なごみ伝言板

作・南　久美子

【相合傘】

石井市長の現地・現場リポート

未来のふるさと京田辺の創造

スポーツをまちづくりに生かす ツアー・オブ・ジャパン 美濃ステージ 視察

選手や観客でにぎわうスタート地点。まちの活性化への効果などを美濃市長に伺いました。

京田辺市・精華町を舞台に開かれる自転車レースの最高峰・ツアーオブジャパン（TOJ）京都ステージを1年後に控え、5月20日、TOJ美濃ステージを視察し、美濃市長や、大会実行委員長の美濃市体育協会会長から話を伺いました。

美濃ステージのコースは、伝統的建造物群保存地区の「うだつの上がる町並み」をスタートし、川沿いや山間部の集落などを周回します。運営の中心である体育協会を始め、多くの市民ボランティアが一丸となり、会場の至る所で大会を支えておられました。世界トップレベルの選手が色鮮やかなユニフォームで駆け巡る姿が、まちや市民に活力と元気を与えていると感じました。

これから来年の京都ステージへ向け、オール京田辺で大会を熱く盛り上げられるよう準備を進めてまいります。市民のみなさんのご協力をよろしくお願いします。

京都府と進める「お茶の京都」事業と併せ、スポーツを生かしたまちづくりにも取り組んでまいります。

熱中症に注意

水分・塩分補給を忘れずに

体が暑さに慣れていないこの時季は、体温調節がうまくできないため、熱中症にかかりやすくなります。日ごろから睡眠や栄養を十分に取り、少しずつ暑さに慣れましょう。

高齢者・子どもは特に注意

患者の約半数は、65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さを感じにくくなるため、自覚症状がなくても熱中症になることがあります。また、子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、大人が注意してあげましょう。

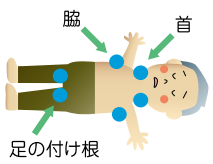
問合せ先＝健康推進課（☎64・1335）

屋外でのポイント

▼風通しの良い服装・帽子・日傘を着用する
▼汗をかいたら水分と塩分を補給する
▼無理をせず、適度に休憩を取る

熱中症!?と思ったら

めまい・頭痛・吐き気・けいれんなどの症状が現れた時は、涼しい場所へ移動し、水分補給を。右図のポイントを冷やすと効果的です。



室内でのポイント

▼のどが渇いていなくても、時間を決めて水分補給する
▼暑いときは我慢せず、エアコンを使う

京田辺の今・昔・未来を知る

「ふるさと京田辺を学ぶ講座」受講者募集

中央公民館と文化協会は、ふるさと京田辺を学ぶ講座の受講者を募集します。

日時・場所など＝下表のとおり
対象＝市内に在住・通勤・通学し、すべての回に参加できる人
定員＝20人
多数の場合は、前回受講していない人を優先し抽選します。
参加費＝無料
第4回のみ材料費500円が必要です。
申込方法＝往復はがきの往信用に「ふるさと京田辺を学ぶ講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください
しめきり＝6月30日㈫（当日消印有効）
申込・問合せ先＝文化協会（中央公民館内、〒610・0331京田辺市田辺丸山214、☎62・2552）

	日　時	場　所	内　容
1	7月29日㈬ 午前9時30分～11時	中央公民館	・京田辺市の概要
2	8月26日㈬ 午前9時30分～11時	中央公民館	・京田辺市の歴史と文化
3	9月30日㈬ 午前9時30分～10時	京田辺市消防署	・もしもに備える ～火事・救急・救助そのときどうする～ ・消防署施設見学
4	10月14日㈬ 午前9時30分～11時	中央公民館	・玉露の淹れ方体験
5	11月11日㈬ 午前9時30分～12時	新名神高速道路建設現場 中央公民館	・新名神高速道路建設現場見学 ・終了式

※都合により、内容などが変わることがあります。

クイズ　ヒントは広報紙の中に!!

男女共同参○週間

－応募方法－

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター（たなモニ）でも受け付けています。

①「○」に入るクイズの答え
②興味を持った記事と感想
③分かりにくかった記事
④今後取り上げてほしい企画やご意見など

正解者の中から抽選で3名様に、「水出し玉露・マイボトルセット」をプレゼントします。

個人情報は賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんので、ご了承ください。当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり＝6月15日㈪（当日消印有効）

応募・問合せ先＝秘書広報課（〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1320）

水出し玉露・マイボトルセット 3名様

先月号の答え：玉露レディ「2」期生募集でした

図書館だより

今月のおはなし会

【中央図書館】
▼毎週土曜日：午後3時～
▼3日㈬：午後4時～
▼7日㈰：午前11時～
▼17日㈬：午後4時
▼7月1日㈬：午後4時～
▼7月4日㈯：午後3時～
【北部分室】
▼毎週土曜日：午前11時～
▼24日㈬：午後4時～
▼7月4日㈯：午前11時～
【中部分室】
▼3日㈬：午後4時～
▼10日㈬：午後4時～
▼17日㈬：午後4時～

今月のギャラリー（中央図書館）

▼2日㈫～7日㈰
シャドーボックスアトリエ・イサヨ教室展：シャドーボックスアトリエ・イサヨ
▼9日㈫～14日㈰
第1回桃彩会水彩画作品展：桃彩会
▼16日㈫～21日㈰
日本風景写真協会京都支部第5回山城地区会員写真展：日本風景写真協会京都支部山城地区
▼23日㈫～28日㈰（26日㈮を除く）
第17回ヴィリジャン絵画展：ヴィリジャン
▼30日㈫～7月5日㈰
陶芸こねこねサークル＆ろくろクラブ合同作品展：陶芸こねこねサークル・ろくろクラブ

問合せ先
中央図書館
☎65-2500/FAX65-1222
北部分室（北部住民センター内）
☎63-0499/FAX63-7956
中部分室（中部住民センター内）
☎64-8833/FAX64-8820