市立幼稚園 新入園児を募集

9月14・15日に見学会

教育委員会は、平成24年4月に市立幼稚園へ入園を希望する3歳児を募集します。

4・5歳児は各園の定員内で受け付けますので、各園にお問い合わせください。

応募資格＝京田辺市内に在住（住民登録・外国人登録）する次の人▼**3歳児**…平成20年4月2日～同21年4月1日生▼**4歳児**…平成19年4月2日～同20年4月1日生▼**5歳児**…平成18年4月2日～同19年4月1日生

定員＝下表のとおり

願書交付期間＝10月3日(月)～14日(金)（土・日曜日、祝日、休園日を除く）

願書交付場所・時間＝▼**各幼稚園**…午前9時～午後3時▼**学校教育課**…午前8時30分～午後5時15分

申込方法＝各小学校区内の幼稚園へ対象児と一緒に来園し、願書を提出してください

桃園小学校区は大住幼稚園です。普賢寺幼稚園は小学校区に関係なく申し込みできます。

募集要項は、教育委員会ホームページ・各幼稚園・学校教育課にあります。

受付日時＝10月13日(木)・14日(金)午前10時～午後3時

【見学会・説明会】

市立幼稚園は、来年度に入園希望の親子を対象に、見学会と説明会を開きます。どちらも参加は自由です

園児たちが生き生きと活動している様子をご覧ください。

日時＝9月14日(水)・15日(木)午前9時30分～11時30分（説明会は午前10時～10時30分）

場所＝各幼稚園

【問合せ先】

▼学校教育課（☎64・1392）▼各幼稚園

幼稚園名	定員（3歳児）
田辺幼稚園 ☎62-3498	60人
田辺東幼稚園 ☎62-4341	40人
草内幼稚園 ☎62-7000	40人
大住幼稚園 ☎62-7405	60人
三山木幼稚園 ☎63-0077	35人
松井ケ丘幼稚園 ☎62-8887	40人
薪幼稚園 ☎63-1911	40人
普賢寺幼稚園 ☎65-0111	20人

自分たちのまちは自分たちで守ろう 消防団に入りませんか

消防団は、地域の安全・安心のために活動する団員を募集しています。

災害が起きたときには、地域を守るために多くの人の力が必要となります。また、被害を最小限に食い止めるためには、消防隊が到着するまでの間に迅速な活動ができる地域の力が不可欠です。

消防団員は、さまざまな仕事に就きながら、地域の防災リーダーとして重要な役割を担っています。

あなたも、地域防災力の要として「自分たちのまちは自分たちで守る」消防団活動に携わってみませんか。

対象者＝市内に在住・通勤する18歳以上の人（男女は問いません）

申込・問合せ先＝▼地域の消防団関係者▼消防総務課（☎63-1125）

命を守る 応急手当 できますか？

9月4～10日は、救急医療週間です。

突然の事故や病気などのとき、救急隊が到着するまでの間に、現場に居合わせた人が迅速な119番通報や適切な応急手当を行うことで、救命効果は一層高まります。

また、現場に居合わせた人による応急手当、救急隊員の応急処置と搬送、医療機関での処置の連携がスムーズに行われることが、傷病者の救命のためには不可欠です。

消防署は、定期的に普通救命講習や上級救命講習を開いています。応急手当の重要性を理解し、救命講習を積極的に受講するなど、救急医療へのご協力をお願いします。

問合せ先＝消防署（☎63-1125）

2012年 成人のつどい イベントを企画しよう

新成人スタッフを募集

教育委員会は、成人のつどいの企画・進行スタッフを募集します。

成人のつどいは、新成人が中心となってイベントを企画し、当日の進行を行います。一生に一度の思い出を、みんなで作り上げませんか。

【成人式・成人のつどいの日時】

平成24年1月8日(日)午後1時から

成人のつどいは成人式終了後に開きます。

【場所】

田辺中央体育館

【対象】

平成3年4月2日～同4年4月1日生まれの人

【会議の回数】

5回程度

【申込方法】

電話で申し込んでください

【しめきり】

9月30日(金)

【申込・問合せ先】

社会教育課（☎64-1393）

国民年金の「任意加入制度」って？

受け取る年金を満額に近づけるために、60歳以後も加入できる制度です！

国民年金の老齢基礎年金を満額（平成23年度は78万8千900円）受け取るためには、20歳から60歳までの40年間（480月）、国民年金保険料を納めなければなりません。

昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や、平成3年3月以前の学生は、国民年金に加入するかどうかを本人の意思で決めていたため、加入していない期間がある人もいます。

このような事情により国民年金保険料を納めていない期間がある場合は、それに応じて年金額も少なくなります。

このため、国民年金には「任意加入制度」があります。20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の人は、申し出により60歳以上65歳未満の間に保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

なお、65歳まで任意加入しても受給資格期間を満たさない人は、受給資格を満たすまでの期間に限り、引き続き70歳まで加入することもできます。

【任意加入制度の対象者】

①国内に住所のある60歳以上65歳未満の人

②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人

③日本国籍を有し海外に居住する20歳以上65歳未満の人

【問合せ先】

▼京都南年金事務所（☎075・643・2547）▼市民年金課（☎64・1333）

9月11日 歯のひろば 秘訣を学ぼう 歯・口の健康

市は、「歯のひろば」を開きます。

「からだの健康はお口から」といわれるように、歯周病・虫歯などがあると、歯だけでなく身体の健康にも悪い影響を与えます。また、コミュニケーションの中でも、歯は印象を左右する大切なものです。

歯と口のことをもっとよく知りたい人や相談のある人など、気軽にご来場ください。正しいブラッシング方法を学び、歯と口の健康を守りましょう。

日時＝9月11日(日)午前10時～午後2時

場所＝コミュニティホール

駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

内容＝歯科検診・相談、歯磨き指導、フッ素塗布、パネルおよび幼児の絵画の展示など

参加費＝無料

問合せ先＝健康衛生課（☎64-1335）

治療のカギは早期発見

胃がん・大腸がん検診の受診を！

市は、胃・大腸がん検診の受け付けをしています。

がんによる死者は年間30万人を超え、死亡原因の第1位です。しかし、がんは早期に発見し治療することで、治る確率が非常に高いといわれています。

昨年度は、2千219人が胃がん検診、2千968人が大腸がん検診を受診しました。そのうち、胃がん検診で4人、大腸がん検診では5人にがんが発見され、治療につながりました。

検診の重要性を理解し、積極的に受診しましょう。

【実施時期】

平成24年1月

【場所】

保健センター

【対象】

市内に在住する40歳以上の人

胃がん検診を希望する人で、過去にバリウムを使用し、アレルギー症状があった人や妊娠中の人は受診できません。消化器の手術を受けたことがある人は、治療を受けた病院などと相談してください。

平成23年度市民税の非課税世帯・生活保護を受けている世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯は、事前に申し出ると費用免除を受けることができます（70歳以上の人〈昭和17年3月31日以前生〉や後期高齢者医療制度の被保険者証を持っている人を除く）。

費用免除の申し出のしめきりは、11月18日(金)までです。

【胃がん検診】

内容＝問診・検診車による胃レントゲン撮影

費用＝500円

【大腸がん検診】

内容＝問診・便潜血反応検査

費用＝200円

【申込方法】

ハガキに①希望検診名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥世帯主名を書いて、郵送してください

電話での受け付けはしません。

【しめきり】

10月31日(月)（当日消印有効）

【申込・問合せ先】

健康衛生課（〒610・0393〈住所不要〉、☎64・1335）

「こころの健康」考えましょう 65歳からの いきいきクラブ

市は、高齢者の心の健康づくりのため、いきいきクラブの参加者を募集します。

人がいきいきと過ごすためには生きがいが欠かせません。参加した人がそれぞれ生きがいを見つけ、健やかで充実した日々を送ることを目指します。

あなたも会話が中心の楽しい教室に参加して、心の健康について考えてみませんか。

日にち	内容
11月8日(火)	人をいきいきとさせるもの－生きがいについて
11月15日(火)	今までの人生をふり返る－私の強みの発見
11月22日(火)	気持ちしだいで行動が変わる
11月28日(月)	「やりたいこと」「やれること」「すきなこと」を知る
12月6日(火)	生きがい追求の計画をたてる
12月13日(火)	応援してくれる人への手紙
12月20日(火)	これからの人生を設計する－わたし年表・修了式

日時＝9月16日(金)

場所＝西福祉科学大学教授の得津慎子さん

定員＝20人

初めての人を優先し、定員を超えた場合は抽選します。

参加費＝無料

申込方法＝住所・氏名・生年月日・電話番号を電話かハガキで連絡してください

しめきり＝9月16日(金)

申込・問合せ先＝健康衛生課（〒610・0393〈住所不要〉、☎64・1335）

65歳以上対象 ピンピン教室

運動・食事で健康づくり

市は、「いつまでも健康ですごせるからだづくり」のため、ピンピン教室を開きます。

健康づくり・体力づくりのきっかけに、気軽に参加してください。

【調理編】

日にち・内容＝下表のとおり

時間＝午前10時～午後1時30分

場所＝老人福祉センター常磐苑

対象＝自分で来所できる65歳以上の人

定員＝10人

参加費＝無料

申込方法＝電話か来所で申し込んでください

初めての人・すべての回に参加できる人を優先し、多数の場合は抽選します。

【フィットネス編】

日にち・内容＝右表のとおり（内容は変更になる場合があります）

時間＝午前10時～11時30分（受け付けは午前9時30分から）

場所＝フィットネスクラブコスパ松井山手店

対象＝65歳以上の人

定員＝25人

参加費＝2,000円（8回分）

申込方法＝電話で申し込んでください。多数の場合は抽選します

【しめきり】

9月16日(金)

【申込・問合せ先】

健康衛生課（☎64-1335）

表／調理編

日にち	内容
10月26日(水)	お料理すると「能力」アップ
11月9日(水)	バランス食で「若返り！」
11月16日(水)	おいしい薄味・血管ニコニコ
11月30日(水)	やってみよう！計画・実践！

表／フィットネス編

日にち	内容
10月4日(火)	オリエンテーション・体力測定・エクササイズ
10月11日(火)	ストレッチ・いす体操・肩こり腰痛体操
10月18日(火)	青竹ふみふみ・いす体操
10月25日(火)	ウォーキング講座・マシントレーニング
11月1日(火)	ストレッチ・いす体操・マシントレーニング
11月8日(火)	リズム体操・マシントレーニング
11月15日(火)	引き締め下半身・マシントレーニング
11月22日(火)	オリエンテーション・体力測定・グループワーク