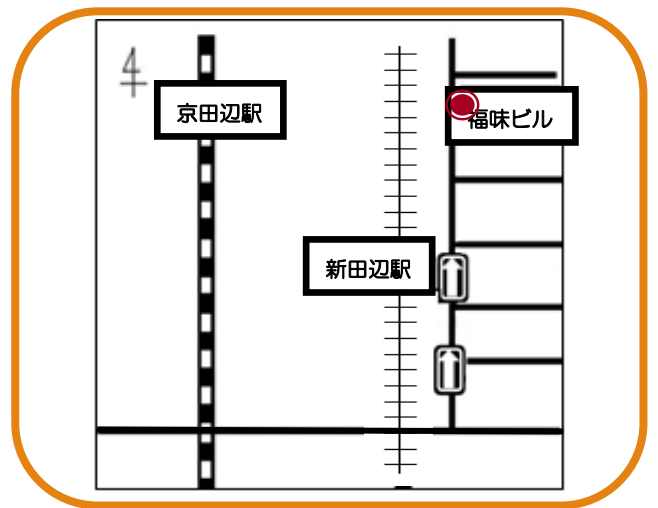


あんあん市役所



あんあん常磐苑

【平成27年9月24日～平成28年3月末(予定)】



あんあんへのご相談・お問い合わせはこちらへ

地域包括支援センター	住所・電話	担当地域
あんあん市役所	京田辺市田辺 80 Tel 63-1268	田辺、一休ヶ丘、薪、新田辺西住宅 新田辺東住宅、河原、興戸
あんあん常磐苑	草内五ノ坪 6 (工事期間中は、 移転しています) Tel 68-1310	草内、新興戸、飯岡、東、府営住宅、山本、高木、 二又、南山(東・西)、山崎、出垣内、江津、宮ノ口、 同志社、同志社山手、多々羅、普賢寺、水取、天王、 打田、高船
あんあん宝生苑	大住内山 7 Tel 68-0705	松井、西八、東林、岡村、三野、花住坂、松井ヶ丘、 山手(東・中央・南・西)、大住ヶ丘、健康村、健康 ヶ丘、大住飛地

開所時間；8:30～17:15
休業日；土、日、祝日、年末年始

相談は無料です。
まずは、お気軽にお電話ください。