

～誰もが働きやすい職場づくり・
居心地の良い環境づくりを目指して～

所属する職場、団体でセミナーを開いてみませんか？
市が講師（各テーマの専門家）を派遣します！

みんな
男女いきいき 実践セミナー
開催事業所
大募集！

申込
無料

★テーマ例★

- ▶働き方改革
- ▶ワーク・ライフ・バランス
- ▶ハラスメント
- ▶アンガーマネジメント
- ▶アンコンシャス・バイアス
（性別による無意識の思い込み） など

その他ご希望のテーマがあれば、ご相談ください

詳しくは裏面をご覧ください➡



▶働き方改革

労働力人口の減少による人手不足や、働き方のスタイルが多様化する中で、今まで通りの働き方では対応できない時代になってきました。職場の環境を整えるために、女性の活躍や多様な働き方に柔軟に対応できるリーダーの育成など、今できることについて考えてみませんか。



▶ワーク・ライフ・バランス

仕事もしたいし、家事も子育てもしたい。さらに人生は、趣味、近所づきあい、ボランティア活動…色々なことがあります。それぞれの充実度をあげ、豊かに生きるためには、どうすればよいのでしょうか。

▶ハラスメント

気持ちよく働くことができる職場環境をつくるうえで、ハラスメントの被害者を出さないために、そして加害者を生まないために、一緒に考えてみませんか。セクハラ・パワハラへの正しい理解を促し、予防・解決策について学びます。

▶アンガーマネジメント

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理教育のことです。怒りについて理解し、取り組むことで、職場や家庭などでの良好な人間関係を築くことに役立ちます。

▶アンコンシャス・バイアス (性別による無意識の思い込み)

アンコンシャス・バイアスは、「無意識の偏見」と呼ばれ、ささいなこととして見過ごされがちですが、そのまま放置すると、モチベーションの低下やハラスメントの増加、パフォーマンスの低下など様々な弊害を生みます。自分も気づいていない思い込みについて、一度学んでみませんか。



○申し込み・お問合せ

京田辺市 人権啓発推進課

〒610 - 0393 京田辺市田辺80番地

TEL 0774 - 64 - 1336

FAX 0774 - 64 - 1305

E-mail jinken@city.kyotanabe.lg.jp

お申し込み後、講師と調整しますので、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。