

# 男女いきいき実践セミナー 開催事業所を募集します！

所属する職場、団体で次のようなテーマでセミナーを開いてみませんか？  
市が講師（大学教授等）を派遣します

★テーマ例★ ※テーマは一例です。ご希望のテーマがありましたら、ご相談ください。

## ★アンコンシャス・バイアス（性別による無意識の思い込み）

アンコンシャス・バイアスは、「無意識の偏見」と呼ばれ、ささいなこととして見過ごされがちですが、そのまま放置すると、モチベーションの低下やハラスメントの増加、パフォーマンスの低下など様々な弊害を生みます。  
自分も気づいていない思い込みについて、一度学んでみませんか。



## ★ワーク・ライフ・バランス

仕事もしたいし、家事も子育てもしたい。さらに人生は、趣味、近所づきあい、ボランティア活動…色々なことがあります。それぞれの充実度をあげ、豊かに生きるためには、どうすればよいのでしょうか。



## ★アンガーマネジメント

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理教育のことです。怒りについて理解し、取り組むことで、職場や家庭などでの良好な人間関係を築くことに役立ちます。



## ★ハラスメント



気持ちよく働くことができる職場環境をつくるうえで、ハラスメントの被害者を出さないために、そして加害者を生まないために、一緒に考えてみませんか。セクハラ・パワハラへの正しい理解を促し、予防・解決策について学びます。

## ★働き方改革

労働力人口の減少による人手不足や、働き方のスタイルが多様化する中で、今まで通りの働き方では対応できない時代になってきました。職場の環境を整えるために、女性の活躍や多様な働き方に柔軟に対応できるリーダーの育成など、今できることについて考えてみませんか。



# 講師派遣の流れ

申し込み団体・事業所

京田辺市

1 派遣申込

2 派遣承認

3 開催案内

4 開催

4 派遣

5 実績報告

完了!

## 申込時の注意事項

お申し込み後、講師と調整しますので、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

## 申し込み・お問合せ

京田辺市 人権啓発推進課  
〒610 - 0393 京田辺市田辺80番地  
TEL 0774 - 64 - 1336  
FAX 0774 - 64 - 1305  
E-mail [jinken@city.kyotanabe.lg.jp](mailto:jinken@city.kyotanabe.lg.jp)

※オンライン開催をご希望の場合はご相談ください