

ニチダイ・西原圭大投手 ドラフト指名を報告



10月29日、(株)ニチダイの西原圭大投手(25)が、市役所を訪れ、同月24日のプロ野球ドラフト会議で広島東洋カープから4位指名されたことを石井市長に報告するとともに、プロ入りに向け抱負を語りました(=写真)。

今年の都市対抗野球で完封し初戦突破に貢献した西原投手は、「気迫」と書いたサイン色紙とボールを石井市長にプレゼント。「中継ぎとしてしっかり抑えたい」と意欲を語り、石井市長も「活躍して子どもたちに夢を与えてほしい」と期待を込めました。

京田辺 & 同志社連携事業



同志社大学は、学生が主体的に活動するプロジェクト科目を設けています。同科目の「伝統医学(ツボ療法・鍼灸・薬膳・太極拳)と健康」では、「今からはじめよう東洋医学」はじめの第一歩」をテーマに、東洋医学や薬膳について学ぶ講座を開きます。

食物にはそれぞれ、体を温める・冷やす・余分なものを排出するなど作用があります。食材の性質を上手に利用するコツを学びませんか。

日にち 12月1日(日)
時間 午後1時30分～4時30分
場所 中央公民館
対象 市内に在住・通勤・通学する人

薬膳ケーキを作ろう 食物の性質生かすコツ学ぼう

内容 東洋医学・薬膳についての講義、薬膳ケーキ作り
定員 先着40人
参加費 無料
申込方法 電話か電子メールで「東洋医学参加申込」・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・参加人数を連絡してください
申込・問合せ先 同志社大学「伝統医学(ツボ療法・鍼灸・薬膳・太極拳)と健康」・菅原(090-9327-2337、メールアドレス dentoi.gaku.doshisha@gmail.com)

Can you speak English!? 知って得する英会話 これで安心! まちなかE-Talk

今号は、いろいろな行き方と案内する方法を紹介します。歩いて行ける場合はもちろん、タクシーや自転車を使うときの表現も覚えておくと便利です。



シーン④「一休寺までは何で行けばいいですか」

A: Excuse me, could you tell me how I can get to Ikkyuji Temple, please?
B: Yes, you can walk there.
A: I see, is it close by then?
B: Yes, it only takes about 15 minutes from here if you walk.
A: Thank you.

.....

A: すみません、一休寺までは何で行けばいいですか?
B: 歩いて行けますよ。
A: そうですか、では、ここから近いのですね。
B: はい、歩いて15分ぐらいです。
A: ありがとうございます。

☆☆☆ポリーのポイント☆☆☆

目的地が少し遠い場合は、「It would be best to take a taxi. (タクシーに乗った方がいいですよ)」と教えてあげましょう。タクシー(taxi)を電車(train)、自転車(bike)に置き換えることもできます。

また、時間の前に「about(おおよそ)」を入れて「15分ぐらい」とすることで、より自然な英語に聞こえます。
問合せ先=市民参画課(☎64-1314)



いつも守ってくれてありがとう

11月1日、聖愛幼稚園の園児196人が、勤労感謝の日になみ市役所・消防署を訪問しました。まちの安全を守る消防職員に、元気な声で「いつもありがとうございます」と花束と寄せ書きをプレゼントしてくれました(=写真)。



楽しいゲームに歓声

保育のつどいで園児・家族が交流



10月26日、保育のつどいが行われ、市内の保育所・園に通う園児や家族が歌やゲームで楽しいひとときを過ごしました。

会場の田辺中央体育館には、保育士が手作りの輪投げや的当てなどのゲームが盛りだくさん(=写真)。

雨上がりの秋空に、子どもたちの歓声が響いていました。

図書館だより

☎ 62-2500

12月の移動図書館「かなび号」巡回表

曜日	地区名	駐場所	巡回時間	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館北50m	3:00~3:30	3
	飯岡	飯岡バス停前	3:40~4:10	17
	山本	山本出荷場精米所前	4:20~4:50	
	同志社山手	同志社山手公民館南側	2:10~2:50	10
	水取	水取公民館前	3:00~3:30	
水曜日	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40~4:10	
	多々羅	多々羅公民館西側	4:20~4:50	
	天王	天王バス停前	3:00~3:30	4
	高船	高船農産加工センター前	3:40~4:10	18
	打田	打田公民館前	4:20~4:50	
木曜日	松井	松井里ヶ市公園東50m	1:40~2:10	
	山手西	山手西公民館前	2:30~3:10	11
	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:20~4:00	
	山手南	わくわく公園東南角	4:10~4:50	
	三山木駅前	二又区公民館東側	2:50~3:30	5
木曜日	江津	江津公民館前	3:40~4:10	19
	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20~4:50	
	健康村	健康村公民館前	2:00~2:30	
	興戸	興戸公民館西200m	2:50~3:20	12
	高木	高木公民館前	3:30~4:10	
南山東	南山公園	4:20~4:50		

★中央図書館・北部分室・中部分室で借りた本も返すことができます。
★貸出券は、中央図書館・北部分室・中部分室で共通で使えます。また、その場で貸出券を作ることもできます。
★雨天の場合は、巡回を中止します。

炭酸水と聞くと飲み物を思い浮かべる人が多いかもしれませんが、炭酸水には「飲む」だけでなく、体につけると血管の拡張や壊れた組織の修復など、さまざまな効果があるというのを知っていますか?

本書では「飲む」「つける」「つかる」の3つのキーワードで、炭酸水の使い方を詳しく紹介しています。例えば、洗顔・洗髪・タオルを使った「炭酸ホットパック」などの肌や髪の毛の汚れを落とす方法



や、炭酸水をお風呂に入れ、体を温めリラックスする方法などが載っています。

炭酸水を含んだ温泉や人工炭酸泉がある入浴施設も載っていますので、自分に合った炭酸水の使い方を見つけてみてはいかがでしょうか。



新しい本の紹介

「やせる!きれいになる! 炭酸生活」
前田眞治/著
幻冬舎/発行

中央図書館(映画会)

▼12月7日(土)・・・THE 有頂天ホテル
▼21日(土)・・・めぐり逢えたら
いずれも午前10時30分から。