

# なごみ伝言板

作・南 久美子



【晴雨兼用傘】

# 楽しく歩いて健康に 健康づくりの施策を充実



石井市長の  
現地・現場レポート

5月22日、今年度から新たな取り組みとして始めたウォーキング教室「楽歩塾」に参加しました。

同教室は、“楽しく歩いて健康づくり”を目指し、ウォーキングの姿勢や歩き方なども学ぶことができます。この日は、好天に恵まれ気温も高く、みなさんと市役所の周りを歩き、汗をかきました。

人生を楽しむには、健康が何より大切な要素です。この教室も、定員を大きく上回る応募があり、健康に対する市民の意識の高さを感じます。

こうした健康づくりは、すぐに成果が表れるわけではなく、長く継続して取り組む必要があります。このため、市民に楽しく市内を巡り歩いてもらえるよう工夫しながら、健康づくりに重点を置いた施策を充実していきたいと考えています。

健康づくりには関心があるけれど、スポーツは苦手だと感じているみなさん、まずは歩くことから始めてみませんか。

## PRESENT

クイズ ヒントは広報紙の中に!!

### 風〇ワクチンに補助

— 応募方法 —



特産  
田辺なす  
3名様

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター（たなモニ）でも受け付けています。

- ①「〇」に入るクイズの答え
- ②興味を持った記事と感想
- ③分かりにくかった記事
- ④今後取り上げてほしい企画やご意見など

正解者の中から抽選で3名様に、特産の田辺なす（約2kg）をプレゼントします。

個人情報や賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんので、ご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり＝6月14日（金）（当日消印有効）

応募・問合せ先＝秘書広報課（〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1320）

先月号の答えは  
病「児」・病後児保育でした。

受講者で埋まった会場



5月18日、同志社大学京田辺校地で、京たなべ・同志社ヒューマンカレッジが始まりました。市と同志社大学で開く同講座は、市民の生涯学習を支援し、文化的な地域づくりのため毎年行っています。今年も、同大学で教鞭を振るう教授などの講義を直接受講できると人気があり、600人の定員を大きく上回る応募がありました。初回のこの日、理工学部の増田富士雄教授が、「木津川の移り変わり」と水害をテーマに講義を行いました。このほか12月までの間、歴史・スポーツ・医療など6つの分野で開かれます。大学の講義を受けられる珍しい機会なので参加したという村上夕起子さんは「木津川のことをもっと知って防災に生かしたい」と話してくれました。

京たなべ  
同志社

ヒューマンカレッジ始まる

今年も600人受講

## 神矢樋門・排水機場を点検 防賀・馬坂川の水位に注意!

国土交通省と綴喜西部土地改良区は、梅雨時期を前に、木津川神矢樋門・排水機場（＝写真）の点検を行います。

これらの施設は、草内・東・河原地区を流れる防賀川と馬坂川流域の重要な洪水対策施設です。

点検期間は、防賀川・馬坂川の水位が最大2mほど上昇

するため、子どもたちが近寄らないように気を付けてください。

点検期間＝6月8日（土）～12日（水）

問合せ先＝国土交通省淀川河川事務所▼施設管理課（☎072-843-2861）▼木津川出張所管理係（☎62-0075）



## 図書館だより

### 中央図書館

☎65-2500 FAX65-1222

#### おはなし会

▼6月8日（土）…足折れつばめ▼15日（土）…うりひめ▼19日（水）…だいくとおにろく▼22日（土）…ひなどりとおねこ▼29日（土）…かさやの天のぼり▼7月6日（土）…元気な仕立て屋

水曜日は午後4時～4時30分、土曜日は午後3時～3時30分。

#### ギャラリー

▼2013年エポックノート展自由への教育～育むのは生きる力～：NPO法人京田

辺シュタイナー学校＝6月4日（火）～9日（日）▼日本風景写真協会京都支部山城地区第3回山城地区会員写真展：日本風景写真協会京都支部山城地区＝6月11日（火）～16日（日）▼第17回フォトクラブ七味風景写真展：フォトクラブ七味＝6月18日（火）～23日（日）▼第4回みずえの会水彩画展：みずえの会＝6月25日（火）～30日（日）（28日（金）を除く）

### 中央図書館北部分室

北部住民センター内  
☎63-0499 FAX63-7956

#### おはなし会

▼6月8日（土）…ふしぎなたいこ▼15日（土）…うさぎとひきがえる▼22日（土）…三び

きの子ぶた▼26日（水）…英語のおはなしかい▼29日（土）…世界でいちばんきれいな声▼7月6日（土）…たなばたさん  
水曜日は午後4時～4時30分、土曜日は午前11時～11時30分。

### 中央図書館中部分室

中部住民センター内  
☎64-8833 FAX64-8820

#### おはなし会

▼6月5日（水）…やさしいのパーティー▼12日（水）…とこちゃんのががぐつ▼19日（水）…とうさんおはなしして  
いずれも午後4時～4時30分。

