

発行/京田辺市
〒610-0393 京都府京田辺市田辺80
☎(0774)63-1122 FAX(0774)63-4781
HP http://www.kyotanabe.jp/

京たなべ

世帯数 26,336世帯
男 32,003人
女 33,819人
合計 65,822人



食生活改善推進員

しょっかいさんの食育教室 食事の大切さを子どもに教える



1月23日、コミュニティホールで開かれた市食生活改善推進員協議会創立30周年記念式典での記念撮影。最近では、男性も加わり活発に活動されています。生き生きとした“しょっかいさん”の笑顔がとても印象的でした。

「しょっかいさん(食改さん)」として親しまれている京田辺市食生活改善推進員協議会。昭和59年の創立から、今年で30周年を迎えました。一昨年から連載する「食改いきいきレシピ」では、食卓に彩りを添えるおいしい献立を紹介。また、地域のイベントや減塩みそづくり教室などを通して、健康づくりのため「食」の大切さの普及に取り組んでいます。

1月28・29日、2月4・5日、田辺東小学校で5・6年生を対象に食育教室が開かれ、バランスの取れた食事や朝食を欠かさないことの重要性を指導。4・5日には、5年生に栄養を考えたお好み焼き「満点焼き」の作り方を教えました(写真)。

同協議会発足当時から活動する中島圭子さんは「30年の活動を通じて、たくさんの人とつながりができました。相手に喜んでもらえることがとてもうれしいです」と話してくれました。

誕生	平成25年3月1日~同26年3月1日生
入学	平成25年度に入学
成人	平成5年4月2日~同6年4月1日生
結婚	平成25年3月1日~同26年3月20日
銀婚	平成元年4月1日~同2年3月31日
金婚	昭和39年4月1日~同40年3月31日
還暦	昭和28年4月1日~同29年3月31日生
喜寿	昭和11年4月1日~同12年3月31日生
米寿	大正14年4月1日~同15年3月31日生

1人につき1慶事のみ。誕生・結婚は平成25年3月分も受け付けますが、昨年の申込者を除きます。

市は、市民記念植樹祭の参加者を募集します。

日時 4月19日(土)午前11時から

参加費 3千円

申込方法 施設管理課に
ある申込書で申し込んでください

場所 田辺公園花見山

対象 市内に在住し、左
表の慶事に該当する人

申込期間 3月3日(月)~
20日(木)午前8時30分~午後
5時(土・日曜日を除く)

植樹樹木 紅梅(コウバイ)
または白梅(ハクバイ)

定員 12組

申込・問合せ先 施設管理課
(☎64・1342)

多数の場合は、3月28日(金)午後2時から市役所

慶事を植樹で祝う 申し込みは3月3日からスタート

子ども平和映画会 無料 申込不要

あした元気になる!

平和都市推進協議会は、京田辺市非核平和都市宣言にちなんで、戦争の悲惨さと平和や生命の尊さを子どもたちに伝えるため、子ども平和映画会を開きます。

日時 3月15日(土)
時間 午前10時から(開場は午前9時30分)

場所 中央公民館

内容 アニメ映画「あした元気になる!」(半分の料)

参加費 無料

申し込み 不要

問合せ先 京田辺市平和都市推進協議会(総務室内、☎64・1337)

上映 さつまいも(90分)を
実話を基に、東京大空襲で家族6人を亡くした小学5年生の少女が戦災孤児となり、幼いながら懸命に生きる姿を描いた作品です。