放課後子どもプラン　地域で見守る子どもの成長
企画・運営スタッフを募集

教育委員会は、放課後子どもプランのスタッフを募集します。

放課後子どもプランは、子どもたちが安全で安心して健やかに育つよう、放課後・週末に生活や遊びの場を確保し、地域の人たちと交流しながら学習やスポーツなどを行う事業です。あなたも子どもたちと一緒に楽しみながら地域で取り組む子育てに参加してみませんか。

活動日・時間＝毎月１回（水曜日）・放課後１時間程度
場所＝市立小学校の体育館や運動場など
内容＝遊びやスポーツの企画・運営
申込方法＝電話・来庁で申し込んでください
しめきり＝５月９日㈮
申込・問合せ先＝社会教育・スポーツ推進課（☎64-1394）

商店街キララ　いすレースで商店街に活気
全国から熱い選手が集結

近鉄新田辺駅東口をスタートに一斉に飛び出す選手たち

ユニークなイベントで地域活性化を図っているキララ商店街。３月29日、事務いすを使った２時間耐久レース「いす-1グランプリ」が開かれました。今年は、全国各地から57チームが参加。観客の声援を背に、体力と事務いすが持つ耐久性の限界に挑戦しました。

競技は３人１チームで、交代しながら周回を重ねます。仲間とのバトンタッチが済んだ瞬間、倒れ込む選手も（＝写真㊨）。耐えしのぐ姿に観客から大きな拍手が送られました。

運動と食事でいつまでも元気
健康で幸せな生活を

申込・問合せ先＝健康推進課（☎64-1335）

楽歩塾
ウォーキングの方法を習得

市は「たのしく・らくに歩く」ためのウォーキング教室・楽歩塾を開きます。歩くことは手軽にできる有酸素運動で、生活習慣病予防に効果的です。

歩く姿勢や効果的なウォーキング方法・健康についてのミニ講話・ウォーキングマップ作りも行います。自身の健康のため、ぜひ気軽にご参加ください。

日にち＝5月22日㈭、6月9日㈪・19日㈭、7月10日㈭、9月25日㈭
時間＝午後1時30分～3時30分。受け付けは午後1時から
場所＝保健センター
対象＝市内に在住する40～64歳の人
定員＝30人
初めての人・すべての回に参加できる人を優先し、多数の場合は抽選します。
参加費＝無料
申込方法＝5月15日㈭までに電話で申し込んでください

ピンピン教室
運動・食事で若返り

市は、高齢者が「生き生きと元気に日々を楽しめる」健康づくりとして、ピンピン教室を開きます。

運動が苦手な人も楽しめる運動編と、体の中から若返る調理編に参加して、ピンピン元気な体をつくりましょう。

日にち・場所など＝下表のとおり
時間＝▼運動編…午前10時～11時30分▼調理編…午前10時～午後1時30分
対象＝市内に在住する65歳以上で、自身で来所できる人
参加費＝無料
申込方法＝電話で申し込んでください。初めての人を優先し、多数の場合は抽選します
しめきり＝4月30日㈬

調理編　定員：15人

中央公民館

日にち	内容
5月13日㈫	お料理すると「脳力」アップ
5月27日㈫	バランス食で「若返り！」
6月3日㈫	おいしい薄味・血管ニコニコ
6月18日㈬	やってみよう！計画・実践！

運動編　定員：30人

老人福祉センター常磐苑

日にち	内容
5月19日㈪	高齢者の健康づくり・3B体操
6月2日㈪	認知症予防講座・3B体操
6月16日㈪	“若さを保つ”お口の健康と食事法
6月30日㈪	脳トレゲーム・3B体操
7月14日㈪	脳トレゲーム・3B体操
7月28日㈪	グループワーク・修了式

図書館だより　☎65-2500

5月の移動図書館『かんなび号』巡回表

曜日	地区名	駐車場所	巡回時間	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館北50m	3:00~3:30	2㈮
	飯岡	飯岡バス停前	3:40~4:10	20
	山本	山本出荷場精米所前	4:20~4:50	
	同志社山手	同志社山手公民館南側	2:10~2:50	13 27
	水取	水取公民館前	3:00~3:30	
	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40~4:10	
	多々羅	多々羅公民館西側	4:20~4:50	
水曜日	天王	天王バス停前	3:00~3:30	7 21
	高船	高船農産加工センター前	3:40~4:10	
	打田	打田公民館前	4:20~4:50	
	松井	松井里ケ市公園東50m	1:40~2:10	14 28
	山手西	山手西公民館前	2:20~3:00	
	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:10~3:50	
	山手南	わくわく公園東南角	4:10~4:50	
木曜日	三山木駅前	二又区公民館東側	2:50~3:30	1 15
	江津	江津公民館前	3:40~4:10	
	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20~4:50	
	健康村	健康村公民館前	2:00~2:30	8 22
	興戸	興戸公民館西200m	2:50~3:20	
	高木	高木公民館前	3:30~4:10	
	南山東	南山公園	4:20~4:50	

★4月から山手西・山手東の時間が変わりました。
★中央図書館・北部分室・中部分室で借りた本も返すことができます。
★貸出券は、中央図書館・北部分室・中部分室で共通で使えます。また、その場で貸出券を作ることもできます。
★雨天の場合は、巡回を中止します。

中央図書館（映画会）

▼５月３日㈷…子ぎつねヘレン
▼17日㈯…摩天楼（ニューヨーク）はバラ色に
いずれも午前10時30分から。

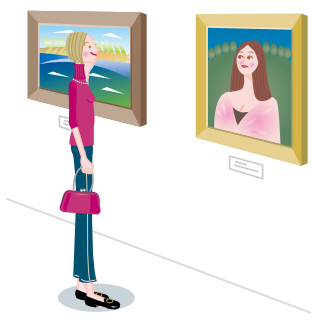
『イラストで読む　印象派の画家たち』
杉全美帆子／著
河出書房新社／発行

みなさん、「印象派」とは何か知っていますか。19世紀後半のフランスに誕生した、絵画を中心とした芸術運動のことです。「モネ」「ルノワール」「セザンヌ」「ゴッホ」などの名前を聞くと、ピンとくる人も多いのではないでしょうか。

同書では、印象派を取りまく時代背景を追い、活躍した画家たちの人生を代表作と一緒に分かりやすく紹介しています。また、彼らの意外な交友関係が、思わず笑ってしまうようなイラストで描いてあるので、楽しみながら読むことができます。

ぽかぽかと暖かいこの季節。お散歩ついでに、美術館などで印象派の作品に触れてみてはいかがでしょうか。

今までとは違った作品の見方ができるかもしれませんよ。



京田辺　同志社連携事業

同志社大学は、コンサートや映画上映などを行う「ふらっとプログラム」を設けています。

今回は、バグパイプとタップダンスの共演です。本場スコットランド仕込みのバグパイパー ally の演奏に合わせて、同志社大学のタップダンスサークル・Shim Sham がダンスを披露。

どなたでも自由にご覧いただけますので、ふらっとお立ち寄りください。

日時＝５月９日㈮午後０時45分から
場所＝同志社大学京田辺校地多目的ホール前広場。雨天時は同ホール内
駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。
費用＝無料
問合せ先＝同志社大学学生支援課（☎65-7413）