

# なごみ伝言板

作・南 久美子



【勤労感謝の日】

10月5日、体操で体のゆがみを矯正したり血行を良くしたりするピンピン教室・運動編に参加しました。

この教室は、介護が必要となる人を少しでも減らすことができるよう、

65歳以上の人を対象に開いています。高齢者の介護が大きな課題となる中、2月に行った市民満足度調査でも、介護予防として行うこの教室に、高い関心が寄せられていました。その



参加者からは、「教えてもらった体操を家でもやると体が軽くなる」「教室に行った日はよく眠れる」などの声をいただき、みなさんに楽しんでもらいながら、介護予防のお役に立っている手応えを感じて、嬉しく思いました。また、「教室の回数を増やしてほしい」「もっと近くにあれば」などのご意見もあり、大きな期待も感じました。

今後も、いただいた声を反映しながら、高齢者がいつまでも元気で健康に暮らせるまちづくりを進めていきたいと考えています。

石井市長の  
現地・現況レポート

## ピンピン元気なまちに

### 楽しみながら介護予防

こで今回、私も一緒に参加して、みなさんから直接ご意見をお伺いしました。

## 松竹梅で

### 盆栽の寄せ植えに挑戦

京田辺市都市緑化協会は、お正月用の寄せ植え盆栽講習会を開きます。

松竹梅の寄せ植えで、お正月を華やかに彩ってみませんか。

日時 12月17日(土)午後1時30分～3時

場所 中央公民館  
対象 市内に在住・通勤する人

内容 松竹梅の寄せ植え盆栽作り  
定員 先着35人  
費用 3千円(材料・植木鉢代)・当日徴収

申込方法 電話・FAX・ハガキで住所・氏名・電話番号を連絡してください

申込期間 11月10日(木)～30日(木)



初めての人も丁寧に指導します

申込・問合せ先 京田辺市都市緑化協会  
〒610-0331 京田辺市田辺28-1  
☎ FAX 63-0433

## STOP! 子どもの虐待

### 守るのは 気づいたあなたの その勇氣

#### シリーズ② 子どもを虐待から守るために

平成22年度に全国の児童相談所が対応した児童虐待の事例は、5万件を超えました。そのうち、88件の事例で子どもが死亡しています。

また、市が対応する虐待事例も、年々増加しています(=下表)。特に、何年間にもわたって虐待を繰り返す事例が後を絶たず、深刻な問題となっています。

市が対応した虐待の種類で一番多いのは、「ネグレクト(養育放棄)」による虐待ですが、最近では、子どもの目の前で「DV(家庭内暴力)」をすることによる心理的虐待の事例も増えています。

年度(平成)	20	21	22
新規発生件数	45	28	55
翌年度から継続する件数	40	73	65
総件数	85	101	120

#### 虐待かな?と思ったら

周囲に「気になる親子」「虐待を受けたと思われる子ども」がいるときは、確証がなくても構いませんので、すぐに連絡してください。その連絡が、虐待から子どもを守る大きな一歩となります。

連絡は匿名でも構いません。連絡に関する秘密は厳守され、情報が誤っていても罰せられることはありません。

また、出産や子育てに悩んでいる人も一人で悩まず、相談してください。

#### 【連絡・相談先】

▼京田辺市家庭児童相談室(☎64-1309<平日の午前9時～午後4時>、メールアドレス jido@kyotanabe.jp) ▼

京都府宇治児童相談所(☎44-3340、緊急時は夜間・休日も対応)

#### 【問合せ先】

こども福祉課(☎64-1377)



### 交流を通じて

#### 助け合える関係を

## 絆 まつり

### バザー・模擬店など

京田辺絆まつり実行委員会は、交流を通じて地域活性化を図るため、絆(きずな)まつりを開きます。

東日本大震災を機に、人と人とのつながりの重要性が再認識されています。一人ひとりが防災に対する意識を高め、災害や犯罪から身を守るとともに、地域での交流を通じて、日ごろか

ら助け合える関係を築きましょう。

日時 11月20日(日)午前9時～午後3時

場所 内容 田辺中央体育館：災害支援チャリティーバザー、防犯・防災学習コーナー、耐震・省エネ関連の展示と相談、チャリディング、護身術、ビンゴゲーム、バルーンアート、てっぽう作りなど

田辺中央体育館周辺：献血コーナー・模擬店・フリーマーケット・花と緑のコーナーなど

田辺公園多目的運動広場：木工ミニ列車作り・ミニ鉄道に乗りましょう(子どものみ)・自衛隊救援対策車の展示など

問合せ先 京田辺絆まつり実行委員会(京田辺市商工会内、☎62-0093)

### 図書館だより

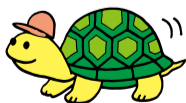
#### 中央図書館

☎65-2500 FAX65-1222

#### おはなし会

▼11月5日(土)…かちかち山▼12日(土)…風の神と子ども▼16日(水)…じゃがいもポテトくん▼19日(土)…カメの遠足▼26日(土)…三びきの子ぶた▼30日(水)…鳥になりたかった子熊の話▼12月3日(土)…なまくらトック

水曜日は午後3時30分～4時、土曜日は午後3時～3時30分。



#### ギャラリー

▼第2回手芸作品展：新興戸自治会新興会手芸部＝11月15日(火)～20日(日)▼木曜陶の会：山崎絹美＝11月22日(火)～27日(日)(11月23日(祝)・25日(金)を除く)▼アトリエ草椰作品展：アトリエ草椰＝11月29日(火)～12月4日(日)

#### 中央図書館北部分室

北部住民センター内 ☎63-0499 FAX63-7956

#### おはなし会

▼11月5日(土)…三年峠▼12日(土)…風の神と子ども▼19日(土)…おはなしカメさん▼26日(土)…子守り泥棒▼30日(水)…にくまんどっち?▼12月3日(土)…小さな赤いセーター

水曜日は午後3時30分～4時、土曜日は午前11時～11時30分。

#### 中央図書館中部分室

中部住民センター内 ☎64-8833 FAX64-8820

#### おはなし会

▼11月9日(水)…とむくんのたいこ▼16日(水)…こぞうまで

いずれも午後3時30分～4時。