



歯のひろばに
健康づくり **700人**

9月7日、コミュニティホールで「歯のひろば」が開かれました。毎年「80歳まで20本の歯を残そう」をテーマに、歯科検診や正しいブラッシング指導を行っており、今年は、約700人の親子が参加しました。

歯科衛生士によるアドバイスに鏡を見ながら真剣に歯磨きする子どもたち(=写真)。きれいに磨けて満

足そうな子どもの姿に、家族からも笑みがこぼれていました。桃園小学校1年生の濱名晴太郎くんは「大きな歯の模型を使った説明が分かりやすくて楽しかった」と話してくれました。

市では、引き続き「健康」「幸せ」を組み合わせた「健康」をキーワードに、さまざまな健康づくりの事業に取り組みしていきます。



10/25 (土)
保育のつどい
田辺中央体育館・周辺

親子でボールゲームに挑戦

京田辺市保育のつどい実行委員会は、「ふれあい、笑顔、みんな仲よし」をテーマに保育のつどいを開きます。

親子一緒に楽しく触れ合える場ですので、たくさんのお友だちをお待ちしています。

日時 10月25日(土)午前9時30分～正午 雨天決行

場所 田辺中央体育館と周辺

内容 ①キーホルダー作り ②ミニバスケット ③ボールゲーム ④国際交流員の「英語で遊ぼう」 ⑤交通安全ふれあいブース ⑥ミニ消防車コーナーなど

問合せ先 保育のつどい実行委員会(子育て支援課内、☎64-1376)

10・11月は生涯学習推進月間

秋 彩る

文化 芸術 スポーツ 特集

イベント

家族・友人との絆を深めよう

市は、10・11月を生涯学習推進月間として、下記の催しを行います。

みんなで秋のイベントへ出掛けませんか。

問合せ先=京田辺市生涯学習推進本部(社会教育・スポーツ推進課内、☎64-1394)

土曜日	日曜日	月曜日
10月4日	10月5日	10月6日
	茶まつり(酬恩庵・休寺参道)	
10月11日	10月12日	10月13日(体育の日)
ゆうゆうフェスタ(田辺中央体育館)	ベタンク大会(田辺中央体育館)	生涯スポーツフェスティバル(田辺中央体育館など)
10月18日	10月19日	10月20日
敬老会(田辺中央体育館)	市マラソン大会(木津川サイクリングロード) 市民音楽祭(同志社女子大学京田辺キャンパス) 野外活動のつどい(野外活動センター)	
10月25日	10月26日	10月27日
保育のつどい(田辺中央体育館)	ピックアップ!	
11月1日	11月2日	11月3日(文化の日)
市民文化祭(中央公民館・田辺中央体育館など) 同志社クローバー祭(同志社大学京田辺校地) 菊花展(中央公民館) いけばな展(田辺中央体育館)	緑化まつり(田辺公園多目的運動広場)	
11月8日	11月9日	11月10日
せせらぎまつり(中部住民センター)		
一休さんウォーク(田辺公園多目的運動広場出発)		
11月15日	11月16日	11月17日
	産業祭(田辺中央体育館など)	



11/1・2 (土)(日)
市民文化祭
中央公民館 田辺中央体育館

子どもたちのかわいいステージも

今年も同志社クローバー祭の季節がやってきました。

市民と学生が交流できる学園祭として始まった同祭も、今年で10周年。[Over the rainbow]をテーマに、新しい催しも盛りだくさんです。

まずまず華やかで盛大なるお祭りを、家族揃って楽しみませんか。

【日時】
▼11月1日(土)午後0時30分から
▼2日(日)午前9時から

【場所】
同志社大学京田辺校地

【内容】
▼マジックショー・陶芸体験などができる「きつぱレット」▼

同志社大学京田辺校地
〒622-8552
☎65-7832

京田辺市市民文化祭実行委員会は、市内の文化サークルによる作品展示やステージにぎわう第49回京田辺市民文化祭を開きます。

詳しくは、10月23日(木)の新聞折り込み、中央公民館などに配布する案内をご覧ください。

日にち 11月1日(土)・2日(日)

場所 中央公民館・田辺中央体育館

内容 作品展示・舞台発表・エア遊具・模擬店など

【標榜の優秀作品決定】
同祭の標榜を募集した結果、次の3点が優秀作品に選ばれました。

入賞作品 敬称略 ①最優秀賞：「文化祭 ひろがる人の輪 深める絆」西田保次
②優秀賞：「未来へと 文化でつむぐ」京田辺 林 正史・一人の輪が 文化育む 京田辺 北村恵子
【問合せ先】
京田辺市市民文化祭実行委員会(中央公民館内、☎62-2552)



11/1・2 (土)(日)
同志社クローバー祭
同志社大学京田辺校地

10周年で華やか盛大に

今年も同志社クローバー祭の季節がやってきました。

市民と学生が交流できる学園祭として始まった同祭も、今年で10周年。[Over the rainbow]をテーマに、新しい催しも盛りだくさんです。

まずまず華やかで盛大なるお祭りを、家族揃って楽しみませんか。

【日時】
▼11月1日(土)午後0時30分から
▼2日(日)午前9時から

【場所】
同志社大学京田辺校地

【内容】
▼マジックショー・陶芸体験などができる「きつぱレット」▼

同志社大学京田辺校地
〒622-8552
☎65-7832

食改いきいき レシピ

レタスのすまし汁

今号は、包丁を使わない簡単ヘルシーレシピです。すまし汁にレタスという意外な組み合わせ。食感とこしょうがピリッと効いた風味がおいしい1品です。

問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

◆材料(2人分)	
レタス	50g
乾燥わかめ	2g
こしょう	少々
だし汁	300cc
薄口しょうゆ	小さじ1

◆作り方

- ①レタスは食べやすい大きさにちぎっておく。
- ②水で戻したわかめをざるにとって水気を切る。
- ③鍋にだし汁・薄口しょうゆを入れ沸騰させ、わかめを入れる。最後にさっとレタスを入れて火を通す。
- ④お好みでこしょうを振り掛ける。

◆調理のコツ

- ★わかめは歯ごたえを残すため戻しすぎない。
- ★先にレタスをお椀に入れ、すまし汁をかけることでシャキシャキとした食感が楽しめます。

◆栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	塩分
6kcal	1.0g	14mg	0.7g

低カロリーでダイエットにもぴったり!

11/3 (祝)
緑化まつり
田辺公園多目的運動広場

生け垣設置に補助金も

10月は全国都市緑化月間です。緑の豊かさやゆとりを実感できる美しいまちづくりに、協力をお願いします。

【緑化まつり】
同月間に合わせ、緑化まつりを開きます。手頃な価格の苗木や花苗が並びます。家や庭を季節の草花で彩りませんか。日にち 11月3日(祝)

時間 午前9時から

場所 田辺公園多目的運動広場

内容 ①苗木・花の販売、緑化カレンダーの無料配布

10月は全国都市緑化月間です。緑の豊かさやゆとりを実感できる美しいまちづくりに、協力をお願いします。

【生け垣の設置に補助】
生け垣を新たに設置する人に、樹木購入費の一部を補助します。

対象 市内に在住し、敷地に生け垣を新たに設置する人

生け垣の長さ、樹木の高さ、道路の幅など条件があります。詳しくはお問い合わせください。

補助額 生け垣設置費用のうち、樹木購入費の2分の1以内、上限5万円

【問合せ先】
施設管理課(☎64-1344)

11/1・2 (土)(日)
同志社スポーツフェスティバル
同志社大学京田辺校地

充実の施設で仲間と汗を

同志社クローバー祭と同様に、同志社スポーツフェスティバルでは、大学のスポーツ施設でスポーツの秋を満喫できます。仲間と一緒に、爽やかな汗をかきませんか。

【日時】
同日、種目など上表のとおり

場所 同志社大学京田辺校地

申込方法 ① FAXか電子メールで希望種目・チーム名・代表者氏名と性別、電話番号・FAXを連絡してください。

申込期間 10月7日(火)午前9時から10日(金)午後5時必着

申込・問合せ先 同志社大学スポーツ支援課(☎65-7417、FAX 65-7416、メールアドレス: j-sport@mail.doshisha.ac.jp)

種目	日にち	時間	募集チーム数
ソフトボール	11月1日(土)	午後1時～4時	32(1チーム9人) ※男女混合チーム可
	11月2日(日)	午前10時～午後4時	
サッカー	11月1日(土)	午後1時～5時	26(1チーム11人) ※男女混合チーム可
	11月2日(日)	午前10時～午後5時	
バスケットボール	11月1日(土)	午前10時～午後4時30分	23(1チーム5人)
	11月2日(日)	午後1時～4時	8(1チーム5人)
バレーボール	11月2日(日)	午前10時～午後4時	男女各20(1チーム6人)
エコベース	11月2日(日)	午前11時～午後4時	10(1チーム5～7人) ※男女混合チーム可

第62回 **市民ふれあいロビーコンサート**

お昼のひととき音楽を

10月27日(月) 午後0時20分～0時50分

市役所2階市民ロビー

出演=大西晴己・大西このみ・大西善郎(O Family)

楽器=ユーフォニアム・クラリネット・フルート

曲目=情熱大陸・子守歌・St. アンソニーのコラール・カントリロード・彼方の光・ゴリウォークのケーキウォーク

問合せ先=企画調整室(☎64-1310)

好きスキ 発見!! 京たなべ

今回のテーマは「伝統行事」です。みなさんはいつ分かるかな?

京田辺観光大使 キララちゃん

このコーナーでは、みなさんに京田辺のことをもっと知って好きになってもらうため、いろんな分野からクイズを出すよ。意外と知らない京田辺を知って、みなさんも“京田辺博士”になってほしいな。

Q1: 農作物に被害をもたらす動物を追い払い、豊作を祈願する1月の行事「おんごろどん」。「おんごろ」とは?
ア いのしし イ たち ウ もぐら

Q2: 東大寺二月堂の3月行事「お水取り」で灯される籠松明には普賢寺地域で掘り起こされた〇も使われる。
ア 松 イ 竹 ウ 梅

Q3: 4月の十三まいりで、数え年で13歳になった子ども達が大住の虚空蔵堂へもいらに行くものは何?
ア お守り イ ご縁 ウ 知恵

Q4: 10月に天津神社と月読神社の宵宮で奉納される舞は大住〇〇舞?
ア 隼人 イ 獅子 ウ 稚児