

くらしの情報

記号の見方
①=対象、②=内容、③=人数
④=費用、⑤=申し込み
☑=メール、☒=ホームページ
⑥=問合せ先、⑦=問合せ先+申込先

市への郵便物は、〒610-0393 〇〇課で見。時間は24時間表記です。

お知らせ

水質検査計画を公表

市は、平成26年度の水質検査計画を公表します。水質検査計画の基本方針、水道事業の概要、原水・浄水の状況と水質管理上の留意点、水質検査を行う項目・採水地点・採水頻度と理由など。詳しくは、市田をご覧ください。◎新浄水場 (☎ 62-8282)

デジアナ変換が終了

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは平成27年3月末で終了します。テレビの右上に「デジアナ変換」と表示があるものが該当するテレビです。地上デジタル放送の受信準備をお願いします。◎総務省地デジコールセンター (☎ 0570-07-0101。IP電話は☎ 03-4334-1111。9時～18時)

関空リムジン早朝増便

直Q号増便とUSJ延伸
4月1日から、高速京田辺発の関空行きリムジンバスに4時50分発が増え、時刻変更の予定です。また、直Q京都号は、「早朝直Q」が登場。平日京都行きが6時～8時に2便、松井山手駅・高速京田辺行きが18時～20時に3便も増えます。土・日曜日、祝日はUSJ「ホテル京阪ユニバーサル・タワー」行きも一部延伸運行。ぜひご利用ください。◎京阪バス企画部 (☎ 075-682-2310) ▼計画交通課 (☎ 63-1219)

固定資産税の縦覧

4月1日(火)～6月2日(月)平日8時30分～17時15分、市役所2階税務課の固定資産税の納税者は、市内の土地・家屋の固定資産税評価額などの帳簿を見ることが出来ます。期間中は、名寄せの写しも交付します。◎無料◎本人確認ができるものを持参。代理人の場合は委任状が必要。◎税務課 (☎ 64-1316)

飼い犬のマナー守って

犬も家族の一員です。犬を飼うことは、一生、責任を持って面倒を見ることが大切です。マナーを守って飼いましょう。飼い主は次のことを守ってください。▼散歩中にふんをしたときは、必ず持ち帰る。▼犬はつないで飼い、散歩時はリード(引き綱)でコ

ントロールする。▼鑑札・注射済票を犬に付ける。▼健康管理を行い、愛情と責任を持って終生飼う。◎環境課 (☎ 64-1366)

健康・福祉

はり・きゅう・マッサジ費

助成の申請は4月1日から
平成26年度分の高齢者はり・きゅう・マッサジ施術費助成証明書の交付申請を受け付けます。◎市内に住居登録している65歳以上の人。◎保険適用外施術1回2,000円を助成(市と施術所が各1,000円を負担)。有効期限は、平成27年3月31日。交付枚数=最大12枚。4月2日以降に65歳となる人は、誕生日月から同27年3月までの月数に相当する枚数。◎4月1日(火)から受け付け。健康保険証・印鑑(代理人は代理人の印鑑)を持参。◎国保医療課 (☎ 64-1374)

催し・募集

つつきはっけん

歴史講座とウォーク
4月11日(金)10時～16時、社会福祉センター◎歴史講座。テーマ=京田辺市の概要・観光資源。13時から、市内の家族の伊賀越えルートを散策。◎30人◎300円◎氏名・住所・☎・☒を3月31日(月)までに☎・☒◎まちづくり市民ねごと京田辺◎宮田 (☎ 090-5882-3706) ▼伊藤 (☎ 080-3134-8662、☒ dontuki@ric.hi-ho.ne.jp)

不動産鑑定評価の日

無料相談会
4月1日(火)10時～16時(受け付けは15時30分まで)、京都府商工会議所(京都市)◎不動産鑑定士が土地の評価などの相談に応じます。◎無料◎社京都府不動産鑑定士協会 (☎ 075-211-7662)

子育てだんご

▼4月2日(火)10時～11時30分、そよかぜ子育てサポート▼12日(水)10時～11時30分、社会福祉センター◎乳幼児と保護者◎交流会◎300円◎で申し込み◎NPO法人そよかぜ子育てサポート (☎ 62-9672)

はいはいサロン

4月15日(火)10時30分～11時30分、女性交流支援ルーム◎0～6カ月の乳児(第1子)と保護者など◎育児相談など◎先着12組◎100円◎4月4日(金)10時以降に☎◎女性交流支援ルーム (☎ 65-3709)

おひさまサロン

4月10日(木)10時～11時30分、そよかぜ子育てサポート◎乳幼児(2カ月～2歳)と保護者◎歌遊び・

手遊び。コップを持参◎200円◎で申し込み◎NPO法人そよかぜ子育てサポート (☎ 62-9672)

コーラスかがやき

4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日。いずれも木曜日14時～16時、中央公民館◎唱歌をピアノ伴奏で合唱。1日だけの参加も可◎300円。かがやき会員200円◎京田辺ネットワークの会かがやき(中央公民館内、☎ 62-2552)

かがやき環境問題部会

4月19日(土)13時30分～15時30分、中央公民館◎エコについて学ぼう◎4月15日(火)12時までに☎◎京田辺ネットワークの会かがやき(中央公民館内、☎ 62-2552) ▼谷村 (☎ 63-2778)

スポーツ

京都サンガF.C. 観戦

▼4月13日(日)14時から、対モンテディオ山形戦▼4月26日(土)14時から、対愛媛FC戦。西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市)◎各10組◎無料(自由席)◎往復はがきの往信用に「希望試合」・住所・氏名・☎を、返信用に住所・氏名を書いて3月28日(必着)までに郵送。はがき1枚につき2人まで◎京都サンガF.C.「京田辺市広報ご招待」係(〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1、☎ 55-7603)

スポーツに親しむ日

4月5日(日)9時30分～12時、田辺中央体育館◎バドミントン・卓球・ミニバスケット・跳び箱・ミニトランポリン・カラーリング・ソフトバレーボールを楽しめます◎100円。小学生未満は無料◎田辺中央体育館 (☎ 62-1501)

市民総体

【軟式野球】
5月11日～6月1日毎週日曜日8時30分から、田辺公園野球場ほか◎市内に在住・通勤・通学する高校生以上で、各区・自治会が事業所でつくる9人以上のチーム◎1チーム3,000円◎申込書を4月22日(火)17時までに持参・郵送・☒◎【カローリング】
5月11日(日)13時から、田辺中央体育館◎市内に在住・通勤・通学する人。京たなべカローリングクラブ会員◎1,000円。小・中学生と会員は500円◎申込書を4月28日(月)17時までに持参・郵送・☒◎

【テニス個人戦】

5月18日～6月1日毎週日曜日9時30分から、田辺公園テニスコート◎市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人◎1人1,500円。京田辺市テニス協会会員1,200円

3.29号 いす-1グランプリ

過去最高の62チームが出場

キララ商店街事業協同組合は、事務いすレースを開きます。今大会は、全国から62チームが出場、市内から9チームが参加します。

日にち=3月29日(土)

場所=キララ商店街(近鉄新田辺駅東口すぐ)内特設コース

内容=▼2時間で何周回れるか・いす1-GP(予選:午前10時から。本戦:午後1時～3時)・・・1周180mを2時間で何周回れるかを競います▼直線の速さを勝負・ゼロ3・・・直線30mの速さを競います

問合せ先=キララ商店街・田原 (☎ 090-8827-9666)

国民年金は、所得が少ない

ときや失業などで保険料の納付が困難な場合、免除を申請することができます。国民年金は、所得が少ないときや失業などで保険料の納付が困難な場合、免除を申請することができます。

【申請方法】
京都南年金事務所に免除申請期間は、これまで申請の直前の7月(学生納付特例は4月)までの1年以内でした。4月からは申請した月の2年1カ月前までさかのぼって免除が受けられるようになります。また、失業や災害などを理由とした特例免除も、申請期間が拡大します。4月からは、失業などの理由が発生した前月か翌々年6月まで申請できます。審査は前年所得を基に行いますので、免除・猶予されない場合があります。

【注意ください】
未納や申請の遅れがあるなど、万が一のときに障害年金などが受け取れない場合があります。審査は前年所得を基に行いますので、免除・猶予されない場合があります。

京田辺市市長杯ゴルフ大会

5月15日(火)7時20分から、田辺カントリークラブ◎市内に在住・通勤・通学する市ゴルフ協会会員◎先着48人◎18,060円(プレー費・キャディフィ・昼食代)◎申込書を4月8日(火)17時までに持参・郵送・☒◎NPO法人京田辺市社会体育協会事務局(〒610-0331 京田辺市田辺丸山19、☎ 29-9008、☒ 62-1534、☒ jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp)

訂正とお詫び

広報京たなべ3月1日号3面の福祉医療制度の問合せ先を「☎ 64-1334」としていましたが、「☎ 64-1374」の誤りでした。訂正してお詫びします。◎秘書広報課 (☎ 64-1320)

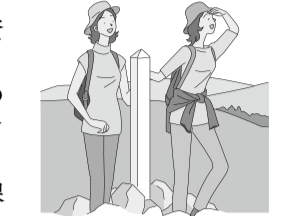
火の始末に注意して！

火災が発生しやすい時季

春先は、空気が乾燥し、強風が吹くため、林野火災が多く発生します。ハイキングの途中、たばこのポイ捨てやたき火から火災が発生すれば、強風にあおられ、大きな林野火災を引き起こしかねません。

みなさんの心掛けで、人の命や森林資源を火災から守ることが出来ます。火の取り扱いに気を付けましょう。

問合せ先=予防課 (☎ 63-7826)



こくみんねんきん 保険料の免除申請

対象期間が2年1カ月に拡大
4月から、収入の減少や失業などで国民年金保険料を納めることが難しい人のために設けている免除制度(学生は生納付特例)の申請期間が拡大されます。問合せ先◎京都南年金事務所(☎ 075-643-2547) ▼市民年金課(☎ 64-1333)

【申請方法】
京都南年金事務所に免除申請期間は、これまで申請の直前の7月(学生納付特例は4月)までの1年以内でした。4月からは申請した月の2年1カ月前までさかのぼって免除が受けられるようになります。また、失業や災害などを理由とした特例免除も、申請期間が拡大します。4月からは、失業などの理由が発生した前月か翌々年6月まで申請できます。審査は前年所得を基に行いますので、免除・猶予されない場合があります。

【注意ください】
未納や申請の遅れがあるなど、万が一のときに障害年金などが受け取れない場合があります。審査は前年所得を基に行いますので、免除・猶予されない場合があります。

福祉タキシード・ガウン利用券

平成26年度の申請を受け付け
市では、外出が難しい障がいのある人を支援するため、福祉タキシード・ガウン利用券を交付しています。4月1日現在、対象となる人は郵送する案内に従って申請をお願いします。各手帳の再判定の手続き中の人は、再判定後の交付となります。なお、平成25年度利用券の有効期限は3月31日(月)までです。申請・問合せ先◎障害福祉課 (☎ 64-1372)

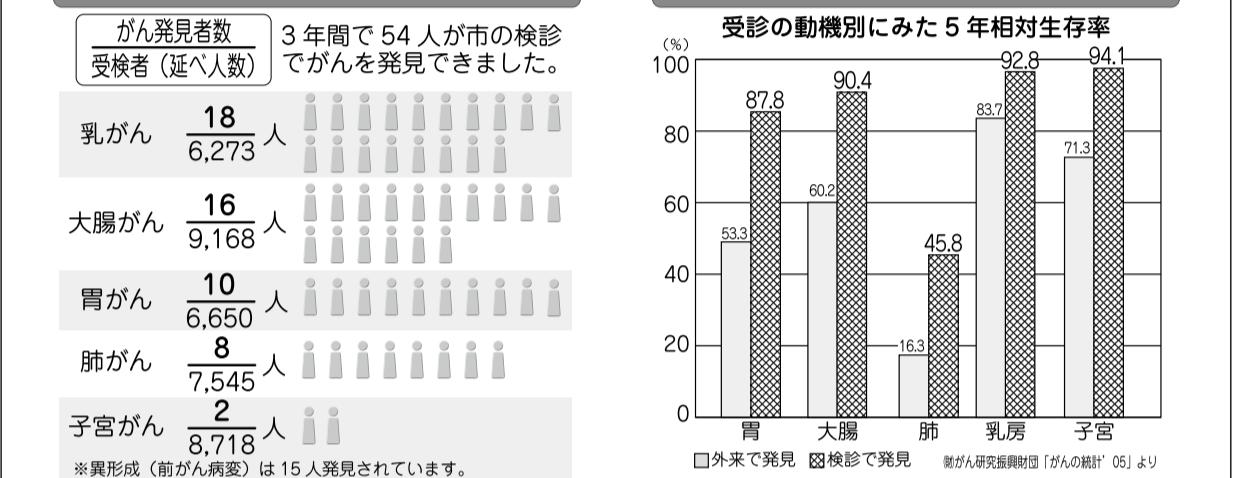
| 交付を受けている手帳 | 該当要件 |
|------------|--|
| 身体障害者手帳 | 視覚障がい1～3級 下肢または体幹機能障がい1～3級 イ 上下肢機能障がい1～2級 ウ 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい1級 エ 平衡機能障がい3級 |
| 療育手帳 | 障がい程度「A」 |
| 精神保健福祉手帳 | 障がい程度1級 |

がん検診、受けていますか？

各種検(健)診の申し込みは4月の案内で

日本人の2人に1人が「がん」にかかるといわれています。日本人ががんになる可能性は、男性が53パーセント、女性が41パーセントといわれています。初期のがんは、自覚症状がありません。がんは、下図のグラフのとおり、外来で発見されるより、検診で発見された場合の方が生存率に大きな差があります。市がん検診でも多くの人が早期発見されました。また、初期のうち発見できれば軽い治療で済みます。気付かずに進行していく「がん」から身を守る方法は「検診による早期発見」です。
検(健)診は申込はがきで4月配布の申込案内を確認
市は、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診・健康教室などの申込はがきが付いた案内を4月に配布します。今年度から、新たに前立腺がん検診も加わる予定です。詳しくは申込案内「各種検(健)診」と相談事業のお知らせをご覧ください。

市がん検診の実績(平成21年～23年度)



愛する家族のために受診します

昨年、市の検(健)診を受診した人に、思いや決意を書いてもらいました。



参考:社京都府医師会「Be Well (医師会からの健康だより) VOL.66」

前立腺がんの予防について
最近、高齢化や食生活の欧米化などで50歳以降の男性に前立腺がんが増加しています。前立腺がんは進行が遅く、初期段階では自覚症状がほとんどありません。早期発見できれば治る確率の高いがんの一つです。
まずは血液検査で検診
前立腺がんの検診は、血液中のPSA(前立腺で作られるたんぱく質)を測ります。PSAは健康な人でも血液中にあり、検査結果の目安は一般的に4.0ng/ml以下といわれています。この値を超えた場合は、精密検査が必要です。精密検査は、前立腺の画像診断・触診・前立腺に針を刺し細胞を調べる前立腺針生検などで結果が出ます。知っておきたいこと
精密検査には、合併症などを伴う可能性があります。前立腺針生検の後に、まれに直腸出血や感染症を起こす場合もあります。治療にも副作用などを伴う可能性があります。
精密検査が必要になったときは、医療機関を受診し、検査や治療の方針を泌尿器科専門医と十分話し合ってください。

前立腺がんの予防について
最近、高齢化や食生活の欧米化などで50歳以降の男性に前立腺がんが増加しています。前立腺がんは進行が遅く、初期段階では自覚症状がほとんどありません。早期発見できれば治る確率の高いがんの一つです。
まずは血液検査で検診
前立腺がんの検診は、血液中のPSA(前立腺で作られるたんぱく質)を測ります。PSAは健康な人でも血液中にあり、検査結果の目安は一般的に4.0ng/ml以下といわれています。この値を超えた場合は、精密検査が必要です。精密検査は、前立腺の画像診断・触診・前立腺に針を刺し細胞を調べる前立腺針生検などで結果が出ます。知っておきたいこと
精密検査には、合併症などを伴う可能性があります。前立腺針生検の後に、まれに直腸出血や感染症を起こす場合もあります。治療にも副作用などを伴う可能性があります。
精密検査が必要になったときは、医療機関を受診し、検査や治療の方針を泌尿器科専門医と十分話し合ってください。