

発行/京田辺市
〒610-0393 京都府京田辺市田辺80
☎(0774)63-1122 FAX(0774)63-4781
HP http://www.kyotanabe.jp/

■主な内容

P2 後期高齢者医療 保険料が決定
P3 市営住宅の入居募集
P4-5 7月7日にキララフェスティバル



http://twitter.com/citykyotanabePR

水と粉を細かく混ぜ合わせる「水まわしこね」



大きな包丁でそば切りをする参加者



コツを覚えてもらい「のぼし」の工程に取りかかる小学生



親子で手打ちそば 飯岡産の玉露使って挑戦

京田辺産の材料でおいしい玉露そばを。6月16日、野外活動センターの「わくわく体験クラブ」では飯岡玉露そばクラブによる「玉露そばの手打ち体験」が行われ、親子が一緒にそば打ちに挑戦しました(II写真)。

この日、同クラブのメンバーらが講師を務め、「水まわしこね」「のぼし」「きる」などの工程を丁寧に指導。材料は、飯岡地区で採れた市特産品の玉露とそばが用意され、玉露が混じった「二八そば」を打ちました。

父親と妹と一緒に参加した東村優吾くん(12)は「そばを大きな包丁で切るのが難しかった。太さはバラバラだけど、家で食べるのが楽しみ」と話してくれました。

十分な水分補給を 猛暑日・熱帯夜が続くときは注意

熱中症による死者は、屋内や夜間でも多く見られます。特に猛暑日・熱帯夜が3・4日続くと危険です。節電を意識するあまり熱中症にならないように、次のことに注意しましょう。



- ①小まめな水分補給
- ②汗をかいたら塩分も一緒に補給
- ③温度計などで暑さに気を配る
- ④日傘や帽子を使用する
- ⑤涼しい服を着る
- ⑥小まめに休養をとる
- ⑦睡眠・栄養を取り体力をつける
- ⑧発汗機能やのどの渇きに対する感覚などが弱い高齢者・乳幼児に気を配る
- ⑨乳幼児を炎天下の車内に取り残さない

【問合せ先】
健康推進課 (☎ 64-1335)



大雨で市道が一部崩落 通行規制にご理解を

6月21日・22日の大雨により、市道津田天王線の道路が一部崩落しました。

市は当面の間、道路復旧のための終日通行止めを行いますので、迂回をお願いいたします(歩行者を含む)。

また、京阪バス(株)の路線バスは「宗谷」バス停留所(大府枚方市)で折り返し運行となりますので、ご理解をお願いいたします。

問合せ先▶安心まちづくり室(☎64・1307)▶施設整備課(☎64・1346)



崩落現場(天王裂石(さちいし))