

- P2 肺炎から身を守ろう
- P2 京田辺&同志社連携事業
- P4 玉露でおもてなし茶まつり
- P4 一休さんウォーク 2014

発行/京田辺市 〒610-0393 京都府京田辺市田辺 80 ☎(0774) 63-1122 FAX (0774) 63-4781 田 http://www.kyotanabe.jp/
 【市の人口 (平成 26 年 9 月 1 日現在)】 66,542 人 (+105) 男 32,395 人 (+60) 女 34,147 人 (+45) 世帯数 26,864 世帯 (+55) ※ () 内は前月比

やったぜ、全国制覇!

8月28日、市役所で石井市長に優勝を報告しました



培良中ハンドボール部が快挙



決勝でシュートを放つ培良中の選手

8月17〜20日に愛媛県で開かれた全国中学校ハンドボール大会で、培良中学校ハンドボール部男子が、初優勝に輝きました。春の全国大会では2回戦で涙をのんだ同校。地区予選を勝ち抜いた20校が熱戦を繰り広げる中、順調に駒を進め決勝に進出。日本一を懸けた戦いでは関東代表の東京都東久留米市立西中学校を接戦で制し、府内で初めて全国優勝の栄冠を手に入れました。

3年生でキャプテンの千葉海斗さんは「チームワークでつかなだ優勝」と嬉しそうに話してくれました。



スポーツの秋 楽しく健康づくり

市は、いつまでも健康で幸せに暮らせるまちを目指し、さまざまな事業を行っています。4面の「一休さんウォーク」も併せてご覧ください。

健幸

プランニングセミナー

要申込・無料

30・40歳代対象

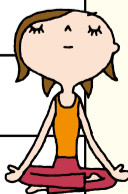
市は、30・40歳代の人を対象に、健康づくりの秘訣が学べる健幸プランニングセミナーを開きます。

この機会に、自分や家族の健康について考えてみませんか。

日にち・内容=下表のとおり
 時間=午前10時~正午
 場所=保健センター
 対象=市内に在住する30・40歳代で、すべての回に参加できる人
 定員=20人
 市のいきいき検診を受診した人を優先します。
 費用=無料

しめきり=10月10日(金)
 申込方法=電話で申し込んでください
 託児(生後6カ月から就学前まで。各日先着20人)を希望する人は、申し込みの時にお知らせください。
 申込・問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

日にち	テーマ・内容
11月11日(火)	筋力アップ! 体幹を鍛えよう 運動指導士によるストレッチ・有酸素運動など
11月20日(木)	元気ごはん~押さえておこう5つのポイント~ 塩分濃度測定・栄養士による講義
12月1日(月)	家でもできる! ストレッチ・ヨガ 運動指導士によるリラクゼーション・ヨガなど



生涯

スポーツフェスティバル 2014 参加自由

親子で楽しもう

NPO法人京田辺市社会体育協会は、生涯スポーツフェスティバル2014を開きます。いろいろなスポーツが体験できます。爽やかな秋空の下、楽しく体を動かしませんか。

日時=10月13日(祝)午前10時~午後3時
 場所=田辺中央体育館と周辺・多目的運動広場・田辺公園プール
 対象=市内に在住・通勤・通学する人
 内容=▼キッズストリートダンス教室▼スポーツ体験▼

遊びスポーツ(ミニトランポリン・跳び箱・マットなど)
 ▼スポーツラリー▼エア遊具▼パネル展▼模擬店▼プール無料開放
 問合せ先=NPO法人京田辺市社会体育協会事務局(☎29-9008)



ダンスチーム「スタートラック」が指導



昨年の様子

いろんなスポーツに挑戦しよう