

【節分】

支 ム **な** 65 女性交流 援ル 【問合せ

たので、ご利用ください。 1人1本 ビデオ・ロVロ=1週間・ 図書=2週間・1人2冊 【貸出期間・貸出数】

Dを新たに3本追加しまし

ています。

タイトル(出版年)	監督	あらすじ
悲しみのミルク(2008)	クラウディア・ リョサ	母乳を通じて母親の苦悩が伝染するというペルーの言い伝えをもとに、一人の女性の運命を感動的に描く。
グッド・ハーブ(2010)	マリア・ノバロ	メキシコを舞台に、ハーブ研究家の母と シングルマザーの娘の生きざまを描く。
マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙(2011)	フィリダ・ロイド	「鉄の女」と呼ばれたマーガレット・ サッチャーの半生を、妻・母である 一人の女性として描く。

# 貸出用の図書624冊、 デオ・DVD73本を所蔵し 今回、下表のとおりD 女性交流支援ルームは、 図書・映像作品を貸し出

DVD

第3回と継続して取り組んでい

### ヒントは広報紙の中に!!

はがきに次の質問の回答と 郵便番号・住所・氏名・年齢・ 電話番号を書いて郵送してく ださい。

- ①「○」に入るクイズの答え ②興味を持った記事と感想
- ③分かりにくかった記事
- ④今後取り上げてほしい企 画やご意見など

正解者の中から抽選で5名 様に、市特産の玉露を練りこ んだ玉露そば(乾麺)をプレ ゼントします。

個人情報は賞品の発送のみ に使用します。また、いただ いた意見や感想は広報紙など

玉露そば (100g×5袋) で紹介する場合があります。 なお、ご意見に対する個別回

答はできませんので、ご了承 ください。 当選発表は、賞品の発送を もって代えさせていただきま

しめきり=2月15日金(当

申込・問合せ先=市長公 室(〒610-0393 〈住所不要〉、 **2** 64-1320)

先月号の答えは「香」でした。



歩きや買い物を楽しむイベントです。 地域活性化の起爆剤として注目され では京田辺一休バルが初めてです。多 全国各地で開かれていますが、府南部

営に奮闘されている実行委員のメンババル」に参加し、イベントの企画・運

19日、「京田辺一休(ひとやすみ)

地域活性

を訪ねました。

ルとは、チケットを利用して食

が、市内外からう))、一くの方に来ていただけるか不安でした 参加され、各店舗が振る舞う自慢の料 は、単なるイベント以上に直接、地域 理やとっておきのサービスを楽しまれ 経済の活性化につながります。ぜひ継 いました。 ている様子を見て、とてもうれしく思 たことのない店に気軽に入れるバ

続してやっていきたい」と手応えを感 てみたいと思っていただけるまちとな じておられました。 住んでみたい、住み続けたい、 ル行

⑧愛情を持って介護 自宅で妻を介護する脇田和喜さん

されていますか――い つから介護を 家事を一人で担ってい 私の介護を望むので、 なった20年前からで んど寝て過ごすように る脇田さんを紹介しま が多い中、妻の介護や 妻が、 今号は、家族介護の 担が女性に偏ること 糖尿病でほと

> とはー 手助けだけにしていま ます。食事・トイレ・ 分の力でできるよう。 入浴は、できる限り自 介護で一日を過ごす

護者同士の交流会に参

だけでなく、仕事や介

ると褒めてもらってい 話し合うことも大切だ と感じます

な愛情が伝わってきま さん。夫としての大き け」とおっしゃる脇田 ら介護をしているだ 「妻がいとおし で活躍する人を紹介し から、さまざまな分野

います。医師からは、 病状の悪化を防げてい しながら食事を作って 食材や調理方法を工夫 をされていますかー 食事制限に合わせ、 どのような介護

私一人で介護していまと不安はありますが、 性の介護者は孤立しが が大事です。また、 う心掛けています。 たちと交流し、 ちです。いろいろな人 情を持って接すること 夫婦のどちらに介護 みなさんにメッ

介護ベッドの事故に注意!

介護ベッド用手すりによる 事故が発生しています。べ ドに危険がないか確認 次のような方法で事 故を防ぎましょう。

▼クッション材・毛 布などですき間を埋 める

▼手すりをカバ

・毛布で覆う

詳しくは、消費者庁ホームペ ジ(http://www.caa.go.jp/ safety/pdf/121102kouhyou\_3. pdf) をご覧ください。

問合せ先=▼消費 生活相談室(☎63-1240) ▼高齢介護課

< 8 >

府

南部初

とホッとします」と話す 妻の穏やかな寝顔を見る 「外出から戻った時に、

緊急時のことを考える

**(25** 64-1373)

# 図書館だより

# 中央図書館

☎65-2500 FAX65-1222

### おはなし会

- ▼2月9日(土)…ホレばあさ ん▼ 16 日生)…今夜妖怪がくる
- ▼ 20 日休…まほうのあめだま
- **▼ 23** 日生)…だいふくもち**▼ 27**



日(水)…ソメ子と おに▼3月2日 生)…ミアッカど ん▼3日(田)…ね ずみくんのしり とり

水曜日は午後3時30分~4 時、土曜日は午後3時~3時 30分、日曜日は午前11時~ 11 時 30 分。

## ギャラリー

▼第6回いきいき作品展《第 二の人生をいきいきと新たなる 創造へ》:全日本年金者組合京 都綴喜支部=2月5日(火)~10 日(日)▼京田辺市社協ボランティ アセンター活動展: 京田辺市社 会福祉協議会=2月13日(水)~ 17 日(日)▼総合里山展:NPO や ましろ里山の会=2月19日(火

~ 24 日(日) (22 日(金)を除く) ▼ 春宵会小品展:春宵会=2月 26 日(火)~3 月 3 日(日)

### 中央図書館北部分室

北部住民センター内

☎63-0499 FAX63-7956

# おはなし会

▼2月9日(土)…北風をたず ねていった男の子▼ 16 日生… わらしべ長者▼ 23 日仕…まめ 子と魔物▼ 27 日/氷…うちのな まくらくん▼3月2日出…ル サちゃんのさんぽみち

水曜日は午後3時30分~4 時、土曜日は午前11時~11 時 30 分

### 中央図書館中部分室

### 中部住民センター内

**☎**64-8833 FAX64-8820

## おはなし会

- ▼ 2 月 13 日休… しっぽのつ り▼20日休…王子さまの耳は ロバの耳
- いずれも午後3時30分~4 時