

# けいはんなふれあいコンサート

けいはんなふれあいコンサート実行委員会は、関西一流の交響楽団が演奏する「けいはんなふれあいコンサート 2012 親子で楽しめるクラシックコンサート」を開きます。

日時＝7月26日(木)午後2時から(開場は午後1時)  
場所＝けいはんなホール(精華町)

指揮＝関谷弘志さん  
演奏＝京都市交響楽団  
曲目＝カバレフスキー「道化師～ギャロップ」など  
料金＝前売券1,500円。当日券2,000円。3歳未満が保護者と座る場合は無料

チケット取扱窓口＝▼精華町企画調整課…☎95-1900。正午～午後1時、土・日曜日、祝日を除く▼(株)けいはんな…☎95-5115。平日午前10時～午後5時30分。前売券の販売は7月25日(木)まで▼電子チケットびあ(チケットびあ店舗、サークルK・サンクス)…電話予約(☎0570-02-9999、Pコード170-773)・インターネット予約(http://t.pia.jp/)。チケットの引き取りはセブン-イレブンでもできます。前売券の販売は7月20日(金)まで

問合せ先＝精華町企画調整課(☎95-1900。正午～午後1時、土・日曜日、祝日を除く)

# 小学生ハンドボール教室

けいはんな学研都市活性化促進協議会は、小学生ハンドボール教室の参加者を募集します。

日時＝7月14日(土)午後2時～5時  
場所＝田辺中央体育館  
対象＝京田辺市・木津川市・精華町に在住・通学する小学生ただし、京田辺市は小学校1・2年生に限りです。

内容＝オムロン(株)ハンドボール部の女子選手による実技指導  
定員＝80人。多数の場合は抽選します  
参加費＝無料  
申込方法＝FAXか各市町・(株)けいはんなのホームページにある応募申込フォームで申し込んでください  
FAXの場合はA4用紙に①「けいはんな学研都市スポーツ教室

参加申込」②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号・緊急連絡先番号⑦FAX⑧学校名・学年⑨ハンドボール経験の有無⑩保護者氏名(ふりがな)を書いて、(株)けいはんなに送信してください。  
しめきり＝6月20日(水)  
申込・問合せ先＝▼けいはんな学研都市活性化促進協議会(☎95-5115、FAX 98-2205)▼企画管理課(☎64-1310)

講師＝NPO法人フアザリング・ジャパンの金坂尚人さん  
内容＝父子のほぐし遊び・全身を使った遊び・タロルを使った遊び  
定員＝20組。多数の場合は抽選し、6月15日(金)以降にお知らせします  
申込方法＝往復はがきの往信用に「パパと子の体遊び参加希望」氏名

オムロン(株)ハンドボール部の女子選手が指導します



# 男女共同参画週間

市は、男女が性別にかかわらず、互いに協力しつづき、喜びや責任を分かち合い、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指しています。

6月23日(土)・29日(金)を、京たなへ男女共同参画週間とし、次の行事を行います。多数ご参加ください。

【フォーラム】  
日時＝6月23日(土)午後1時～2時30分  
場所＝中央公民館  
テーマ＝東日本大震災と男女の生き方  
講師＝民放男性アナウンサー  
内容＝息子3人を共働きで育てたイクメンのアナウンサーによる、東日本大震災被災地の取材で感じたワークライフバランスの大切さ、男女とどうしてこれからの生き方のヒントになる話  
定員＝先着300人  
申し込み＝不要

なお、生後6カ月以上の未就学児の保育(定員10人・無料)を希望する場合は、6月13日(水)までに市民参画課へ申し込みが必要です。

問合せ先＝市民参画課(☎64-1314)

【パパと子の体遊び】  
日時＝6月23日(土)午前10時～11時30分  
場所＝田辺中央体育館  
対象＝市内に在住・通学・通学する父親と満3歳～小学校3年生の子ども(母親など同伴)  
講師＝NPO法人フアザリング・ジャパンの金坂尚人さん  
内容＝父子のほぐし遊び・全身を使った遊び・タロルを使った遊び  
定員＝20組。多数の場合は抽選し、6月15日(金)以降にお知らせします  
申込方法＝往復はがきの往信用に「パパと子の体遊び参加希望」氏名

【パネル展】  
期間＝6月25日(月)～29日(金)  
場所＝市役所・女性交流支援ルーム  
内容＝広報京たなへ平成23年12月1日号・同24年5月1日号に掲載した「個性キラ☆自分流」の紹介  
問合せ先＝市民参画課(☎64-1314)

【上映会とおしゃべり会】  
日時＝6月29日(金)午後3時～5時  
場所＝市内に在住・通学する人  
対象＝市内在住・支援・通学する人  
内容＝映画「折れ梅」を上映  
鑑賞後、感想や自分の思いなどを気軽に話し合います  
定員＝先着10人  
申込方法＝6月4日(月)から電話で申し込みください  
申込・問合せ先＝市民参画課(☎64-1314)

【上映会とおしゃべり会】  
日時＝6月29日(金)午後3時～5時  
場所＝市内に在住・通学する人  
対象＝市内在住・支援・通学する人  
内容＝映画「折れ梅」を上映  
鑑賞後、感想や自分の思いなどを気軽に話し合います  
定員＝先着10人  
申込方法＝6月4日(月)から電話で申し込みください  
申込・問合せ先＝市民参画課(☎64-1314)



# アフタヌーンティー

市は、アフタヌーン・ティーの参加者を募集します。国際交流員が英国スタイルの楽しみ方を日本語で紹介いたします。

日にち＝場所＝6月24日(日)・中央公民館▼6月26日(火)・北市民センター▼6月28日(木)・市役所4階401号室  
時間＝午後3時～4時30分  
対象＝市内に在住・通学・通学する18歳以上の人  
定員＝各回10人。多数の場合は抽選します  
参加費＝200円  
申込方法＝往復はがきの往信用に「アフタヌーン・ティー参加希望」氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(携帯電話・参加希望日を、返信用に住所・氏名を書いて、郵送してください。なお、7月にも2回開きます。

回	日時	場所	内容	講師
1	6月30日(土) 午前9時30分～正午	中央公民館	①開講式 ②市民活動の意義や役割 ③市民活動とは何か・なぜ必要なのか ④地域で市民ができること	特定非営利活動法人きょうとNPOセンター職員 龍谷大学教員
2	7月7日(土) 午前9時30分～午後3時30分	現地見学	①現地見学 ②ワークショップ	特定非営利活動法人かもめほか
3	7月14日(土) 午前9時30分～正午		ワークショップ	特定非営利活動法人home's vi
4	7月21日(土) 午前9時30分～正午	中央公民館		
5	8月4日(土) 午前9時30分～正午		①事例紹介 ②閉講式 ③修了証の授与	特定非営利活動法人京都土の塾役員ほか

市は、市民活動講座を開きます。同講座では、市民活動を始めた方への幅を広げたりする人が、その意義や組織づくり・運営の手法などを学ぶことができます。

日時＝場所・内容など  
対象＝すべての回に参加できる市内に在住・通学・通学する18歳以上の人で、市内での市民活動に関心のある人、どのように活動へ携わりたいかを発見したい人  
過去に「京田辺市まちづくりチャレンジリーダー講座」「市民活動講座」を受講した人は申し込みできません  
定員＝20人。多数の場合は地域での活動歴などを参考に選考し、結果を6月20日(水)以降にお知らせします

参加料＝無料  
申込方法＝往復はがき(1人1枚)の往信用に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・地域活動やボランティアなどの経験内容(なるべく可)・「市民活動講座」受講希望・返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください  
しめきり＝6月20日(水)  
申込・問合せ先＝市民参画課(☎64-1314)

【応募方法】  
部門の別・作品タイトル(ふりがな)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・郵便番号・住所・職業または学校名と学年・電話番号・FAX・一休とんち大賞を何で知ったかを書いた表紙を作品に添え、持参・郵送・FAX・電子メールで応募してください  
【しめきり】  
7月31日(火)  
【発表】  
9月中旬に入賞者へお知らせする予定です  
【応募・問合せ先】  
京田辺市観光案内所(〒610-0334京田辺市田辺中央四丁目3-3 CLKビル、☎68-2810、FAX 68-2817、メールアドレス info@kyotana.be)



市は、木造住宅の耐震化を推進する市民フォーラム・専門家による個別相談を開きます。

日にち＝6月16日(土)  
場所＝コミュニティホール  
時間＝内容＝▼午後1時～3時20分・フォーラム  
1時～3時20分・専門家による個別相談  
対象＝市内在住・木造住宅の耐震化補助制度・木造住宅の具体的な耐震診断と補強方法▼午後

3時20分～4時20分・個別相談  
耐震診断の申し込みを受け付けます。認め印と昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅であることがわかる書類(住宅の建築確認通知書など)を持参してください  
参加費＝無料  
問合せ先＝開発指導課(☎64-1314)

# 食改いきいき レシピ

なすの豚バラ巻き

「田辺なす」の歴史は古く、昭和30年代から栽培され始めました。現在も厳しい品質管理の下で生産され、「味よし・色よし・日持ちよし」と評判です。今回はこの田辺なすをたっぷり使い、大葉・みょうがと、ぼん酢でさっぱりとした「なすの豚バラ巻き」を紹介します。電子レンジを使ってでもできますが、フライパンで焼き目をつけることで香ばしくなります。

【作り方】  
①なすを縦4つ切りにし、少量の塩・こしょうを全体に振る  
②なすに豚肉を巻きつけ、端をよじで止める。  
③フライパンにサラダ油を引き、転がしながらなすが柔らかく、豚肉に焼き目が付くまで焼く。  
④大葉・みょうがを千切りに、あさつきを小口切りにして添える。  
⑤ごまとポン酢を振りかける。

【問合せ先】  
健康推進課(☎64-1335)

◆栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
132kcal	5.0g	10.2g	30mg	1.0g

食改さん 養成講座の受講生を募集

食を通じた健康づくりを伝える

市は、食生活改善推進員の養成講座の受講生を募集します。同推進員は、「食改(しょくかい)さん」と呼ばれ、「食を通じた健康づくり」の普及活動を行っています。減塩みそづくり・手づくりおやつレシピの紹介・小学生のためのお弁当づくり教室など、活動はさまざま。健康に暮らしのための食生活・運動を学び、家庭・地域に広める食改さんになりませんか。

日時＝内容など↓下表のとおり。7割以上受講した人には修了証を交付し、「食生活改善推進員」として活動していただきます  
対象＝市内に在住するボランティア活動に興味のある人  
募集人数＝40人。多数の場合は抽選します  
受講料＝無料  
しめきり＝6月26日(火)  
申込・問合せ先＝健康推進課(☎64-1335)

回	日にち	時間	場所	内容
1	7月10日(火)	午後1時30分～4時	コミュニティホール	開講式・記念講演・講義
2	7月19日(水)	午前9時～午後3時30分	保健センター	講義
3	8月8日(水)	午前9時～午後3時	中央公民館	講義・調理実習
4	8月22日(水)	午前9時～午後2時	中央公民館	講義・演習
5	9月13日(水)	午前9時～午後3時	保健センター	運動講義・実技・演習
6	9月20日(水)	午前9時～午後3時	保健センター	講義・演習
7	10月3日(水)	午前9時～午後1時	高船農産加工センター中央公民館	現地見学・実習
8	10月10日(水)	午前9時～午後1時	中央公民館	卒業制作
9	11月15日(水)	午前9時～午後3時	保健センター	開講式・茶話会
10	11月22日(水)	午後1時30分～4時	社会福祉センター	開講式・茶話会

平成24年12月～同25年3月 修了後研修として推進員活動に2回参加  
※講師などの都合により日程が変更になる場合があります。

第21回「一休とんち大賞」

一休さんに聞かせたい  
こばなし・エッセイ・川柳を募集!!

大賞には5万円副賞  
こばなしの部  
エッセイの部

京田辺市観光協会は、第21回「一休とんち大賞」の作品を募集します。

【応募資格】  
こばなしの部・エッセイの部＝どなたでも応募できます  
川柳の部＝▼大人の部…高校生以上▼こどもの部…中学生以下

【内容・規定】  
こばなしの部＝「風刺」「とんち」を利かせたもの。400字詰原稿用紙1枚以内またはワープロ原稿は縦打ち20字×20行以内  
エッセイの部＝一休さんに聞かせたい愉快な話や困った話・ちょっと良い話など。400字詰原稿用紙2枚以内またはワープロ原稿は縦打ち20字×20行で2枚以内

川柳の部(様式自由)＝  
▼大人の部…テーマは「一休さんが見た今の世の中」  
▼子どもの部…テーマは、学校での出来事や日ごろ感じたことなど

【賞】  
こばなしの部・エッセイの部＝▼大賞(5万円)…1点▼優秀賞(3万円)…1点▼佳作(1万円)…3点  
川柳の部・大人の部＝▼大賞(3万円)…1点▼優秀賞(1万円)…1点▼佳作(5千円)…3点  
川柳の部・子どもの部＝▼大賞(図書カード5千円)…1点▼優秀賞(同3千円)…1点▼佳作(同1千円)…3点  
すべての入賞者に賞状と副賞を贈呈します。

【応募方法】  
部門の別・作品タイトル(ふりがな)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・郵便番号・住所・職業または学校名と学年・電話番号・FAX・一休とんち大賞を何で知ったかを書いた表紙を作品に添え、持参・郵送・FAX・電子メールで応募してください  
【しめきり】  
7月31日(火)  
【発表】  
9月中旬に入賞者へお知らせする予定です  
【応募・問合せ先】  
京田辺市観光案内所(〒610-0334京田辺市田辺中央四丁目3-3 CLKビル、☎68-2810、FAX 68-2817、メールアドレス info@kyotana.be)

今後は偶数月の1日号に掲載します。次回は8月1日号です。

© 92-187