

■主な内容

- P2 忘れず検診・早期に発見
- P4 Kyotanabe 魅力・発見バスツアー
- P4 椿本チェーンの工場見学
- P8 熱中症に気を付けよう

発行/京田辺市 〒610-0393 京都府京田辺市田辺 80 ☎(0774) 63-1122 FAX (0774) 63-4781 ㊟ http://www.kyotanabe.jp/

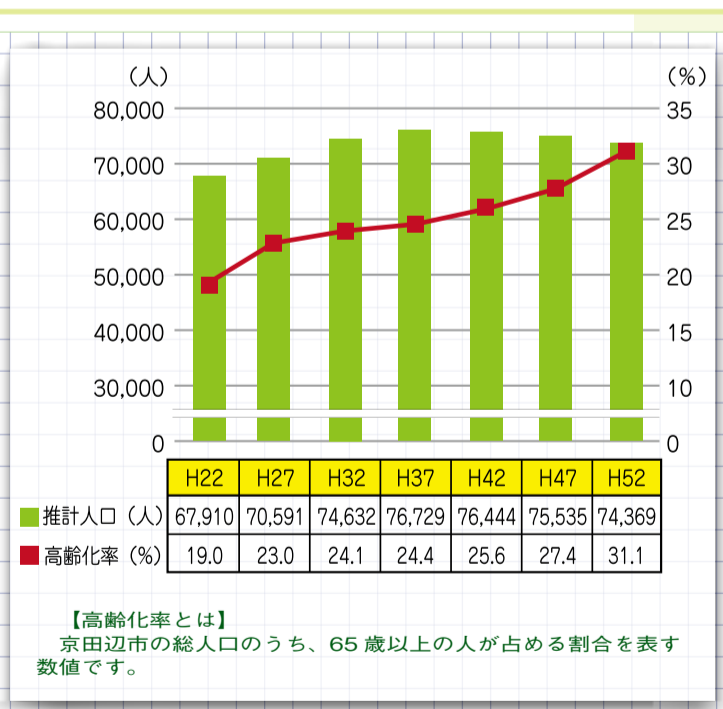
広報「京たなべ」の題字は、石井市長が未来へ向かって発展する力強い京田辺市をイメージして書きました。



おいしいお米にな～れ 普賢寺 幼・小連携事業で田植え体験

6月16日、普賢寺幼稚園・小学校は、幼・小連携事業の一環として、田植え体験を行いました。参加したのは、幼稚園の全園児と、小学校からは5年生。地域の協力で600㎡の田んぼが準備され、みんなで稲を植え付けました。苗は、「満月もち」と呼ばれるもち米で、10月の収穫の後、給食などで振る舞われます。

ぬるぬるとした泥の感触が気持ち良いのか、次々にどろんこ姿になる子どもたち。農作業を楽しく体験しました。



市は、将来の人口変動と社会環境の変化を適切に把握し、今後のまちづくりの基礎資料とするため、平成22年度の国勢調査の人口を基準に、将来人口推計を行いました。

昨年、国の社会保障・人口問題研究所が、全国自治体の今後30年間の将来人口推計を発表しましたが、今回の調査では、山西や同志社山手などの大規模開発による人口流入という地域の

人口推計から見る未来の京田辺 子育て世代を中心に増加続く

その結果、全国や京都府下で多くの自治体が人口減少に転じている中、本市では大規模開発に伴う子育て世代を中心とした人口流入が続き、今後も順調に増加し、平成37年に約7万7千人に達した後、緩やかな減少に転じると予想されます。

また、年齢区分別の構成比では、14歳までの年少人口は10パーセント前後で、15～64歳の生産年齢人口は、60パーセント前後で推移します。一方、65歳以上の老年人口は年々増加し、平成52年には30パーセントを超えて、市民の約3人に1人が高齢者になると予想されました。

企画調整室 (☎64・1320)

の特殊要因を市独自に加味して推計しました。

同調査では、平成22年から同52年までの30年間について、5年ごとの人口を推計しています。

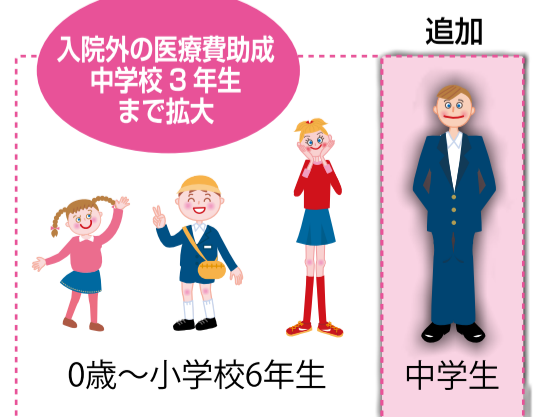
京田辺市独自制度

子ども医療費の助成拡大 中学校3年生まで対象に

市は、子どもたちの健やかな成長と、子育て世代の経済的負担の軽減を図るため、独自制度として子育て支援医療費助成の対象を中学生まで拡大します。

現在、入院外(外来)の医療費助成の対象は小学校6年生までですが、8月からは中学生も含まれます。新たに対象となる人には、受給者証を7月末に郵送します。

【追加となる対象者】
平成11年4月2日～同14年4月1日に生まれた人
【問合せ先】
子育て支援課 (☎64・1376)



火災予防条例を改正 イベントには消火器設置を

消防本部は、みなさんが縁日などの催しを安全に安心して楽しめるよう、市火災予防条例を改正します。

8月からは、花火・縁日・祭りなど多くの人が集まるイベントで火気を使用する場合は「消火器の設置」が、火気器具を使う露店を開設する場合は「消火器の設置」と「消防署への届け出」が義務付けられます。

問合せ先=消防本部予防課 (☎ 63-7826)

力を合わせて明るい社会を 法務大臣のメッセージを伝達

7月は、法務省が唱える社会を明るくする運動の強調月間です。

今年で64回目となる同運動は、犯罪や非行の防止と、犯罪を犯した人たちが非行をした少年たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築こうとするもので

6月13日、市社会を明るくする運動推進委員会副委員長と委員が市役所を訪れ、同運動への協力を求める法務大臣からのメッセージを石井市長へ手渡しました。

問合せ先=人権啓発推進課 (☎ 64-1336)

7月1日から、平成26年7月(同27年6月)分の免除・猶予の申請を受け付けています。

経済的な理由で国民年金保険料の納付が難しい人は、申請し承認されると、納付を免除・猶予されます。また、学生には学生納付特例制度があります。

申請せず未納のままですと、万が一のときに障害基礎年金などを支給できないことがありますので、早めに申請してください。免除・猶予の継続審査対象者以外は、毎年申請が必要

なお、免除・猶予を受けた期間、免状料を受けた期間

国民年金保険料

免除・猶予申請は早めに 26年度の受け付けスタート

間は、保険料を全額納付した場合(同27年6月)の将来受け取る年金額が少なくなります。

【保険料免除制度】
対象Ⅱ20歳以上60歳未満で、次に該当する人
▼本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下
▼失業などで保険料を納めることが難しい
免除額Ⅱ全額・4分の3・半額・4分の1
【若年者納付猶予制度】
対象Ⅱ20歳以上30歳未満で、次に該当する人
▼本人・配偶者の前年所得が一定額以下
▼失業などで保険料

を納めることが難しい
【申請に必要なもの】
▼年金手帳(基礎年金番号通知書)▼印鑑▼平成24年12月31日以降に退職した人は、雇用保険受給資格者証か雇用保険被保険者離職票など
1月2日以降の転入者は、1月1日現在の住所地の市区町村が発行する平成26年度所得・課税証明書か非課税証明書が必要

【申請・問合せ先】
▼市民年金課 (☎ 64-1333)
▼京都府年金事務所 (☎ 075-6432547)

忘れず検診・早期に発見

スタート! 前立腺がん

市は、7月から新たに前立腺がん検診を始めます。

高齢化や食生活の欧米化などで、50歳以上の男性に前立腺がんが増えています。初期段階では自覚症状がほとんどありませんが、初期のうちに見つかれば、治る確率が高いがんです。

無料! 乳がん 子宮頸がん 大腸がん

市は、特定の年齢に達した人を対象に、乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診の無料クーポン券と検診手帳を6月末に郵送しました。

無料を受けられるこの機会に、必ず受診しましょう。

申込・問合せ先
健康推進課
(☎64-1335)

【対象Ⅰ】
下表のとおり
無料クーポン券をなくした人や、4月21日以降に本市に入入し、ほかの市区町村が発行したクーポン券を持っている人は、連絡してください。

年齢	生年月日	子宮頸がん (女性対象)	乳がん (女性対象)	大腸がん
20歳	平成5年4月2日～同6年4月1日	○		
40歳	昭和48年4月2日～同49年4月1日		○	○
45歳	昭和43年4月2日～同44年4月1日			○
50歳	昭和38年4月2日～同39年4月1日			○
55歳	昭和33年4月2日～同34年4月1日			○
60歳	昭和28年4月2日～同29年4月1日			○

【受診方法】
無料クーポン券に同封した案内をよく読んで受診してください。クーポン券を忘れた場合は受診できません。

【対象Ⅱ】
次のいずれかに該当する人
乳がん検診Ⅱ▼昭和43年4月2日～同47年4月1日生まれ▼昭和38年4月2日～同42年4月1日生まれ▼昭和33年4月2日～同37年4月1日生まれ▼昭和28年4月2日～同32年4月1日生まれ
子宮頸がん検診Ⅱ▼昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれ▼昭和58年4月2日～同62年4月1日生まれ▼昭和53年4月2日～同57年4月1日生まれ▼昭和48年4月2日～同52年4月1日生まれ

場所Ⅱ市内の指定医療機関
対象Ⅱ55歳以上(昭和35年3月31日以前生まれ)の男性
内容Ⅱ問診・血液検査(PSA検査)
費用Ⅱ500円
平成26年度市民税の非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付金受給世帯の人は費用が免除されますので、申し出てください。

申込方法は、かき4月1日発行の「各種検(健)診・相談事業のお知らせ」に付いている申込書に、前立腺がん検診希望「氏名・生年月日・住所・電話番号を書いて申し込んでください」

受診期限Ⅱ10月31日(金)

*PSA検査とは
血液中のPSA(前立腺で作られるたんぱく質)を測る検査です。PSAの値は前立腺がんのほか、前立腺肥大症や前立腺炎でも高くなる場合があります。基準値を超えた場合は、診断を確定するため精密検査(有料)が必要です。

*知っておきたいこと
精密検査には、直腸出血や感染症などの合併症を伴う可能性があります。精密検査が必要になったときは医療機関を受診し、検査や治療の方針について、泌尿器科専門医と十分に話し合います。

【受診期限】
乳がん・子宮頸がん検診Ⅱ平成27年2月28日(土)
大腸がん検診Ⅱ12月20日(土)

過去5年未受診の人も無料
この機会に申し込みを
平成21～25年度に市の乳がん・子宮頸がん検診を受診していない次の年齢の人は、今年度に限り、無料で検診を受けられます。受診方法など、詳しくはお問い合わせください。

新しい被保険者証を郵送

今月は後期高齢者医療の被保険者証の切り替え月です。市は、同制度の加入者へ、8月1日から使用できる被保険者証を7月中旬に郵送します。

被保険者証が届いたら、住所・氏名・生年月日・一部負担金割合(医療機関での窓口負担割合)などの内容を確認してください。一部負担金割合は、平成25年中の収入状況により判定しますので、現在の被保険者証に記載された割合から変更となる場合があります。

なお、現在の被保険者証は、8月1日以降は使用できませんのでご注意ください。

医療費が高額になる時は申請を

後期高齢者医療に加入する市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代などの負担額が減額されます。入院や高額な外来診療を受診する時は、事前に申請し「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けてください。

また、現在発行している「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。平成25年中の所得状況を基に審査し、引き続き対象となる人には8月1日から使用できる認定証を7月中旬に郵送します。

保険料の計算方法

保険料=47,480円(均等割額)+【総所得-33万円】×9.17%(所得割額)

所得に応じた軽減措置

◎均等割額の軽減
世帯の所得に応じて、保険料の均等割額が下表のとおり軽減されます。

なお、65歳以上で公的年金を受給している人は、総所得からさらに15万円を差し引いた額で判定します。

世帯主+被保険者全員の総所得の金額	軽減割合
総所得が33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(そのほかの所得がない)	9割
総所得が33万円以下	8.5割
総所得が(33万円+24万5千円×被保険者の数)以下	5割
総所得が(33万円+45万円×被保険者の数)以下	2割

◎所得割額の軽減
総所得から33万円を引いた金額が58万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

被扶養者であった人の軽減措置

後期高齢者医療に加入する前日まで、会社の健康保険・協会けんぽ・共済組合の被扶養者であった人は、所得割はかからず均等割額を9割軽減します(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)。

この軽減措置は、京都府後期高齢者医療広域連合が、各社会保険などからの加入情報を基に決定しますが、各社会保険などからの情報に漏れがある場合があります。保険料が軽減されていない人は、加入していた社会保険などの資格喪失証明書を持参してください。

後期高齢者医療

市は、後期高齢者医療の加入者へ、平成26年度の保険料決定通知書を7月中旬に郵送します。

また、今月は被保険者証や限度額適用・標準負担額減額認定証の更新月です。

保険料決定通知書・被保険者証などが届いたら確認をお願いします。

保険料の計算方法や軽減措置は、左図のとおりです。

問合せ先Ⅱ国保医療課(☎64-1374)



福祉医療費助成制度 受給者証の更新月

申請・問合せ先
国保医療課
(☎64-1374)

市は、市内に在住する健康保険の加入者を対象に、医療費の自己負担額を助成する福祉医療費助成制度を設けています。

7月は、対象者に交付している福祉医療費受給者証の更新月です。更新手続きをした人には、7月中旬に新しい受給者証を郵送します。8月1日からは新しい受給者証で受診してください。

現在受給してて手続きがまだの人や、新たに対象となる人は、申請書の提出をお願いします。

また、住民税非課税世帯で、福祉医療費の一部負担金限度額適用認定証を持つ人は、同認定証も更新となります。引き続き同認定証が必要な人や、収入の減少などで新たに該当すると思われる人は、7月31日までに申請してください。

【福祉医療費助成の対象】
老人医療Ⅱ65～69歳・昭和19年4月2日以降生まれの70歳で、次のいずれかに該当する人
①所得税非課税世帯
②一人暮らし
③全員が60歳以上の世帯
④③は所得制限がありません
障害者医療Ⅱ次のいずれかに該当する人
▼身体障害者手帳1級または2級を持っている▼療育手帳A相当を持っている▼療育手帳B1と身体障害者手帳3級を持っている▼精神に障がいがあり、障害者基礎年金1級または2級を受給している
ひとり親家庭医療Ⅱひとり親家庭で、平成27年3月末現在18歳以下の子どもと保護者

40～74歳は特定健診 気付かず進行する生活習慣病を発見

市は、市国民健康保険(市国保)の加入者を対象に、特定健康診査と特定保健指導を行います。

生活習慣病は、自覚症状が現れた時には病気が進行していることが多くあります。対象者には受診案内を郵送しましたので、受診して生活習慣の改善につなげましょう。

場所Ⅱ指定医療機関
対象Ⅱ市国保に加入する40～74歳(昭和14年8月1日～同50年3月31日生まれ)の人
市国保加入者対象の人間ドックを受診する人を除きます。
健診項目Ⅱ問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・心電図検査・医師による診察。医師が必要と認められた人のみ眼底検査費用Ⅱ無料
受診期限Ⅱ8月30日(土)
問合せ先Ⅱ国保医療課(☎64-1332)
健康推進課(☎64-1335)

夏休み 子ども「わくわく」体験イベント



魅力★発見バスツアー

ふるさとへの発展を感じ自然に触れる

市は、まちの発展や豊かな自然を体感することで、ふるさと京田辺への愛着や理解を深めてもらうため、KYOTANABE魅力・発見バスツアーを開きます。

平成28年度開通予定の新名神高速道路の工事現場見学や、スイカの収穫体験を行います。夏の思い出にまちの魅力を再発見しませんか。

日時 8月5日(火)午前9時～午後0時30分。雨天中止

集合時間・場所 午前9時 市役所
対象 市内に在住する小学校3～6年生と保護者、保護者の同伴が必要で、内容 2 新名神高速道路工事現場(大住)の見学・収穫体験・普賢寺ふれあいの駅でスイカの試食・買い物など
帽子・飲み物を持参してください。
申込・問合せ先 秘書広報課(〒6100393) (住所不要)、☎64・1320

TSUBAKI 夏休み工場見学会

親子でチェーンの組み立て体験

市は、市内に在住する小学生と保護者の同伴が必要で、内容 2 チェーンが組立られる様子や、スイカの試食・工場見学など
日時 8月6日(水)・7日(木) 午前9時～午後1時
集合時間・場所 午前8時30分・JR京田辺駅 午前8時40分・市役所
申込・問合せ先 産業振興課(〒6100393) (住所不要)、☎64・5002

せせらぎ スポーツフェスタ

20日には模擬店・フリマも

中野住民生センターまつり実行委員会は、せせらぎスポーツフェスタを開きます。

同センターを中心に活動するサークル・団体が、楽しさを企画して、みなさんの来場をお待ちしています。

日時 7月19日(土)午後6時～9時
7月20日(日)午前9時30分～午後5時

場所 中野住民生センター
内容 19日:チャリティ「社交ダンスパティ」20日:発表「キッズダンスパティ」3日体験「体験(太極拳・パドミントン・卓球・カローリングなど) 模擬店・フリーマーケット

キララ フェスティバル

7月5日(土) 午後4時スタート

キララ商店街事業協同組合は、キララフェスティバル2014を開きます。

夏祭りには欠かせない模擬店のほか、ビンゴ大会(中学生以下先着500人)などお楽しみが盛りだくさん。キララ商店街で夏の思い出をつくりませんか。

京田辺観光大使・キララちゃんをはじめ各地のご当地キャラの出演もあります。

【日時】7月5日(土)午後4時～9時
【場所】近鉄新田辺駅東口すぐ(キララ商店街)
【タイムスケジュール】右図のとおり
【問合せ先】キララフェスティバル実行委員会事務局・田原(☎63-5267、☎090-8827-9666)

午後	ステージ	模擬店
4:00	オープニング ご当地キャラステージ	
4:30	セレモニー ビンゴカード配布	
5:00	よさこい演奏 ご当地キャラステージ	お好み焼き たこ焼き 駄菓子 ジュース 当て物 etc
6:00	キララ相撲(予選)	
6:30	ビンゴ大会	
7:00	キララ相撲(決勝)	
7:30	よさこい演奏	
8:00	ご当地キャラステージ	
8:30	よさこい演奏	
9:00	終了	

大勢の来場者で賑わいました(昨年の様子)

5回講座で「こころ」学ぶ

市は、市民活動はじめての人を優先し、多数の場合は抽選します。結果は7月18日(金)以降に知らせます。

「自主的」で営利を目的としない社会貢献活動を始めたいという人のために、市民活動の意義や事業計画書の作り方などのことを、分かりやすく解説します。

日時 内容 下表のとおり
場所 中央公民館
4回目はバスで施設を見学します
申し込み 7月17日(木)まで
対象 市内に在住、通勤・通学する18歳以上、すべての回に参加できる人
定員 20人
申込・問合せ先 市民参画課(〒6100393) (住所不要)、☎64・1314

回	日にち	時間	内容・講師
1	8月2日(土)		開講式・講演「市民活動とは何か」参加者同士で互いをよく知る
2	8月23日(土)	午前9時30分～午後3時30分	地域の課題をさぐる、できることを考えるグループで活動計画を作ってみよう
3	9月13日(土)		活動計画を完成させよう
4	10月4日(土)		現地見学・意見交換 活動計画発表会に向けての準備
5	11月29日(土)	午前9時30分～正午	活動計画発表会・閉講式

ホームページで活動団体を紹介

団体のPRや会員拡大につなげませんか

市は、市内で非営利・公共的・社会的に活動する団体を市のホームページで紹介しています。

あなたの団体のPRや活動の拡大などに利用してみませんか。

対象団体 以下のすべての団体に市内で活動する3人以上でつくる団体

▼まちづくりの推進・福祉・観光・環境の保全などの活動を行っている▼居住地に関わらず入会できる▼目的・政治・宗教活動などを目的としていない

内容 市ホームページに、団体(代表者)名・所在地・活動内容・会員数などを掲載します
申込方法 市民参画課か市ホームページにある申請書に必要書類を添え、持参してください
申込・問合せ先 市民参画課(☎64・1314)

ふれあい遊びを楽しくせう

0～2歳児 児童館で親子教室

初めて参加する人は「初めて参加」と書いてください。いずれかでもできるふれあい遊びを、親子一緒に楽しませんか。

期間 9月9日(火)～12月5日(金) 午後5時～午後8時
場所 対象など 下表のとおり
定員 20人
申込方法 往復はがきの往信用に参加希望クラス(曜日と午前か午後)・住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの性別と生年月日・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて、希望する児童館へ郵送してください

クラス・対象	場所・時間
[2歳児クラス] 平成23年4月2日～ ～同24年4月1日生まれ	大住児童館 金曜日 午前 普賢寺児童館 金曜日 午後
[1歳児クラス] 平成24年4月2日～ ～同25年4月1日生まれ	大住児童館 木曜日 午前 普賢寺児童館 木曜日 午後
[0歳児クラス] 平成25年4月2日～ ～同26年2月28日生まれ	大住児童館 水曜日 午前 普賢寺児童館 火曜日 午後

※午前＝午前10時～11時、午後＝午後1時30分～2時30分

京田辺セーフティサマースクール

自転車の達人になろう!

市と田辺警察署は、京田辺セーフティサマースクールを開きます。

身近に起こる交通事故や自転車の乗り方を学び、安全・安心とは何か考えましょう。

日時 場所 内容 下表のとおり

日時・場所	内容
7月25日(金) 午前10時～正午 社会福祉センター	安全・安心マップ作成 気を付けるポイントを学ぼう
7月28日(月) 午前10時～正午 田辺公園多目的運動広場	自転車免許に挑戦 めざせ「A」免許!
7月29日(火) 午前8時30分～午後4時 110番指令センター(京都市) 京都府警察機動隊施設	バスに乗って施設見学 機動隊災害派遣チームの車両を見学

第60回 お昼のひとときに音楽を

市民ふれあい回廊コンサート

7月23日(水) 午後0時20分～0時50分

場所 市役所2階市民ロビー
出演 京田辺・ハーモニカクラブ
曲目 夏の歌メドレー・愛のオルゴール
ドナウ川のさざ波・いつでも夢を
今日の日はさようならなどを予定

問合せ先=企画調整室(☎64-1310)

好きスキ 発見!! 京たなべ

このコーナーでは、みなさんに京田辺のことをもっと知って好きになってもらうため、いろんな分野からクイズを出すよ。意外と知らない京田辺を知って、みなさんも「京田辺博士」になってほしいな。

今回のテーマは「特産品」です。みなさんはいくつ分かるかな?

京田辺観光大使 キララちゃん
京田辺観光大使・一休さん

Q1: 棒だらと炊き込む「いもぼう」やおせち料理にも使われる京田辺の特産品はなに?
ア ジャがいも イ さつまいも ウ えびいも

Q2: 春にきれいな花を咲かせ、ハクホウが主要品種です。大住地域が主産地の果物は?
ア りんご イ もも ウ みかん

Q3: 収穫時期は6～11月で、作業効率を上げるため通路を設ける興戸方式と呼ばれる栽培方法で作られる野菜は?
ア かぼちゃ イ ニンジン ウ 田辺なす

Q4: 3～5月に収穫され、ほのかな甘さと柔らかい肉質で食感が良く、煮物や炒め物にも適している野菜は?
ア たけのこ イ ぜんまい ウ わらび

市民文化祭

7月26日までに申し込みを

京田辺市民文化祭実行委員会は、11月1日(土)・2日(日)に行う市民文化祭の標語と、展示・模擬店・出演者などを募集します。

申込方法 往復はがきに「セーフティサマースクール申込」・氏名・住所・年齢・性別・学校名・電話番号を書いて郵送してください
しめきり 7月20日(日)(必着)
申込・問合せ先 田辺警察署交通課(〒6100393) 京田辺市興戸小毛詰1 ☎630110

喜ばせ上手を目指しませんか

消費者力検定講座 8月21日から

市は、衣・食・住生活、サービスなど、消費生活の基礎知識を習得する消費者力検定講座「講座」を開催します。

申込方法 往復はがきに「セーフティサマースクール申込」・氏名・住所・年齢・性別・学校名・電話番号を書いて郵送してください
しめきり 7月20日(日)(必着)
申込・問合せ先 産業振興課(〒6100393) (住所不要)、☎64・1319、FAX 64・1359、メールアドレス saungo@kyotanabe.jp

なごみ伝言板

作・南 久美子



【エアコン】

石井市長の現地・現場レポート

未来のふるさと京田辺の創造



同志社・同志社女子大学との連携に取り組む中で、6月24日、同志社女子大学の公務員を志望する学生に「地方行政が求める人物像」と題して講義を行いました。真剣に耳を傾ける学生に、現在の地方行政を取り巻く状況と今後の展望を説明し、地方行政に携わることの意義と、必要とされる人材について、私なりの考えを伝える良い機会となりました(II写真)。

学生には、地方分権により、地方行政がさまざまな施策に取り組まなければならない現状の厳しさを説明するとともに、「市民と膝を突き合わせてコミュニケーションをとれる人材」など、職員に必要な能力について説明しました。また、「4年間京田辺に通い、ふるさとのように愛着も湧くと思います。京田辺をより素晴らしいまちにしたいという思いを持った人と一緒にまちづくりをしたい」など、若いみなさんに求める熱い思いを述べました。

同大学を卒業した職員3人も出席し、学生のみなさんは公務員に必要な能力を肌で感じ取ってくれたと思います。

地元から未来の京田辺を支えてくれる人材が多く出てくれることを願っています。



同志社女子大学で講義

未来の京田辺を支える人材を求め

とされる人材について、私なりの考えを伝える良い機会となりました(II写真)。

学生には、地方分権により、地方行政がさまざまな施策に取り組まなければならない現状の厳しさを説明するとともに、「市民と膝を突き合わせてコミュニケーションをとれる人材」など、職員に必要な能力について説明しました。また、「4年間京田辺に通い、ふるさとのように愛着も湧くと思います。京田辺をより素晴らしいまちにしたいという思いを持った人と一緒にまちづくりをしたい」など、若いみなさんに求める熱い思いを述べました。

**七夕は夜空を楽しもう
ライトダウンに参加**

環境省は、地球温暖化防止のため、「CO2削減・ライトダウン・キャンペーン」を呼びかけています。

7月7日の七夕は、電気を消して、夜空の星を眺めましょう。

日時＝7月7日(月)午後8時～10時

**家庭の省エネ・節電
相談所でアドバイス**

きょうたなべ環境市民パートナーシップが、家庭の省エネ度合いを簡易診断！身近にできる省エネ・節電の取り組み例を紹介いたします。

日時＝7月15日(火)午前10時～午後2時

場所＝市役所2階市民ロビー

省エネ 夏 節電にご協力を

市役所庁舎では、地球温暖化防止のため、空調の設定温度を28℃にし、一部の照明を削減するなど省エネ・節電対策を行っています。また、外出時に日差しをしのげるよう、公共施設を「ひと涼みスポット」とします。

ひと涼みスポット

- 市役所
- 中央図書館
- 北部・中部住民センター
- 老入福祉センター
- 宝生苑
- 常磐苑
- 三山木福祉会館
- 社会福祉センター(8月まで)

▼上下水道事務所。いずれも開館時間のみ利用できます

みなさんも、不要な照明の消灯や空調の室温設定を28℃に心掛けるなど、無理のない範囲でご協力をお願いします。

問合せ先＝環境課(☎64・1366)

熱中症に気を付けよう

暑い日は無理せずこまめに水分補給

熱中症は、室内や夜間でも起こります。高齢者は暑さを感じにくいいため熱中症にかかりやすく、患者の約半数を占めます。小さな子どもも注意が必要です。熱中症の予防ポイントを知っておきましょう。

問合せ先＝健康推進課(☎64-1335)

- 1 こまめに水分補給を
行いましょう。**
- 2 風通しの良い涼しい
服装を。
日傘・帽子も着用し
ましょう。**
- 3 無理をせず、適度に休憩し涼
みましょう。**
- 4 睡眠と栄養を十分に取り、疲
れをためないように
しましょう。**

そのほかにも…

- ▼急に暑くなる日は、体が気温の変化に慣れていないため危険です
- ▼体調が悪く感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう

クイズ ヒントは広報紙の中に!!

興○方式で栽培する田辺なす

— 応募方法 —

水出し玉露・マイボトルセット3名様

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「○」に入るクイズの答え
- ②興味を持った記事と感想
- ③分かりにくかった記事
- ④今後取り上げてほしい企画やご意見など

正解者の中から抽選で3名様に、水出し玉露・マイボトルセ



ットをプレゼントします。

個人情報や賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんので、ご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり＝7月15日(火) (当日消印有効)

申込・問合せ先＝秘書広報課(☎610-0393 <住所不要>、☎64-1320)

図書館だより

今月のおはなし会

【中央図書館】

- ▼毎週土曜日：午後3時～
- ▼16日(水)：午後4時～

【北部分室】

- ▼毎週土曜日(7月26日(土)を除く)：午前11時～
- ▼24日(木)：午前11時～
- ▼31日(木)：午前11時～

【中部分室】

- ▼16日(水)：午後4時～

英語のおはなし会(北部・中部分室)

- ▼9日(水)：午後3時30分～

※おはなし会は各日30分

今月のギャラリー(中央図書館)

- ▼1日(火)～6日(日) フォトクラブ七味：フォトクラブ七味
- ▼9日(水)～13日(日) 編みもの・手芸作品展：編物教室
- ▼15日(火)～20日(日) フォトの仲間京田辺写真展：フォトの仲間京田辺
- ▼29日(火)～8月3日(日) 第2回東文化協会写真サークル写真展：東文化協会写真サークル

問合せ先

中央図書館 ☎65-2500/FAX65-1222

北部分室(北部住民センター内) ☎63-0499/FAX63-7956

中部分室(中部住民センター内) ☎64-8833/FAX64-8820

セアカゴケグモに注意!! 直接触れず退治

セアカゴケグモは、植木鉢の下・側溝のふたの裏などに潜んでいます。市内でも見つかっています。少量の毒を持っていますが、攻撃性はありませんので、落ち着いて殺虫剤、靴で踏みつぶすなどで退治できます。

もし、かまれたときは、すぐに水で洗い、清潔にし医療機関に相談してください。

問合せ先＝環境課(☎64-1366)

【セアカゴケグモ(成体雌)】

毒を持つのは成体の雌です。

- ▼体長は足を除いて1cm程度
- ▼体は黒色で腹部が丸く、赤い模様があります