早期発見で助かる命

胃・大腸がん検診　10月31日までに申し込み

市は、胃・大腸がん検診の申し込みを追加で受け付けます。

日本では、がんで亡くなる人は年間30万人を超え、死亡原因の第1位です。がんは早期に発見し治療すれば、治る確率が高いといわれています。また、検診ではがん以外の疾患が見つかることもあります。積極的に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。

【検診期間】平成27年1月
【場所】保健センター
【対象】市内に在住する40歳以上の人
4月以降に申し込んだ人は、今回申し込む必要はありません。

胃がん検診

内容＝問診・胃レントゲン撮影（バリウム）
バリウムでアレルギー症状が出る人・消化管の閉塞やその疑いがある人・妊婦は受診できません。
費用＝500円

大腸がん検診

内容＝問診・便潜血反応検査（2日分）
費用＝200円
【申込方法】はがきに希望検診名・氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を書いて郵送してください。電話では申し込みできません
なお、次のいずれかに該当する人は、申請すると費用が免除されます。
▼平成26年度市民税の非課税世帯▼生活保護世帯▼中国残留邦人など支援給付受給世帯
70歳以上（昭和20年3月31日以前生）・後期高齢者医療の被保険者は、費用免除の申請は不要です。
【しめきり】10月31日㈮（当日消印有効）
【申込・問合せ先】健康推進課（〒610-0393（住所不要）、☎64-1335）

女性の再就職を応援

個別相談　ひとり親家庭の自立支援も

市は、「新たに就職（再就職）したい」という女性やひとり親家庭のお父さん・お母さんを応援するため個別の相談会を行います。

日にち＝10月7日㈫
時間＝右表のとおり
場所＝中央公民館
対象＝▼再就職・チャレンジ相談…（再）就職を目指したい・自分に合った仕事を見つけたい女性▼ひとり親家庭など自立支援相談…自立したいと考えるひとり親家庭などのお父さん・お母さん
内容＝専門のアドバイザーが個別アドバイス。1人50分
定員＝各先着6人
費用＝無料
申込方法＝9月8日㈪から電話で受け付けます
保育（0歳～未就園児）があります。
申込・問合せ先＝▼再就職・チャレンジ相談…女性交流支援ルーム（☎65-3727）▼ひとり親家庭など自立支援相談…子育て支援課（☎64-1376）

相談時間	
1	午前10時30分～11時20分
2	午前11時30分～午後12時20分
3	午後1時～1時50分
4	午後2時～2時50分
5	午後3時～3時50分
6	午後4時～4時50分

あなたの思いみんなに伝えて

子どもの主張大会　子どもスタッフ・自画像の募集も

市と教育委員会は、12月7日㈰に開く第23回京田辺市子どもの主張大会の発表者を募集します。
学校生活や家庭などで、今あなたが考えていること、将来の夢などをみんなの前で発表しませんか。
また、大会を盛り上げるため、子どもスタッフ・自画像も募集します。

●作文募集
対象＝市内に在住・通学する小・中学生
テーマ＝学校生活などで気付いたこと・感じたことや、みんなに主張したいことなど
作文・氏名・学校名と学年はポスター・チラシに掲載します。
規格＝400字詰め原稿用紙4枚以内。1人1点で未発表作品に限ります
応募方法＝作品の裏面に住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号を書いて応募してください
応募先・しめきり＝▼市立小学校の6年生、市立中学校・生駒北中学校の生徒…学校が指定する日までに提出してください▼そのほかの人…9月30日㈫までに子育て支援課に持参・郵送・電子メールで送信してください

●子どもスタッフ募集
会場での受け付け・案内・広報用写真撮影係、発表者・来場者へのインタビューなどを行ってもらいます。
日時＝12月7日㈰午後1時30分～3時
場所＝中央公民館
対象＝市内に在住・通学する小学校4年生～中学生。多数の場合は選考します
応募方法＝電話で申し込んでください
●自画像募集
ポスター・チラシ・パンフレットなどに掲載する自画像を募集します。
対象＝市内に在住・通学する小・中学生
規格＝A4～八つ切りサイズの画用紙。画材は自由。写真は除きます
提出方法＝作品の裏面に住所・氏名・学校名と学年を書いて持参してください
作品は返却しません。提出者全員に参加賞を差し上げます。
【しめきり】9月30日㈫
【応募・問合せ先】子育て支援課（〒610-0393（住所不要）、☎64-1376、メールアドレス jido@kyotanabe.jp）

講演会　子育てに感じる幸せ

私も3人息子も発達障がい

京田辺市地域自立支援協議会は、自らも発達障がいを持ちながら、発達障がいの子ども3人を育てる母として、またカウンセラーとしても活躍する女性を招き、「幸せを感じる発達障害児の子育て」をテーマに講演会を行います。
日にち＝9月18日㈭
時間＝午前10時から
場所＝北部住民センター
講師＝神戸市発達障害ピアカウンセラーで精神保健福祉士の笹森理絵さん（＝写真）
参加費＝無料
問合せ先＝京田辺市地域自立支援協議会事務局（障害福祉課内、☎64-1372）

住み良い暮らしのきっかけに

9月20日は環境学習見学会

わがまち“京たなべ”を美しくする会は、環境保全に取り組む最新施設を見学する環境学習見学会を開きます。環境に配慮しながら、気持ちよく暮らすこつを学びましょう。

日時＝9月20日㈯午前9時～午後4時
対象＝市内に在住・通勤・通学する人。小学生以下は保護者の同伴が必要です
内容＝▼新梅田シティ新里山ビオトープ（大阪市）で都会の中にある自然を体感▼大阪市環境局施設部舞洲工場（大阪市）で高性能な処理設備によるごみ処理の仕組みや環境への配慮を学ぶ
定員＝先着40人
参加費＝1人500円
しめきり＝9月11日㈭
申込方法＝電話で申し込んでください
申込・問合せ先＝わがまち“京たなべ”を美しくする会事務局（市民参画課内、☎64-1314）

国道1号夜間通行止め

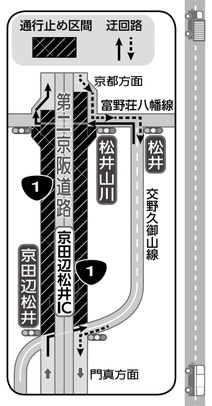
第二京阪道路側道

京田辺松井 ⇔ 松井山川

新名神高速道路八幡JCT架橋工事のため、国道1号（八幡市・京田辺市域）の夜間通行止めを行います。

通行止めカレンダー
京都方面 ■　門真方面 ▨

日	月	火	水	木	金	土
9/28	29	30	10/1	2	3	4
		予備	予備			
10/5	6	7	8	9	10	11
				予備		
10/12	13	14	15	16	17	18
		■	予備	■	予備	



時間はいずれも午後10時～翌午前6時です。
第二京阪道路の京田辺松井ICも閉鎖します。
問合せ先＝▼NEXCO西日本関西支社新名神京都事務所（☎075-595-4931）▼建設政策推進室（☎64-1340）

自転車道・歩道の片側通行止め

京奈和自動車道木津川橋

京奈和自動車道の城陽IC～田辺北IC間、南側の下り線（＝写真）の自転車道・歩道を工事のため通行止めにします。迂回には北側の上り線を利用してください。
期間＝9月8日㈪～平成27年9月30日㈬（予定）
問合せ先＝▼NEXCO西日本関西支社新名神京都事務所城陽西工事区（☎075-595-4889）▼建設政策推進室（☎64-1340）

フィットネスで楽しく介護予防を

ピンピン教室参加者募集

「最近、足腰が弱くなってきた」と感じることはありませんか？
市は、いつまでも元気で過ごせる健康づくりのため、ピンピン教室フィットネス編の参加者を募集します。
体力づくり・健康づくりのきっかけに参加してみませんか。

日にち・内容＝下表のとおり
時間＝いずれも午前10時～11時30分
場所＝フィットネスクラブコ・ス・パ松井山手店
対象＝65歳以上の人
定員＝25人。初めての人を優先し、多数の場合は抽選します
費用＝2千円
申込方法＝電話で申し込んでください
しめきり＝9月16日㈫

日にち	内容
10月7日㈫	オリエンテーション・体力測定・ストレッチ
10月14日㈫	ストレッチ・イス体操・肩こり腰痛体操
10月21日㈫	青竹ふみふみ・イス体操
10月28日㈫	ウォーキング講座・マシントレーニング
11月4日㈫	ストレッチ・イス体操・マシントレーニング
11月11日㈫	リズム体操・マシントレーニング
11月18日㈫	体力測定・イス体操
11月25日㈫	引き締め下半身・マシントレーニング

申込・問合せ先
健康推進課
☎64-1335

認知症・うつ予防の研究に協力を

高齢者の心と脳の健康調査　参加者募集

同志社女子大学の生きがい創造研究会（同大学教授日下菜穂子研究室内）は、「生きがいによる認知症・うつ予防」に関する調査の協力者を募集しています。協力者にはお礼を差し上げ、結果は個別に返却します。

調査期間・回数＝10月～平成27年6月のうち3回
対象＝市内に在住する65歳以上の人
生きがい創造教室・いきいきクラブの参加者を除きます。
調査方法＝同志社女子大学京田辺キャンパスでアンケート・認知機能検査を行います。日時は相談し決定します
申込方法＝電話・FAX・電子メールで氏名・電話番号を連絡してください
申込期間＝9月5日㈮～12日㈮㈮午前10時～午後5時です。
問合せ先＝同志社女子大学教授・日下菜穂子（☎65・8659、FAX65・8546、メールアドレス prt-wa@dwc.doshisha.ac.jp）

敬老会

みんなで楽しいひとときを

市は、高齢者の健康・長寿を祝い、楽しいひとときを過ごしてもらうため、敬老会を開きます。
日時＝10月18日㈯午前9時30分～正午
場所＝田辺中央体育館
希望者はバスで送迎します。
対象＝昭和19年12月31日までに生まれた人
内容＝▼米寿・喜寿の人への記念品贈呈▼漫談・歌謡ショーなどの演芸会
出演＝大平サブロー・ティーアップなど
申込方法＝9月中旬に郵送する案内に同封のはがきを返送してください
しめきり＝9月30日㈫（必着）
申込・問合せ先＝高齢介護課（☎64・1373）