



### 歯のひろばでチェック

市は、正しいブラッシング方法を学び、歯と口の健康を守るため、歯のひろばを開きます。「からだの健康はお口から」といわれます。歯と口のことをもっとよ

く知りたい人や相談のある人など、気軽にご来場ください。  
日時＝9月8日(日)午前10時～午後1時30分  
場所＝コミュニティホール  
駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。  
内容＝歯科検診・歯磨き指導・フッ素塗布など  
参加費＝無料  
問合せ先＝健康推進課 (☎ 64-1335)

## 旬 食改いきいきレシピ

### 食べよう にんじん入り蒸しパン

◆材料(2人分)

にんじん	60g
薄力粉	75g
ベーキングパウダー	小さじ1
スキムミルク	38g
砂糖	25g
干しぶどう	20g
卵	1個
サラダ油	大さじ1
みじん切りパセリ	少々
アルミカップ	4枚 (2枚重ねて使います)

今月のメニューはにんじん入り蒸しパンです。にんじん嫌いの人にも食べやすいおやつです。  
【作り方】  
①人参をおろし金でおろす。  
②薄力粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・砂糖をふるいにかける。  
③②に①を混ぜ、干しぶどう・卵・サラダ油・みじん切りパセリを混ぜてアルミカップに入れる。  
④③を蒸し器で15～20分蒸す。竹串で刺して生地がくっつかなければ出来上がりです。  
【問合せ先】  
健康推進課 (☎ 64-1335)

◆栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質
170kcal	6.8g	1.9g
カルシウム	塩分	
15mg	0.2g	

調理のコツ  
★干しぶどうの代わりに、りんご・パイナップルなどを角切りして加えても良いです。  
★アルミカップは2枚重ねると、生地が流れずにきれいな形で仕上がります。

## イギリス家庭のお菓子づくり

国際交流員(CIR)と一緒に、イギリス家庭の代表的なお菓子でサクサクしておいしいアップルパイを作ってみませんか。  
作ったお菓子・紅茶を囲みながら、CIRがイギリスのお菓子の話を紹介しします。  
日にち＝9月18日(水)・25日(水)  
時間＝午後1時30分～4時  
場所＝中部市民センター  
対象＝市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人  
内容＝イギリスのお菓子であるアップルパイ・スコーンを作る予定です。  
エプロン・三角巾を持参してください。  
定員＝各日10人  
多数の場合は抽選し、結果は8月30日(金)以降にお知らせします。  
参加費＝300円  
申込方法＝往復はがきの往信用に、国際交流員(CIR)とお菓子を作るDAYに、参加希望日・住所氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・勤務先または学校名と所在地(市外の人)を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。  
しめきり＝8月22日(水) (当日消印有効)  
申込・問合せ先＝市民参画課(☎ 64-1314)

## おかしい?と感じたら連絡を

あなたの連絡が、子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。  
「虐待を受けている子どもかな」「子育てに悩んでいる」と感じたときは、すぐに連絡してください。

平日 9時～16時 対応  
京田辺市家庭児童相談室  
0774-64-1309  
oyakosos@kyotanabe.jp

緊急時 夜間・休日 対応  
京都府宇治児童相談所  
0774-44-3340

匿名でも可能です。連絡された人の秘密は守られます。

## 夏休み コンサートで涼んで! 工作にもチャレンジ!

### 北部夏祭り 夕涼みコンサート

日にち＝8月25日(日)  
時間＝午後5時30分から  
場所＝大住中学校グラウンド  
雨天の場合は同校体育館で行います。  
内容＝▼夕涼みコンサート(大住シンフォニックバンド・KCB・大住中学校吹奏楽部・桃園ジュニアバンド) ▼ビンゴゲーム▼模擬店など  
問合せ先＝北部住民センター (☎ 63-7955)

### ふれあい ロビーコンサート

市役所でお昼のひとときに音楽を楽しんでください。  
【時間】  
午後0時20分～0時50分  
【場所】  
市役所2階市民ロビー  
【問合せ先】  
企画調整室 (☎ 64-1310)  
8月20日(火)  
オーケストラの響きを堪能  
出演＝京田辺チェンバーオーケストラ  
曲目＝▼アイネ・クライネ・ナハトムジークより第1楽章▼クラリネットのためのアダージョなど  
9月3日(火)  
陽気なジャズ・スイング  
出演＝同志社女子大学パリアチューバアンサンブル  
曲目＝▼プラス・タックス▼ポップ・スウィートなど

### うちわをデザイン・びっくり箱作りに挑戦

日時＝8月8日(木)午前10時～11時30分  
場所＝大住児童館  
内容＝透明のうちわに色紙を貼ってデザインします  
定員＝先着20人  
申込方法＝8月5日(月)午前9時から電話で受け付けします  
申込・問合せ先＝大住児童館 (☎ 68-2225)

日時＝8月26日(月)午後1時30分～3時  
場所＝大住児童館  
内容＝牛乳パックと輪ゴムでびっくり箱を作ります  
定員＝先着15人  
申込方法＝8月19日(月)午前9時から電話で受け付けします  
申込・問合せ先＝大住児童館 (☎ 68-2225)

## けいはんなロボット工作教室

けいはんなジュニアロボットクラブとけいはんな学研都市活性化促進協議会は、ロボット工作教室の参加者を募集します。  
日にち＝9月1日(日)・10月6日(日)・11月3日(水)・12月1日(日)  
時間＝午後1時30分～4時  
9月1日は午後1時から  
場所＝けいはんなプラザ(精華町)  
対象＝京田辺市・木津川市・精華町に在住し、すべての回に参加できる小学校5・6年生と中学生  
内容＝ロボットの動きをプログラムし、障害レース・サッカーなどを楽しみます  
定員＝45人。多数の場合は抽選します  
費用＝無料  
申込方法＝往復はがきの往信用に、①氏名(ふりがな)②性別③学校名と学年④住所⑤保護者の氏名(ふりがな)⑥緊急連絡先を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて、郵送してください。はがき1枚につき1人まで  
しめきり＝8月16日(金) (必着)  
申込・問合せ先＝けいはんなロボット工作教室事務局 (朝けいはんな内、☎ 619-0237 精華町光台1-7、☎ 95-5034)

## ふげんじしょう 普賢寺

普賢寺小学校は、市内全域から児童が入学できる小規模特設校です。緑豊かな環境の中、子どもたちが地域の豊かさと触れ合うことで豊かな心を育む教育活動を行っています。  
今号から、同校の特色のある教育内容を児童が紹介する「普賢寺小ニュース」を偶数月の15日号に掲載します。  
問合せ先＝普賢寺小学校(☎ 65-0053) ▼教育総務室(☎ 64-1391)

6月12日に田植えをしました。田植えは普賢寺小の5年生にとって、とても大切な学習のひとつです。この学習は、隣にある普賢寺幼稚園の、年長さんとペアをつくらせて行いました。5年生の大層君のおしちゃん、田んぼで、指導を受けて行いました。毎年、自分たちがもみまきをして育てた苗で、田植えをします。  
さあ、いよいよ田んぼに入り、田植えです。そして、一句。  
苗もい 田んぼに入るが 動けない...人もいました。親指と人差し指と中指で植えま。30センチメートルの幅を空けて植えるのがポイントです。  
しりもちをつく人もいました。幼稚園の子は、とっても楽しんで田植えをしていました。田植えが終わると、みんなで集合写真を撮りました。毎年恒例のスイカを食べました。  
初体験の人もいたり、慣れている人もいたりしたけど、良い経験をしたと思います。

私たちの普賢寺小学校は、田んぼや畑に囲まれた緑豊かな学校です。全校の児童数は70人で、全員の名前を知っているほど仲良しです。とりとにある普賢寺幼稚園の園児と一緒に勉強したり、地域の農家の人たちに教えてもらいながら農業体験したりすることが多いです。  
今回は5年生が「田んぼの学校」を取材しました。

## 京田辺 同志社連携事業

### 親子で考える環境問題 同志社大生が楽しく教えます

わがまち「京たなへ」を美しくする会は、環境親子教室を開きます。同志社大学の学生が環境問題について楽しく教えます。施設見学もありますので、親子一緒に参加してください。  
【申込方法】  
8月5日(月)～20日(火)に電話で申し込んでください  
【申込・問合せ先】  
わがまち「京たなへ」を美しくする会事務局(市民参画課内、☎ 64-1314)

### クイズで学ぶ環境教室

日にち＝8月23日(金)  
時間＝午前10時～午後3時15分  
場所＝同志社大学京田辺校地  
対象＝市内に在住・通学する小・中学生と保護者  
内容＝▼環境オリエンテーション▼環境工作(牛乳パックを使ったサンバイザー)▼環境科学実験(環境オリエンテーションでは、環境についてクイズをします。正答率が高かった人には記念品をプレゼントします)  
持ち物＝牛乳パック・トイレットペーパーの芯・昼食・水筒  
講師＝同志社大学の環境系サークル「eye eye」の学生  
定員＝先着40組  
参加費＝無料

### 太陽光発電を見る環境学習

日にち＝8月26日(月)  
時間＝午前9時～午後4時  
行き先＝堺太陽光発電所(大阪府堺市・大阪市水道科学館)  
対象＝市内に在住・通勤・通学する小・中学生以下は保護者の同伴が必要です  
持ち物＝水筒・昼食・タオル  
定員＝先着40人  
参加費＝500円

### 同志社女子で会話中心に楽しく 生きがい創造教室を開講

市は、生きがい創造教室(いきいきクラブ)の参加者を募集します。同志社女子大学の学生と一緒に京田辺市の特産品を使ったアイデアパンを募集します。採用されたアイデアは、9月28日(日)～10月14日(祝)にローム記念館内・Bakery Cafe「JOHERMI」で販売します。  
対象＝市内に在住する人・同志社に通学する学生  
募集部門＝▼お茶部門▼特産品部門  
応募方法＝応募用紙に食材・作り方・完成したイラストなどを書いて、同志社大学内にある応募箱に投函するか、電子メール・郵送してください  
講師＝同志社女子大学准教授の山下菜穂子さんと学生  
定員＝16人  
多数の場合は抽選します。  
参加費＝無料  
申込方法＝電話で申し込んでください  
申込期限＝8月20日(火)  
申込・問合せ先＝健康推進課 (☎ 64-1335)

### 同志社ローム記念館10周年記念 アイデアパンコンテスト

同志社ローム記念館オープン10周年を記念し、京田辺玉露や田辺など京田辺市の特産品を使ったアイデアパンを募集します。採用されたアイデアは、9月28日(日)～10月14日(祝)にローム記念館内・Bakery Cafe「JOHERMI」で販売します。  
対象＝市内に在住する人・同志社に通学する学生  
募集部門＝▼お茶部門▼特産品部門  
応募方法＝応募用紙に食材・作り方・完成したイラストなどを書いて、同志社大学内にある応募箱に投函するか、電子メール・郵送してください  
詳しくは、同志社ローム記念館ホームページ (http://rohm.doshisha.ac.jp/) で確認してください。  
しめきり＝9月4日(水)  
応募・問合せ先＝同志社ローム記念館事務局(☎ 610-0394、京田辺市多々羅都谷1-3、☎ 65-7800)

### 第74回応用物理学会秋季学術講演会 音の不思議を学ぶ公開講座

同志社大学京田辺校地で9月16日(祝)～20日(金)に第74回応用物理学会秋季学術講演会・特別企画シンポジウム「応用物理と音響学-その現状と将来展望-」が開かれます。  
この期間中、「音の不思議を考える 聴こえる音、聴こえない音」をテーマに市民公開講座を開きます。大学での「音」に関する研究を学んでみませんか。  
日にち＝9月16日(祝)  
時間＝午前10時～正午  
場所＝同志社大学京田辺校地夢告館 MK302 教室  
対象＝市内に在住・通勤・通学する人  
テーマ・講師＝▼同志社大学における「音」研究の取り組み紹介・同志社大学生命医科学部教授の渡辺好章さん  
▼脳が創りかえる耳で聞く音・同志社大学生命医科学部教授の力丸裕さん  
▼コウモリの超能力-超音波の賢い利用術-  
同志社大学生命医科学部准教授の飛龍志津子さん  
定員＝450人  
申し込み＝不要  
参加費＝無料。公共交通機関でお越しください  
問合せ先＝同志社大学生命医科学部事務局 (☎ 65-6020)