

京田辺 & 同志社連携事業

大学生が教えるスポーツ チャリディング フリークライミング



京たなべ・同志社スポーツクラブ(KDSC)は、スポーツ教室の参加者を募集します。設備の整った同志社大学京田辺キャンパスで、大学生が楽しく教えます。

【チャリディング】
日時=10月3日(土)午後3時~4時30分・10月25日(日)午後1時から
25日は西京極総合運動公園野球場(京都市)で、同志社大学野球部の応援を体験します。往路は専用バスが利用できます。
対象=市内に在住・通勤・通学する人
定員=50人
参加費=2,400円。親子で参加の場合は1組3,200円
しめきり=9月25日(金)(必着)
【フリークライミング】
日にち=10月18日(日)・25日(日)

時間=午前10時~正午
対象=市内に在住・通勤・通学する中学生以上の人
定員=15人
参加費=2,400円
しめきり=10月2日(金)(必着)
【申込方法】
往復はがきの往信用に「希望教室」・郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・学校名と学年・保護者氏名を書いて、返信用には何も書かずに郵送するか、未記入のはがきを持参してください。多数の場合は抽選です
【申込・問合せ先】
京たなべ同志社スポーツクラブ(田辺中央体育館内、〒610-0331京田辺市田辺丸山19、☎63-2855、☎090-6968-9600)

撮影テクニック磨こう 魅力発見ウォーキング



同志社女子大学情報メディア学科の学生は、素敵な写真の撮り方を学びながら観光地を目指すウォーキングツアーを行います。学生のガイドで市内の魅力を発見しながら、写真技術を磨きませんか。お茶とスイーツでほっこりできるティータイムもあります。
日にち=11月1日(日)。雨天決行
時間=午後1時30分~4時30分
集合場所=JR京田辺駅
内容=▼写真撮影会(酬恩庵一休寺)

▼交流会・ティータイム(場所未定)
カメラ付き携帯電話かカメラ・水筒を持参してください。
定員=先着15人
参加費=2,000円
申込方法=電子メールで、氏名・電話番号・参加人数を連絡してください
しめきり=10月25日(日)午後6時
申込・問合せ先=同志社女子大学 TWINKLINK(☎090-7823-5215、メールアドレス twinklink.info@gmail.com)

うつ病休職者を家族で支える 支援プログラムに参加を



同志社女子大学看護学部は、うつ病休職者と家族を支援する講座を開きます。家族の支える力を高めることで、うつ病休職者が病気に向き合い、復職につながるプログラムです。
日にち=毎月第2・4土曜日
時間=午後1時30分~3時30分
場所=同志社女子大学京田辺キャンパス
対象=うつ病休職者と家族
内容=▼うつ病の治療・経過を知る▼

日常生活の困った場面に着目し、効果的な対応方法を考える▼到達可能な目標を設定し、うつ病患者の生活リズム改善・行動拡大につなげる
申込方法=電話か電子メールで、氏名・電話番号を連絡してください
申込・問合せ先=同志社女子大学看護学部・木村(☎65-8843、メールアドレス family2916@gmail.com)

国勢調査

インターネット回答

9月20日まで受付中

国勢調査は、日本の人口・世帯の実態を把握するために行う重要な統計調査で、すべての人に回答が義務付けられています。9月10日から調査員が各家を訪問し、必要書類を配布し、調査員が配布する書類をこ

現在、パソコンやスマートフォンなどから都合の良い時に回答できる便利なインターネット回答を受け付けています。回答期限は9月20日(日)です。インターネット回答には、世帯ごとに割り当てられたIDとパスワードが必要です。詳しくは、調査員が配布する書類をこ

ご覧ください。
なお、インターネット回答を利用しない人へは、後日、調査員が自宅を訪問し、紙の調査票を渡し、すべての調査項目に回答し、返信用封筒で郵送するか、調査員が訪問した際に提出してください。
問合せ先▶総務室(☎64-1321)

10月から世帯ごとに 社会保障・税番号制度(マイナンバー)

「通知カード」届きます

10月中旬以降、みなさんにマイナンバーの「通知カード」が届きます。通知カードには、住所・氏名・性別・生年月日のほか、税・福祉などの手続きに必要な個人番号(マイナンバー)が記載されています。通知カードが届いたら大切に保管してください。

通知カードは、世帯分をまとめて住民票の住所地に簡易書留で郵送します。カードを確実に受け取るため、現在住んでいるところへ住民票の移動をお願いします。なお、DVなど、やむを得ない事情で住民票を移すことができない人は、問い合わせてください。

希望する人には、ICチップ顔写真入りで本人確認書類として使える「個人番号カード」を交付します。交付には申請が必要で、申請方法▶通知カードに同封の申請書に顔写真を添え、返信用封筒で郵送してください
費用▶初回のみ無料
交付時期▶平成28年1月以降
問合せ先▶マイナンバーコールセンター(☎0570-200178)

希望者には「個人番号カード」を交付します
要申請

個人番号カード
個人番号 0123 4567 8901
氏名 番号花子
住所 京都府京田辺市○○○
平成27年3月31日生 性別 女
平成27年10月××日

【通知カード】

【個人番号カード】

information

くらしの情報

記号の見方
◎=対象 ☎=費用 HP=ホームページ
④=内容 ④=申込方法 ④=申込・問合せ先
①=定員 ①=電子メール

※市への郵便物は、「〒610-0393 ○○課(室)」で届きます。
※特に記載がないものは無料、申込不要(当日受付)です。
※はがきなどでの申し込みは、特に記載がない限り、当日消印有効・多数抽選です。

健康・福祉

寮外ひだまりの会

9月29日(日)13時30分~15時、府立洛南寮市内に在住する高齢者
④フラワーバスケット作り④9月24日(木)までに社会福祉協議会(☎62-2222)

献血にご協力を

9月29日(日)9時45分~11時45分、山城北保健所総務室④健康推進課(☎64-1335)

自殺予防ゲートキーパー養成研修会・応用編

10月13日(日)13時30分~15時30分、社会福祉センター④自殺予防ゲートキーパー養成研修の修了者。医療・福祉などの専門職員④講師=京都文教大学臨床心理学部講師の松田美枝さん④はがきか☎・FAXで氏名・住所・☎を10月9日(金)までに連絡。手続通訳・要約筆記の希望者は10月5日(月)まで障害者生活支援センターふらっと(〒610-0334京田辺市田辺中央一丁目1-58ITダイエビル5階、☎68-1070、FAX 68-1071)

第19回市民囲碁大会

10月4日(日)9時40分から(受け付けは9時から)、中央公民館④市内に在住・通勤・通学する人④A級戦(四段以上)・B級戦(三段~初段)・C級戦(1~6級)。1人4局打ち。ハンディ制④2,000円。高校生以下1,500円。昼食・飲み物代を含む④はがきか☎・FAXで氏名・住所・☎・段級を9月28日(月)までに連絡④奥田豊(〒610-0313京田辺市三山木西荒木7-7、☎・FAX 62-8602)

市民ねっと楽学塾

10月1日(日)10時~11時30分、社会福祉センター④テーマ=私達の住民税・固定資産税について。講師=市職員④30人④まちづくり市民ねっと京田辺④河内(☎090-6753-2988) ▼吉村(☎090-5974-4353)

不動産無料相談会

10月1日(日)10時~16時(受け付けは15時30分まで)、京都商工会議所(京都市)④不動産鑑定士が土地の評価などの相談に応じます④(公社)京都府不動産鑑定士協会(☎075-211-7662)

詩吟詩舞発表会

10月4日(日)13時から、中央公民館④詩吟、剣・扇舞、構成吟、俳句吟など④文化協会詩吟詩舞連盟・総谷(☎62-1956)

歴史資料共同調査報告会

10月4日(日)13時30分~16時、社会福祉センター④市と京都府立大学が共同で行った歴史資料調査の報告など。テーマ=講師=▼近世江津村の検地帳と頼母子講・京都府立大学准教授の東昇さん▼近世佐牙神社の祭り・同大学特任講師の竹中友里代さん④先着120人④教育総務室(☎64-1391)

つつきはっけん

10月9日(金)10時~15時30分、社会福祉センター④▼講座(10時から。テーマ=南山城三十三所、京田辺観音めぐり)▼散策(13時から。念仏寺→恵日寺跡→正福寺→法雲寺)④300円④氏名・住所・☎を☎④つつきはっけん案内人・伊藤(☎080-3134-8662、✉dontuki@ric.hi-ho.ne.jp)

思春期相談「なごみ」

10月13日(日)10時15分~12時45分、女性交流支援ルーム④思春期の子どもを持つ保護者など④思春期の子どもについての相談に応じます。相談員=上級思春期保健相談士の廣澤真奈巴さん④先着2人④☎で申し込み④女性交流支援ルーム(☎65-3709)

JRふれあいハイキング

10月17日(日)9時15分、JR三山木駅集合(15時30分ごろ解散)。雨天中止④テーマ=京田辺の雲上尾根歩きと古社寺やコスモス園を巡る。コース=高船バス停→高船加工センター→極楽寺・石船神社→笠上神社→千針山→三國境→朱智神社→穂谷コスモス園→尊延寺→扇池→甘南備山→酬恩庵一休寺→JR京田辺駅(約15km)。昼食・水筒を持参。弁当(600円)の予約可④800円(バス代含む)。一休寺拝観希望者は500円必要④住所・氏名・☎・参加人数・弁当予約の有無を10月15日(木)までに☎・FAX・✉京田辺市観光ボランティアガイド協会(京田辺市観光案内所内、☎68-2810、FAX 68-2817、✉info@kyotana.be)

住宅無料相談

▼平日9時~17時(12時~13時を除く)④☎・来所での一般相談▼毎週水・木曜日(水曜日は11月11日まで)13時30分~16時30分④弁護士による法律相談④☎で申し込み▼毎月第1・3火曜日13時30分~16時30分④建築士による建築・耐震相談④☎で申し込み。いずれも府住宅供給公社住宅相談所(京都市)。祝日・年末年始を除く④京都府住宅供給公社住宅相談所(☎075-432-2011)

市民活動応援

あなたの団体HPをホームページ活動PRや会員募集に活用を

市は、まちづくりのために積極的に紹介する団体をホームページに紹介しています。あなたの団体のPRや会員の拡大などに活用しませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。
対象団体▶次のすべてに該当し、主に市内で活動する3人以上の団体
▼まちづくりの推進・福祉・観光・環境保全などの活動を行う

胃がん検診
検診期間▶平成28年1月
内容▶問診・胃レントゲン撮影(バリウム)
バリウムでアレルギー症状が出る人、消化管の手術歴がある人、消化管の閉塞やその疑いがある人・妊婦
2月
内容▶問診・便潜血反応検査(2日法)
費用▶2,000円

大腸がん検診

市は、胃がん・大腸がん検診の申し込みを追加で受け付けます。
日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人が亡くなっています。がんは早期に発見し治療することで、治癒率の高い病気です。また、検診ではがん以外の疾患が見つかることもあります。この機会に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。
は受診できません。
費用▶500円

【場所】
保健センターなど
【対象】
市内に在住する40歳以上(昭和51年3月31日以前生)の人
4月以降に申し込んだ人は、今回申し込み必要はありません。
【申込方法】
はがきに希望検診名・氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を書いて郵送してください。電話では申し込みできません。
なお、次のいずれかに該当する人は、申請すると費用が免除されます。
▼市民税の非課税世帯▶生活保護世帯▶中国残留邦人等支援給付受給世帯
70歳以上(昭和21年3月31日以前生)・後期高齢者医療の被保険者は、費用免除の申請は不要です。
【しめきり】
10月31日(日)(当日消印有効)
【申込・問合せ先】
健康推進課(〒610-0393)
(住所不要) ☎64-1335

夏の疲れにご用心
こまめに水分補給を

朝晩と日中の寒暖差が大きいこの時季、夏の疲れが残っていると体調を崩しやすくなります。また、日差しがなくても、湿度が高い日は熱中症の危険があります。こまめな休憩と水分補給を心掛けましょう。

問合せ先
健康推進課
(☎64-1335)

秋の安全運動
全国交通安全運動
9月21日(祝)~30日(水)

横断歩道を渡りましょう
青でも左右確認しようね

問合せ先
計画交通課
(☎63-1219)
田辺警察署交通課
(☎63-0110)