

外国人留学生を自宅に ホストファミリー登録で国際交流

同志社大学は、日本語・日本文化を学ぶ外国人留学生を受け入れるホストファミリーを募集します。ホームステイを希望する学生を自宅に招き、国際交流の機会を広げてみませんか。

【問合せ先】
▼同志社大学国際センター留学生課 (☎ 65-7453) ▼市民参画課 (☎ 64-1314)

留学生を受け入れた家庭には、謝礼があります。また、京田辺市国際交流体験補助金の対象となります。

【対象】
次の条件をすべて満たす家庭
▼同志社大学京田辺校地まで片道1時間以内にある▼寝具・勉強机・エアコン・インターネット環境がある▼4畳半以上の部屋を用意できる▼食事(朝食・夕食など通常の家庭料理)を用意できる
留学生との日常会話は日本語でお



国際交流体験を支援 ホストファミリーにも補助

市は、ホームステイを受け入れる家庭や海外留学を支援するため、国際交流体験補助金を交付します。

【対象】本市に住民登録をしている人で、次に該当する場合
▼Aタイプ…外国人(日本に1年以上在留している人を除く)を自宅に宿泊させ、共に生活することを目的とする
▼Bタイプ…小学生以上の人が自費で、①海外の家庭に寄宿②語学研修などでの留学③現地住民との親睦のいずれかを目的とする
補助額は1泊2,000円。上限は5

泊10,000円
Aタイプは、受け入れ人数が2人以上でも1人分のみが対象です。Bタイプは、観光旅行など、国際交流体験と認められない期間を除きます。

【申請方法】市民参画課か市ホームページにある申請書に資料(ホームステイ受け入れ依頼書・留学証明書・航空券の予約書の写しなど)を添え、国際交流体験開始日の2週間前までに申請してください
1年度内の申請回数は、Aタイプは1世帯1回、Bタイプは1人1回です。いずれも、体験終了後1カ月以内に報告書の提出が必要です。
申請・問合せ先=市民参画課 (☎ 64-1314)

みそ作りに初挑戦 減塩で体に優しくコクのある味に

11月16日、中央公民館で体にやさしい減塩みそづくり講習会が開かれ、28人の受講者が初めてのみそ作りに挑戦しました。

同講習では、高船地区の米で作ったこうじと国内産の大豆を使用。講師の市食生活改善推進員から、大豆を煮てすりつぶし、煮汁と共に塩・こうじと練り合わせるなどの工程を教わりま



CIR ティー・ブレイク 国際交流員とお茶会 英語で楽しくおしゃべりを

市は、国際交流員(CIR)のサトクリフ・ポリーと紅茶を飲みながら、英国の習慣や文化について語り合うティー・ブレイクの参加者を募集します。簡単な英語で楽しくおしゃべりしませんか。

【日時】日 平成25年1月18日(金) 20日(日)
【時間】午後3時~4時30分
【場所】中央公民館
【対象】市内に在住・通勤・通学している人

定員=各回10人。多数の場合は抽選します
参加費=無料
申込方法=往復はがきの住信用裏面に「ティー・ブレイク参加希望」・参加希望日・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・勤務先または学校名(市外の人)を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください
しめきり=12月20日(必着)
申込・問合せ先=市民参画課 (〒610-0393 (住所不要)、☎ 64-1314)

中学生 育児体験 しませんか 赤ちゃんに触れ合い命の尊さ学ぶ

市は、思春期育児体験事業の参加者を募集します。

少子化・核家族化で乳幼児と接する機会が少なくなった思春期の子どもたちが、乳幼児と触れ合う体験から愛おしいと感じる心や命の尊さを学びます。

【日時】12月25日(火)午前9時30分~11時30分
【場所】子育てひろば「てふてふ」
【対象】市内に在住する中学生

【定員】先着10人
【しめきり】12月20日(木)
【申込方法】はがきに「思春期育児体験事業参加希望」・氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・中学校名・保護者了解の上「思春期育児体験事業に参加することを了解します」・保護者氏名を書いて、郵送してください
【申込・問合せ先】こども福祉課 (☎ 64-1377)



赤ちゃんを抱いて重みを実感

STOP!!子ども虐待

子育て中の一人へ

子育てには不安がつきもの。ストレスが原因で子どもに厳しくしてしまうのは、特別なことではありません。

同じように悩んでいる人はたくさんいます。次のようなことで不安を感じている人は、一人で悩まず相談してください。

▼子育て方法が分からない
▼子どもが言うことを聞かずイライラし、たいたたり、怒鳴ったりしてしまふ
▼自分のことで一杯で、子育てができない
▼子どもがかわいく思えない
相談場所▶▶家庭児童相談室
☎ 64・1309、平日午前9時~午後4時▶▶こども福祉課 ☎

64・1377、平日午前8時30分~午後5時15分▶▶地域子育て支援センター▶▶河原保育所(☎ 62・3511)・大住保育園(☎ 62・1477) いずれも午前9時~午後4時 乳幼児の保護者対象、電話予約が必要

▶▶地域のみなさん▶▶虐待は、親子が地域から孤立しているときに起こりがちです。地域で孤立している家庭や、虐待が疑われる子どもを見つけたらご連絡ください。

子どもの安全を第一に考え対処します。連絡は、匿名で構いません。秘密は厳守され、情報が間違っていないと罰せられません。連絡先▶▶家庭児童相談室(平

日午前9時~午後4時 ☎ 64・1309、メールアドレス: info@kyotandeb.jp ▶▶京都府宇治児童相談所(緊急時・夜間・休日対応) ☎ 44・3340



駅前児童虐待防止を啓発 オレンジリボンで訴える

市は、児童虐待防止推進月間に合わせ、11月1日、近鉄新田辺・JR松井山手駅前で街頭啓発活動を行いました。

児童虐待防止を訴える「オレンジリボン」を身に付けた石井市長をはじめ、京田辺市社会福祉協議会のメンバー・田辺警察署長などが協力し、市民講演会のチラシ・啓発用のリーフレットを配布しました(写真)。



えびいも 初出荷へ 障がい者が特産品作りをお手伝い

11月20日、山城就労支援事業所を利用する聴覚障がい者が、初のえびいもの出荷を行いました。谷山さんは「1年前は小さなものが取れず、

出荷には至らなかった。今回は、立派なえびいもを収穫できてうれしい」と、笑顔と手話で話してくれました。

栽培を手掛けたのは、J A京都やましろ・府・市が開く「えびいも塾」で技術を学ぶ、谷山晴之さん(76・植原優さん(62)の2人を中心とした同事業所利用者など12人。収穫したえびいもは、作業場で丁寧にタオ



いきいき改食レシピ デコレーション寿司

今月紹介するのは「デコレーション寿司」。タッパーやケーキ型などで作る押し寿司です。

型から外したときの感動は、押し寿司ならではの。簡単に栄養バランスも良く、これからの季節、みんなが集まるときにお勧めです。
問合せ先=健康推進課 (☎ 64-1335)

◆ポイント◆
薄焼き卵は、飾り用に少し残しておきましょう。
切り分けてから飾り付けをしますと、きれいに仕上がります。

◆栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質
557kcal	16.0g
脂質	塩分
9.7g	1.9g

◆材料(4人分)

米	3合	
だし昆布	5cm角1枚	
合わせ酢	酢 90cc	
	砂糖 大さじ2	
	塩 小さじ1/2強	
ツナ缶	大1缶	
A	砂糖	各大さじ1
	しょうゆ	
	みりん	
	酒	
卵	3個	
B	砂糖	大さじ1
	塩	
	少々	
さやいんげん	150g	
絹さや	20g	
にんじん	1/4本(20g)	
C	砂糖	大さじ1

◆作り方
①米にだし昆布を加えて硬めに炊く。炊けたら昆布を取り出し、合わせ酢を加え、切るように混ぜる。ぬれ布巾を掛けて冷ます。
②ツナ缶の汁を切り、Aの調味料と共に鍋でいる。
③卵にBを混ぜて薄焼き卵を焼き、千切りにする。
④さやいんげん・絹さやは筋を取って塩ゆでし、さやいんげんは斜め薄切りに、絹さやは7mm幅の斜め切りにする。
⑤にんじんは薄く輪切りにして花形に抜き、かぶるくらいの水とCを加え、ゆでる。
⑥容器に卵・①の半量・②・さやいんげん・残りの①の順に重ねる。ラップをかぶせて均等に押す。
⑦皿にひっくり返し、にんじん・絹さやを飾る。

ふらっと見に行く 映画 MIB3

同志社大学は、コンサートや映画上映などを行う「ふらっとプログラム」を設けています。今回は、映画「メン・イン・ブラック3」を上映。ウィル・スミス&トミー・ジョーンズ主演で、地球に生息する異星人を監視する極秘組織「MIB」のエージェントの活躍を描く人気SFアクションコメディのシリーズ第3弾です。どなたでも自由に入場できますので、

ふらっとお立ち寄りください。
日 平成24年12月19日(木)
時間=午後0時30分~午後2時15分
場所=同志社大学京田辺校地多目的ホール(ハローホール)
駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。
入場料=無料
問合せ先=同志社大学京田辺校地学生支援課 (☎ 65-7413)

「広報京たなべ」でお店・商品PR
1日号にはカラー広告も
毎月2回、1日号と15日号を発行しています。(1・8月は1日号のみ発行)

●カラー広告
規格=縦6.5cm×横11.0cm
掲載料(1枠)=1回30,000円
募集枠数=1日号4枠

●モノクロ広告
規格=縦6.7cm×横4.4cm
掲載料(1枠)=1回10,000円
募集枠数=電話でお問い合わせください

発行部 約2万4千部

申込・問合せ先
市長公室(広報広聴係)
TEL: 64-1320 / FAX: 62-3830

京田辺市出前講座

京田辺市では「学びたい」市民グループのもとに市の職員を派遣し、市政や事業を説明する出前講座を行っています。

講師料 無料
講座数 全64種
1講座 約60分

申込・問合せ先 市長公室 ☎64-1320

クリスマスを楽しもう

大住児童館で人形劇・アカペラコンサート

12月25日は、子どもたちにとって大切なクリスマスです。大住児童館は、サンタクロースと一緒に楽しむクリスマス会とクリスマスコンサートを開きます。

申込・問合せ先▶▶大住児童館 (☎ 68・2225)

クリスマス会は12日

日 平成24年12月12日(木)
時間▶▶午前10時~11時
場所▶▶大住児童館
対象▶▶市内に在住する0~2歳児の親子
同児童館での親子教室(第2期)の参加者を除きます。

内容▶▶人形劇・ぶらぶらシアター「メリーメリークリスマス」
▼クリスマス飾りを作ろう▼クリスマス歌を歌おう
定員▶▶先着50人
費用▶▶無料
申込方法▶▶12月3日(月)午前9時から電話・来館で受け付け

同大のアカペラコンサート

日 平成24年12月15日(土)

時間▶▶午前10時30分~11時30分
場所▶▶大住児童館
対象▶▶市内に在住する小学生以下の親子
内容▶▶人声だけで音楽を奏でるアカペラを披露
出演▶▶同志社大学アカペラサークルのOne Voices