

京田辺 同志社連携事業

同志社 女子大 定期演奏会

合唱・吹奏楽を楽しもう♪

同志社女子大学は、第45回定期演奏会を開きます。
 日＝12月16日(休)
 時間＝午後5時30分から(開場は午後5時)
 場所＝ザ・シンフォニーホール(大阪市)
 対象＝小学生以上
 曲目＝▼吹奏楽…セント・アンソニー・ヴァリエーションズ(W.H.ヒル)など▼女声合唱…Snowforms(R.M.シェファー)など▼管弦楽…組曲「展覧会の絵」(M.ムソルグスキー)など

定員＝1,700人。全席自由
 費用＝無料。整理券が必要で
 す
 申込方法＝任意の用紙に氏名・住所・電話番号・希望枚数(3枚まで)を書き、82円切手を貼り宛名を書いた返信用封筒を同封し、郵送してください
 しめきり＝12月4日(金)(当日消印有効)
 申込・問合せ先＝同志社女子大学学芸学部・文学研究科事務室(音楽学科)(〒610-0395京田辺市興戸南銚立97-1、☎65-8501)



Dスポ ウォッチ SportsWatch

シリーズ④ ラグビー部 ONE for ALL, ALL for ONE 一人はみんなのために みんなは一人のために

ラグビーを始めたきっかけは、いろいろな人と出会え、精神力が鍛えられたことです。優秀な選手がその環境でラグビーを続ける中で、レギュラーから外され悔しい思いもしました。厳しく辛い練習や、さまざまな経験を乗り越えたことで、どんな逆境にも立ち向かえる精神力が身に付きました。

【練習】同志社大学京田辺キャンパスで午後5時から行っています。宝が池公園球技場(京都市)で、関西大学リーグの立命館大学との試合があります。

ラグビーを始めたきっかけは、いろいろな人と出会え、精神力が鍛えられたことです。優秀な選手がその環境でラグビーを続ける中で、レギュラーから外され悔しい思いもしました。厳しく辛い練習や、さまざまな経験を乗り越えたことで、どんな逆境にも立ち向かえる精神力が身に付きました。

【練習】同志社大学京田辺キャンパスで午後5時から行っています。宝が池公園球技場(京都市)で、関西大学リーグの立命館大学との試合があります。

同志社大学2015年度プロジェクト科目「地域応援プロジェクト～同志社から、スポーツの力で恩返し～」が、同大体育会の選手を紹介するシリーズ。今号は、関西大学リーグで8季ぶりの頂点を狙うラグビー部で、優勝の原動力として期待される2人を紹介します。



胸囲140cmの恵まれた体格を生かしたスクラムの要(関西学生代表)
 【成績】全国高校ラグビー選手権大会優勝

ラグビーは、1チーム15人で楕円形のボールを蹴ったり持って走ったりしながら、相手陣のゴール内へ接地させる(トライ)か、H型のゴール上部に蹴り入れて得点を競う競技です。



50mを5秒8で走る俊足のトライゲッター(日本代表、セブンス日本代表、U18・U20日本代表)
 【成績】全国高校ラグビー選手権大会優勝

KDSc 大学生に教わろう

キャンパスで楽しくスポーツ教室

京たなべ・同志社スポーツクラブ(KDSc)は、スポーツ教室の参加者を募集します。設備の整った同志社大学京田辺キャンパスで、大学生が楽しく教えます。

参加費Ⅱ1種目2千400円
 申込方法Ⅱ往復はがきの往信用紙に「希望教室・郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・学校名と学年・保護者氏名を書いて、返信用には何も書かずに郵送するか、未記入のはがきを持参してください。
 多数の場合は抽選します

申込・問合せ先Ⅱ京たなべ・同志社スポーツクラブ(田辺中央体育館内)〒610-0331京田辺市田辺丸山19、☎63・2855、☎090・6968・9600

【アーチェリー】
 日(休) 時間Ⅱ午後1時～3時
 対象Ⅱ市内に在住・通学する小学生
 定員Ⅱ60人
 しめきりⅡ10月30日(金)必着

【テニス】
 日(休) 時間Ⅱ午前11時～午後1時
 対象Ⅱ市内に在住・通学・通学する年中児・小学生
 定員Ⅱ30人
 しめきりⅡ11月6日(金)必着

【陸上】
 日(休) 時間Ⅱ11月8日(日)・15日(日)
 時間Ⅱ午後1時～2時30分
 対象Ⅱ市内に在住・通学・通学する小学校5年生以上の人
 定員Ⅱ15人
 しめきりⅡ10月23日(金)必着



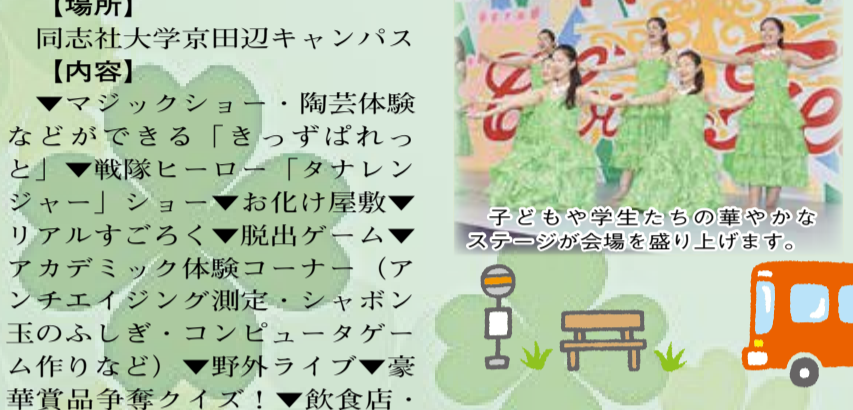
クローバー祭

市民と学生が交流できる学園祭・同志社クローバー祭。ハロウィーンの日を開く今年「Trick or Enjoy CLOVER」をテーマに、ちょっぴり怖くて子どもも大人も楽しめる催しが盛りだくさん。家族そろってキャンパスに出掛けてみませんか。

フリーマーケット・東日本大震災復興支援の物産展・抽選企画など
 詳しくは、ホームページ(http://do-clover.net)をご覧ください。

【問合せ先】同志社クローバー祭実行スタッフ事務室(☎65-7832)

【日時】10月31日(土)午後0時30分から11月1日(日)午前9時から
 【場所】同志社大学京田辺キャンパス
 【内容】マジックショー・陶芸体験などができる「きつぱばれっど」▼戦隊ヒーロー「タナレンジャー」ショー▼お化け屋敷▼リアルすごろく▼脱出ゲーム▼アカデミック体験コーナー(アンチエイジング測定・シャボン玉のふしぎ・コンピュータゲーム作りなど)▼野外ライブ▼豪華賞品争奪クイズ!▼飲食店・



子どもや学生たちの華やかなステージが会場を盛り上げます。

同志社スポーツフェス(前9時～9日(金)午後5時) ティバルでは、広々とした大学のキャンパスでスポーツの秋を満喫できます。仲間と一緒に、爽やかな汗を流しませんか。

【問合せ先】同志社大学京田辺キャンパス
 申込方法Ⅱ電話・FAX・電子メールで希望種目、チーム名、代表者の氏名、性別、電話番号・FAXを連絡してください
 申込期間Ⅱ10月6日(火)午



種目	時間	募集チーム数(先着順)
ソフトボール	午前10時～午後5時	22(1チーム9人) ※男女混合チーム可
サッカー	午前10時～午後5時	16(1チーム11人) ※男女混合チーム可
バスケットボール	男子 午前10時～午後4時30分 女子 午後1時～4時	23(1チーム5人) 8(1チーム5人)
バレーボール	午前10時～午後5時	男女各20(1チーム6人)
エコベース	午前11時～午後4時	10(1チーム5～7人) ※男女混合チーム可

秋彩るイベント

世代を超えて参加を

市は、世代を超えて文化・芸術・スポーツの秋を楽しんでもらうため、さまざまなイベントを行います。家族や友人と、京田辺の秋を満喫しませんか。

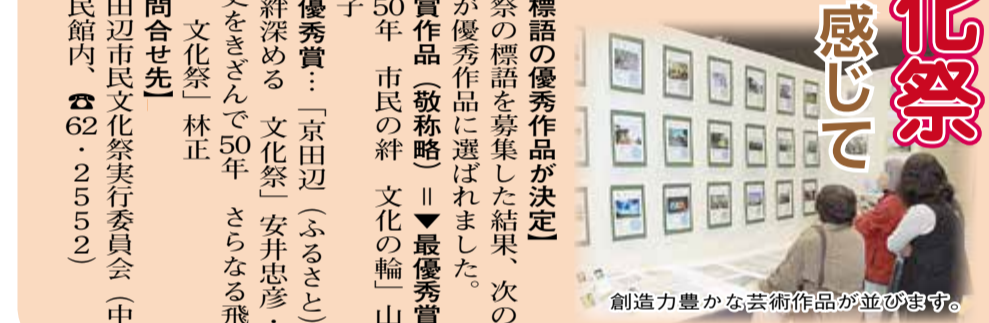
京田辺市民文化祭実行委員会は、市内の文化サークルが作品展示や舞台発表を行う第50回京田辺市民文化祭を開きます。詳しくは、10月22日(木)の新聞折り込みや、中央公民館などで配布する案内をご覧ください。

日(休) 時間Ⅱ10月31日(土)・11月1日(日)
 場所Ⅱ中央公民館・田辺中央体育館
 内容Ⅱ作品展示・舞台発表・模擬店など

市内から各会場へはシャトルバスが便利です

【標準語の優秀作品が決定】同祭の標準語を募集した結果、次の3点が優秀作品に選ばれました。入賞作品(敬称略)Ⅱ最優秀賞：「50年 市民の絆 文化の輪 山本宏子」
 ▼優秀賞：「京田辺(ふるさと)の絆 結ぶる 文化祭」安井忠彦・「歴史をききと50年 さらなる飛躍の文化祭」林正

【問合せ先】京田辺市民文化祭実行委員会(中央公民館内) ☎62・2552



家や庭を季節の花で彩ろう 緑化まつり

10月は全国都市緑化月間です。市は、緑豊かなまちづくりを進めるため、緑化まつりを開きます。手頃な価格の植木や花苗が並ぶ毎年人気のイベントです。家や庭を季節の草花で彩り、緑あふれる美しいまちにしましょう。

【緑化まつり】
 日時Ⅱ11月3日(祝)午前9時から
 場所Ⅱ田辺公園多目的運動広場
 内容Ⅱ樹木・花の販売、緑化カレンダーの無料配布
 午前11時から、先着500人に草花の苗を無料配布します。
 【生け垣の設置に補助】生垣を新たに設置する人に、樹木購入費の一部を補助しています。
 条件など、詳しくは問い合わせください。

【問合せ先】緑のまちづくり室 ☎64・1344



震及れお祝いコンサート 京都市交通局認定 尾辻優衣子さんによる二胡演奏

日時＝10月16日(金)
 時間＝午後0時20分～0時50分
 場所＝市役所2階市民ロビー
 曲目(予定)＝新天地・シルクロード・夜来香
 ・川の流れるように・翼をくださいなど
 問合せ先＝企画調整室(☎64-1310)

京田辺発 健康 食改 いきいき レシピ サツマイモ入りみそ蒸しパン

【作り方】
 ①薄力粉とベーキングパウダーを一緒にふるっておく。
 ②サツマイモは少し皮を残して7mm角に切り、水にさらしてあくを取る。
 ③ボウルに砂糖・みそ・卵・牛乳を入れてよく混ぜる。
 ④③に、①と半量のサツマイモを入れ、混ぜ合わせる。
 ⑤スプーンでアルミホイルケースに分け入れ、上に残りのサツマイモを散らし、蒸し器に並べて強火で15～20分蒸す。竹串を刺して、生地が付かなくなったらできあがり。

市は、「健康」「幸せ」をキーワードに健康づくりの事業を行っています。今号から、タイトルを「健康食改いきいきレシピ」に変更しました。今月は、サツマイモたっぷりの蒸しパンを紹介します。問合せ先＝健康推進課(☎64-1335)

◆材料(10個分)

薄力粉	200g
ベーキングパウダー	6g
砂糖	70g
食改減塩みそ	30g
卵	1個
牛乳	100cc
サツマイモ	200g

栄養価(1個分) エネルギー 147kcal たんぱく質 3.2g
 カルシウム 29mg 塩分 0.4g 脂質 1.6g

★調理のコツ
 ★材料のみそは、食生活改善推進員が普及を進める「減塩みそ」を使っています。市販のみそを使う場合は、塩分が少ないものにするか、量を調節してください。
 ★薄力粉を混ぜるときは、粉っぽさがなくなるまで、手早くさっくり混ぜましょう。
 ★電子レンジで作る場合は、耐熱容器に入れ、ゆるめにラップをかけて500～600Wで3～5分加熱します。

写真提供Ⅱ同志社大学ラグビー部ファンクラブ

広告