大住中3年生

救助方法を身につける

救急医療週間に普通救命講習

大住中学校で8月30日～9月6日、救急医療週間（9月8日～14日）を前に3年生が消防署の普通救命講習を受講しました。

講習では、心臓マッサージ・人工呼吸・AED（自動体外式除細動器）の使い方を実習。外で倒れた人に遭遇しても、素早く救助できるよう備えました（＝写真）。

山本勝也くん（15）は「心肺蘇生は消防署の職場体験授業で教わったことがあるので、今回は自信を持ってできた。もし倒れている人を見掛けたら、自分にできることをして助けてあげたいです」と話してくれました。

一休さんウォーク 2013

秋の京田辺楽しむ

歩いて楽しく健康づくり

一休さんウォーク実行委員会は、秋空の下、京田辺の豊かな自然・名所・旧跡を巡る「第16回一休さんウォーク2013」を行います。京田辺観光大使の一休さん・キララちゃんが、みなさんの応援に駆け付けます。

自分のペースで市内を歩いて、京田辺の秋の空気を胸いっぱいに味わい、健康・体力づくりをしてみませんか。

【日時】

11月9日㈯午前9時15分から、オープニング式（受け付けは午前8時30分から）。雨天決行

【スタート・ゴール】

田辺公園多目的運動広場

【コース】

▼**初心者コース（約6km）**＝酬恩庵一休寺→酒屋神社

▼**一般コース（約11km）**＝酬恩庵一休寺→同志社大学京田辺校地→大御堂観音寺→普賢寺ふれあいの駅→酒屋神社

▼**健脚コース（約17km）**＝酬恩庵一休寺→甘南備山→同志社大学京田辺校地→大御堂観音寺→普賢寺ふれあいの駅→酒屋神社

【参加費（1人）】

150円。当日300円。中学生以下は無料

【申込方法】

往復はがきの往信用に参加コース、代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、参加人数を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください

【しめきり】

10月31日㈭（必着）。11月上旬に参加証を発送します

【申込・問合せ先】

一休さんウォーク実行委員会事務局（健康推進課内、〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1335）

Can you speak English!? 知って得する英会話

これで安心！まちなかETalk（イー・トーク）

CIRのサトクリフ・ポリーがアドバイス

海外と日本とでは、電車やバスの切符の購入方法が違います。

駅構内で困っている外国人をサポートできるように、今号は切符の値段を尋ねられたときの日常英会話を紹介します。

シーン③「切符はいくらですか」

A：Excuse me, could you help me, please?
B：Yes. What's wrong?
A：I want to go to Kyoto Station. How much is the ticket?
B：The ticket to Kyoto Station is 390 yen.
A：Thank you.

A：すみません、ちょっと助けてもらえませんか。
B：はい、どうしましたか。
A：京都駅へ行きたいのです。切符はいくらですか。
B：京都駅までの切符は390円です。
A：ありがとうございます。

☆★☆ ポリーのポイント ☆★☆

自動券売機の使い方が分からない外国人に説明するときには、次のフレーズが役立ちます。① Put the bills（coins）in here.（ここにお札〈硬貨〉を入れてください）② Is a ticket to Kyoto Station OK?（京都駅までの切符でよろしいですか？）

問合せ先＝市民参画課（☎64-1314）

子どもの主張大会

子どもスタッフを募集

ポスター・チラシ用の自画像も

市は、小・中学生が自分の思いを発表する子どもの主張大会の運営をお手伝いしてもらうスタッフや、同大会のポスターなどに載せる自画像を募集します。

応募者全員に参加賞をプレゼントします。

【子どもスタッフ募集】

会場内での受付係や案内係、広報用写真の撮影・インタビューなどを行う広報係を募集します。

日時＝12月1日㈰午後1時30分～3時

場所＝中央公民館

対象＝市内に在住・通学する小・中学生

応募方法＝電話で申し込んでください

【自画像募集】

同大会のポスター・パンフレットを彩る作品を募集します。

対象＝市内に在住・通学する小・中学生

規格＝A4版～八つ切りサイズの画用紙。画材は自由

応募方法＝作品の裏面に住所・氏名・学校名と学年を書いて提出してください。応募作品は返却しません

【しめきり】

10月15日㈫

【応募・問合せ先】

子育て支援課（☎63・1376）

10月の移動図書館『かんなび号』巡回表

曜日	地区名	駐車場所	巡回時間	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館北50m	3:00~3:30	1
	飯岡	飯岡バス停前	3:40~4:10	18㈮
	山本	山本出荷場精米所前	4:20~4:50	
	同志社山手	同志社山手公民館南側	2:10~2:50	8
	水取	水取公民館前	3:00~3:30	
	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40~4:10	22
	多々羅	多々羅公民館西側	4:20~4:50	
水曜日	天王	天王バス停前	3:00~3:30	2
	高船	高船農産加工センター前	3:40~4:10	16
	打田	打田公民館前	4:20~4:50	
	松井	松井里ケ市公園東50m	1:40~2:10	9
	山手西	山手西公民館前	2:30~3:10	
	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:20~4:00	23
	山手南	わくわく公園東南角	4:10~4:50	
木曜日	三山木駅前	二又区公民館東側	2:50~3:30	3
	江津	江津公民館前	3:40~4:10	17
	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20~4:50	
	健康村	健康村公民館前	2:00~2:30	10
	興戸	興戸公民館西200m	2:50~3:20	
	高木	高木公民館前	3:30~4:10	24
	南山東	南山公園	4:20~4:50	

★中央図書館・北部分室・中部分室で借りた本も返すことができます。
★貸出券は、中央図書館・北部分室・中部分室で共通で使えます。また、その場で貸出券を作ることもできます。
★雨天の場合は、巡回を中止します。

中央図書館（映画会）

▼10月5日㈯…ホタル▼19日㈯…ラストサムライ

いずれも午前10時30分から。

図書館だより　☎65-2500

文化講座のしめきり間近

応募期間は10月3日まで

中央図書館は、文化講座『～知られざる「いにしえの京田辺」魅力発見！～』の受講生を募集しています。応募期間は10月3日㈭までです。

日にち＝11月1日㈮・8日㈮・15日㈮

時間＝午前10時30分～正午

場所＝中央図書館

対象＝市内に在住・通勤・通学し、原則すべての回に参加できる人

講師＝歴史研究家の伊藤文雄さん

定員＝60人。多数の場合は、過去3年間受講していない人を優先し抽選します

参加費＝200円

申込方法＝往復はがきの往信用に郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・保育（満1歳～就学前）の有無を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください

来館の場合は、はがきを中央図書館・各分室に持参してください。

しめきり＝10月3日㈭（必着）

申込・問合せ先＝中央図書館（〒610-0331 京田辺市田辺辻40、☎65-2500）

新しい本の紹介

『透明水彩　シンプル・レッスン』
笠井一男／著
グラフィック社／発行

水彩絵の具で絵を描くことは難しいと思っていませんか。

この本は、「乾いてから色を塗り重ねる方法」と「乾かないうちに色を塗ってにじませる方法」を中心に、水彩画の描き方を紹介しています。

また、塗り方・光と影の付け方をイラストを使って説明しているので、初心者でも分かりやすい内容です。そのほかにも、画材の使い方・下絵の描き方・構図の取り方などの基礎も丁寧に解説しています。

屋外に出て秋の景色を描いてみてはいかがでしょうか。