

田辺署・綴喜交通安全協会 交通安全バッグをプレゼント

3月2日、三山木保育所で、田辺署と綴喜交通安全協会による交通安全バッグの贈呈式が行われました(=写真)。



新入生などに多い事故防止のため、交通ルールを確認してほしいと、3～5歳児にプレゼント。バッグには、かわいい動物や横断歩道を渡るポイントが描かれています。

バッグを受け取った同園つき組(5歳児)のみんなは、「渡る前・止まって見ます・右左」「青信号・進む前に・右左」と交通安全宣言をし、4月から通う小学校で交通ルールを守る約束をしました。



食生活を見直そう 弁当づくりでバランス学ぶ

毎日の食事や運動は、元気な体をつくる源。三山木小学校で3月1・2日、4月から中学校に通い昼食が弁当に変わる6年生を対象に、三山木・普賢寺地区の京田辺市食生活改善推進員による「みらいくん食育教室」が開かれました。

同教室では、健康チェックの後、1日3回の食事や主食3・主菜1・副菜2のバランスの大切さを勉強。また、豚肉ロールや鮭のカレームニエルなど弁当づくりに活用できるメニューを自分たちで調理し、その日の給食と一緒に弁当箱に盛り付けました(=写真)。

市食生活改善推進員の北川恵子さんは、「ダイエットで小さなお弁当にする子どもや、好きなものばかりで栄養不足になりがちなお子さんが多くいます。家庭で、食生活を考えるきっかけにしてほしい」と話してくれました。

未来の新産業を創る! D-egg

⑩ D-egg Cafe 会のお知らせ

D-eggでは、施設の2階リフレッシュコーナーでCafe会を始めました(=写真)。

普段、同じ施設でもフロアが違い、なかなか話をする機会がない入居企業同士が、交流・情報交換する場として開いています。

Cafe会では、仕事も年齢もさまざまなみなさんが、仕事の話はもちろん、京田辺のまちづくり・特産品・趣味・最近ハマっていることなどで盛り上がります。また、海外から来られた技術者も交えて、グローバルな話題を聞くことができます。商工会など入居者以外の人ともコミュニケーションがとれます。

こうした人と人のつながりが、企業同士の新たな取り引きを生み出すきっかけになればと期待しています。今後は、地元企業との交流も深めていきたいと思っていますので、ぜひ気軽に参加してください。



日時=毎月第2・4木曜日、午後1時～2時

D-eggについて、くわしくはホームページ(<http://www.d-egg.jp/>)をご覧ください。

問合せ先=▼産業振興課(☎64-1319) ▼D-egg事務局(☎68-1378)

⑨ 着物の端切れを縫い合わせうさぎのお守りをつくる参加者⑩完成したうさぎのお守り



うさぎ年にちなんだ体験ツアー お守りづくり楽しむ

重要文化財の澤井家住宅(大住)などで3月4日、京田辺市観光協会による、うさぎのお守りづくりや玉露の淹れ方教室など、うさぎ年にちなんだ体験ツアーが行われました。

JR大住駅に集合した参加者は、観光ボランティアガイドの案内で澤

井家住宅に到着。本市出身の小説家・田辺青蛙さんによるトークで京田辺に伝わる民話を楽しみました。

また、着物の端切れなどを使ったうさぎのお守りづくりでは、「細かい作業は難しい」と話しながらも、夢中で取り組んでいました。

図書館だより

☎ 65-2500

4月の移動図書館『かんなび号』巡回表

| 曜日 | 地区名 | 駐 車 場 所 | 巡回時間 | 日次 |
|-----|-------|--------------|-----------|----|
| 火曜日 | 新興戸 | 新興戸公民館北50m | 3:00~3:30 | 5 |
| | 飯岡 | 飯岡バス停前 | 3:40~4:10 | |
| | 山本 | 山本出荷場精米所前 | 4:20~4:50 | |
| 水曜日 | 水取 | 水取公民館前 | 3:00~3:30 | 12 |
| | 普賢寺 | 普賢寺公民館前 | 3:40~4:10 | |
| | 多々羅 | 多々羅公民館西側 | 4:20~4:50 | |
| 木曜日 | 天王 | 天王バス停前 | 3:00~3:30 | 6 |
| | 高船 | 高船農産加工センター前 | 3:40~4:10 | |
| | 打田 | 打田公民館前 | 4:20~4:50 | |
| 金曜日 | 山手東 | ファインパークB棟玄関横 | 1:30~2:10 | 13 |
| | 松井 | 松井里ヶ市公園東50m | 2:30~3:00 | |
| | 山手南 | わくわく公園東南角 | 3:20~4:00 | |
| 土曜日 | 健康村 | 健康村公民館前 | 4:20~4:50 | 27 |
| | 三山木駅前 | 三山木小学校北100m | 2:50~3:30 | |
| | 江津 | 江津公民館前 | 3:40~4:10 | |
| 日曜日 | 宮ノ口 | 宮ノ口白山公園 | 4:20~4:50 | 21 |
| | 南山東 | 南山公園 | 2:50~3:20 | |
| | 高木 | 高木公民館前 | 3:30~4:00 | |
| | 興戸 | 興戸公民館西200m | 4:20~4:50 | 22 |

★中央図書館・北部分室(北部住民センター内)・中部分室(中部住民センター内)で借りた本も返すことができます。
★貸出券は、中央図書館・北部分室・中部分室で共通で使えます。
★その場で貸出券を作ることができますので、気軽に利用してください。
★雨天の場合は、巡回を中止します。

中央図書館中部分室

中部住民センター内
☎64-8833 FAX64-8820

児童向けテーマ展示

「はじめの一步 新しいことにチャレンジしよう!」をテーマに、児童向けのテーマ展示・貸し出しを行います。

期間=3月19日(土)~4月10日(日)(休館日を除く)

中央図書館(映画会)

▼4月2日(土)…ペリカン文書▼
16日(土)…グレート・ワルツ
いずれも午前10時30分から。



『健康太極拳エクササイズ』
雨宮隆太・橋逸郎/著
楊進/監修
ベースボールマガジン社/発行



新しい本の紹介

太極拳は、内面の充実を重要視する健康法ですが、ゆったりとした動きのため、エクササイズという表現は連想しにくいように思われます。しかし、その動作の中には、エクササイズにぴったりの動きが多くあるそうです。

本書では、太極拳特有の動きにほのかの中国武術の動きを取り入れ、エクササイズとして活用できるように整理してあります。プロセスごとにイラスト付きで紹介され、それによって得られる効果も表示されています。生活習慣病の予防などの健康増進に役立ててみませんか?