

# なごみ伝言板

作・南 久美子



【入試シーズン】

## 石井市長の現地・現場レポート

未来のふるさと京田辺の創造



### 生徒にも好評 中学校で注文弁当を美食

今年3学期から市内全中学校で、選択式の注文弁当が利用できるようになり、私も1月21日、田辺中学校で弁当を美食しました。

中学校では、生徒は昼食に家庭で作っていたいたお弁当をおいしく食べています。当をおいしく食べています。が、時にはお弁当を持たせてあげられない日もあると思います。また、コンビニエンスストアのおにぎりやパンだけでは、栄養のバランスから好ましくありません。

こうしたことから、保護者のみなさんにアンケートなどを行う中で、注文弁当制度を開始したところ。栄養バランスをきちんと考えたお弁当を注文できることは、保護者のみなさんや子どもたちにとっても安心いただけるものと考えています。

注文弁当は、子どもたちの食欲に合わせ、通常メニューとカラーを抑えたヘルシーメニューの2種類があります。当日、私は通常メニューを食べましたが、「子どもたちから」おかずの種類が多い、「とてもおいしい」という声を聞き、安心しました。



いろいろな話をしながら、弁当の感想を聞きました



宮ノ口地区の子どもたち

1月12日の夜、宮ノ口・江津地区の子どもたちが「おんごろどん」を行いました。「おんごろ」とはもぐらのこと。縄で作った横づちと呼ばれる棒を持ち、「もぐらおくりの歌」を歌いながら地面をたたくことで、農作物の天敵であるもぐらを追い払い五穀豊穡を祈願しました。

### もぐら退治で五穀豊穡 宮ノ口・江津でおんごろどん



大御堂観音寺(普賢寺)の中継所の様子

1月19日、松井ヶ丘小学校をスタートに市民駅伝競走大会が行われました。約40チームが参加し、市内を北から南に縦断する17.2kmのコースを6人でつなぎました。

### 市内を6人でつなぎ 40チームが市民駅伝に参加



## 冬は感染症の流行シーズン 手洗い・うがいで予防

冬は、インフルエンザや感染性胃腸炎などの流行シーズンです。今年は、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の患者数が増えています。

感染症予防は「手洗い」「うがい」が大事です。ウイルス・細菌は、手から感染が拡大します。次のポイントに気を付けて、冬の感染症を予防しましょう。

問合せ先=健康推進課 (☎ 64-1335)

#### 【感染症予防で気を付けるポイント】

- バランスの良い食事や十分な睡眠は、体の抵抗力を高めます。日ごろから注意して体調を整えましょう
- 空気が乾燥すると、喉や鼻の粘膜の防衛機能が下がるため、部屋の湿度は50～60パーセントに保つと効果的です
- 患者のおう吐物などは、使い捨て手袋・マスクを着け、次の方法で処理しましょう
  - ① タオルで拭き取る
  - ② 水で薄めた次亜塩素酸ナトリウム系の漂白剤を浸したタオルで拭き取る
  - ③ 水拭きをする
- せき・くしゃみが出るときは、周りにうつさないようにマスクを着用するなど、「せきエチケット」を心掛けましょう

#### 手の洗い方

- ▼ 外出から帰ったとき、調理・食事前は必ず手洗いをしましょう。
- ▼ 外出先でも自宅でも、トイレの後は必ず手を洗いましょう



### クイズ ヒントは広報紙の中に!!

## 2月11日は〇送り

— 応募方法 —

### 玉露そば(乾麺タイプ) 3名様

正解者の中から抽選で3名様に、「玉露そば(乾麺タイプ)」をプレゼントします。

はがきに、①「〇」に入るクイズの答え②興味を持った記事と感想③分かりにくかった記事④取り上げてほしい企画やご意見と、郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

個人情報は賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんので、ご了承ください。当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり=2月14日(金)(当日消印有効)

申込・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393(住所不要)、☎ 64-1320)

先月号の答えは「えび」いもでした。



### 図書館だより

#### 今月のおはなし会

【中央図書館】

- ▼ 毎週土曜日: 午後3時～
- ▼ 19日(水): 午後4時～
- ▼ 26日(水): 午後4時～
- ▼ 3月2日(日): 午前11時～
- 【北部分室】
- ▼ 毎週土曜日: 午前11時～
- 【中部分室】
- ▼ 12日(水): 午後4時～
- ▼ 19日(水): 午後4時～
- ▼ 3月5日(水): 午後4時～

#### 英語のおはなし会(北部分室)

- ▼ 26日(水): 午後3時30分～
- ※おはなし会は各日30分

#### 今月のギャラリー(中央図書館)

- ▼ 1日(土)～8日(土)(3日(月)を除く)
- 第2回子ども読書本のしおりコンテスト巡回展示: 中央図書館
- ▼ 12日(水)～16日(日)
- 京田辺市社協ボランティアセンター活動展: 社会福祉協議会
- ▼ 18日(火)～23日(日)
- 第7回いきいき作品展～第二の人生をいきいきと新たな創造へ～: 年金者組合綴喜支部
- ▼ 25日(火)～3月2日(日)(28日(金)を除く)
- やましろ里山の会総合展: やましろ里山の会

#### 問合せ先

中央図書館  
☎65-2500/FAX65-1222

北部分室(北部住民センター内)

☎63-0499/FAX63-7956

中部分室(中部住民センター内)

☎64-8833/FAX64-8820