



三山木幼

同志社大

少林寺拳法で楽しく交流 ブリッジできるかな



9月7日、三山木幼稚園に同志社大学少林寺拳法部の学生が訪れ、マットを使った運動と一緒に楽しみました。
同幼稚園では月に一度、地域

の清掃を同部の学生と一緒にしています。この日は、少林寺拳法を通じて礼儀作法やけがから身を守る体の使い方を学んでほしいと、スポーツでの交流を

行いました。
園児たちは学生と2人一組で、受け身の基本となる前転やブリッジなどを教わりました(=写真)。

スポーツの秋満喫

京田辺の豊かな自然・名所を歩いて巡る

11/7(土) 一休さんウォーク2015

一休さんウォーク実行委員会は、京田辺の豊かな自然・名所・旧跡を巡る「第18回一休さんウォーク2015」を開きます。

京田辺の秋の空気を胸いっぱい味わいながら、健康・体力づくりを楽しみませんか。

日にち=11月7日(土)雨天決行

時間=午前9時30分から

スタート・ゴール=田辺公園多目的運動広場

コース=▼初心者コース(約6km) … 酬恩庵一休寺→酒屋神社 ▼一般コース(約11km) … 酬恩庵一休寺→同志社大学京田辺キャンパス→大御堂観音寺→普賢寺ふれあいの駅→酒屋神社 ▼健脚コース(約17km) … 酬恩庵一休寺→甘南備山→同志社大学京田辺キャンパス→大御堂観音寺→普賢寺ふれあいの駅→酒屋神社

参加費=100円。当日参加は300円。中学生以下は無料

申込方法=往復はがきの往信用に参加コース、代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号と参加人数を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください

しめきり=10月30日(金)(必着)

11月上旬に参加証を郵送します。

申込・問合せ先=一休さんウォーク実行委員会事務局(健康推進課内、〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1335)

がんばろぞ!



いろいろなスポーツを体験!

10/11(日) 生涯スポーツフェスティバル

爽やかな秋空の下、楽しく体を動かそう。スタンプラリーや模擬店もあります。

日にち=10月11日(日)

時間=午前10時~午後3時

場所=田辺中央体育館・田辺公園多目的運動広場

対象=市内に在住・通勤・通学する人

内容=▼キッズストリートダンス教室▼スポーツ体験(カローリング・グラウンドゴルフ・フットサルなど) ▼遊びスポーツ(ミニトランポリンなど)。上靴を持参

問合せ先=NPO法人京田辺市社会体育協会事務局(☎29-9008)

健康ポイント 2Pt

思いっきり泳ごう

10/12(祝) 田辺公園プール無料開放の日

日にち=10月12日(祝)

時間=▼午前9時30分~午後0時30分 ▼午後1時30分~4時30分

▼午後5時30分~9時30分

問合せ先=田辺公園プール(☎65-3113)

健康ポイント 2Pt