

# きょうたなべ

## のうぎょう委員会だより

農業委員会  
ホームページ →



No.103

令和8年8月1日発行  
広報アイデア委員会

# 8

月号 2026

## 新規就農者奮闘中

まえじま ゆみこ  
(前島 優未子さん)

京田辺市では、市民農園などで趣味として家庭菜園に取り組む方が多くおられます。

今月号では、家庭菜園からステップアップし、令和7年4月から新たに農業者としての道を歩み始めた前島さんをご紹介します。

「規模は小さいですが、いつかは素晴らしい野菜を皆さんに提供したい」とにこやかに語られる姿が印象的でした。

2ページ目に掲載



今月のプレゼントクイズの景品は、  
京田辺市産の季節の野菜セットが当たります。

6ページ目に掲載



# 農業委員紹介



ほ場見学する川端委員

川端委員は、農業者から選ばれる農業委員会の委員の中で、唯一農家出身でない「中立委員」と呼ばれる立場で選任されている方です。普段の川端委員は、三山木地区のお寺のお坊さんとして、毎日の法務に勤しんでおられます。農業委員会は、農地の売買や転用などの許可業務を行うとともに、地域の農地の適正



読経中の川端委員

な管理を行う任務を担っています。

農業委員会には、農業委員14名と農地利用最適化推進委員11名の25名の委員がおりますが、委員の中に1名は農業者と利害関係を有しない者を選ばなくてはならないと法律で規定されています。

川端委員は「中立委員」として、他の委員と一緒に地域の農業振興にご奮闘されています。



川端委員のお寺の本堂



澤田 康夫 会長

## 挑戦

新規就農者 前島さん  
“自然農法”にも挑戦

緑豊かな京田辺市に暮らすなかで、ご縁があつて農業に取り組めることになった前島さん。最初は松井地区にある農家さんの農地で生ゴミ堆肥で体験的に野菜づくりを始められたそうですが、「自宅近くで畑をしたいなあ」と考えていた時に、親しくしている農家の方からわが家の農地を引き継いでもらえないかと頼まれ、地元の農業委員の強い後押しもあつて、現在の東地区の農地を譲り受けられて、畑作をスタートされました。

日頃から地球に優しい暮らしに興味があつたことから、虫や動物を敵とせず農薬や肥料を使わない『自然農法』に関心をもたれ、様々な失敗を繰り返しながらも、日々の農作業で「土」が育つて行くのをゆつくりと感じているとのこと。

専業の農家さんは大丈夫かと心配されていますが、信念をもつて自然農法にチャレンジしておられ、地域の皆さんも温かく見守つてくださっているとのことでした。

「とにかく、野菜を育てることがとても楽しい。農作業も苦にならない。」と語る前島さん。今は大阪の法律事務所です事務員として働きながら、出勤前の早朝や帰宅後の夕方、土日の休みを利用して耕作されているとのこと。

地球や虫や動物にも優しい、時間と手があまりかからない自然な菜園を目指したいと、農業者として新たな挑戦を胸に日々楽しまれています。



※自然農法とは..

農薬や肥料を使わず、雑草も取り入れた自然の力だけで作物を育てる自然栽培の農法



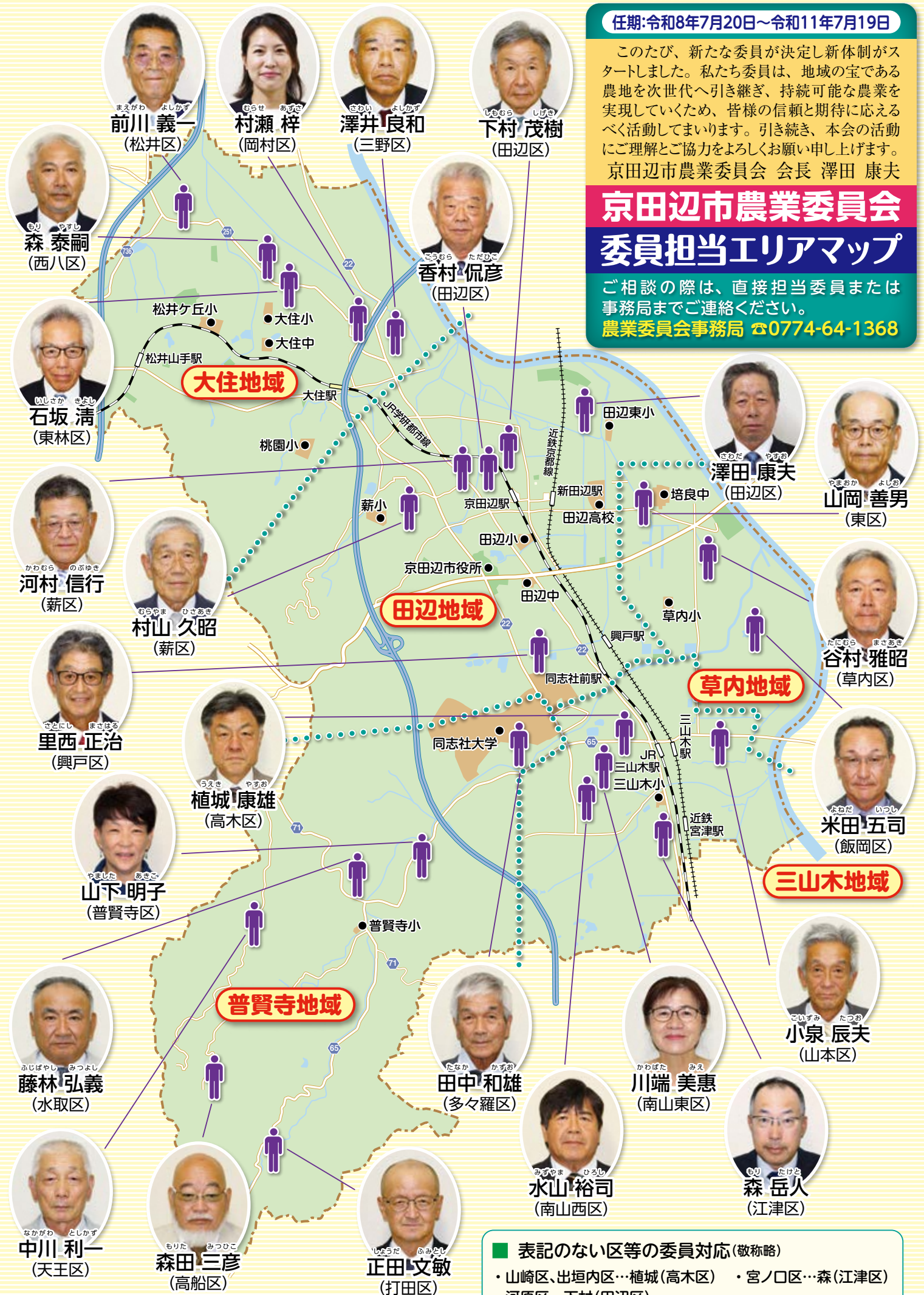
任期:令和8年7月20日~令和11年7月19日

このたび、新たな委員が決定し新体制がスタートしました。私たち委員は、地域の宝である農地を次世代へ引き継ぎ、持続可能な農業を実現していくため、皆様の信頼と期待に応えるべく活動してまいります。引き続き、本会の活動にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

京田辺市農業委員会 会長 澤田 康夫

## 京田辺市農業委員会 委員担当エリアマップ

ご相談の際は、直接担当委員または事務局までご連絡ください。  
農業委員会事務局 ☎0774-64-1368





# オクラを使った料理



川端 美恵 委員



## ① 薄揚げのオクラ入り巾着



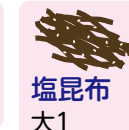
薄揚げ 2枚



麵つゆ 大1



オクラ 1パック



塩昆布 大1

### 作り方

- 薄揚げは熱湯をかけて十分に切って中をひらく。
- オクラは茹でて輪切りにして塩昆布と和えておく。
- 薄揚げにオクラ（長芋などを一緒に）を詰めてフライパンで焼く。両面を焼いて麵つゆをかけて焼き上げる。

## ② オクラと長芋の明太子和え



オクラ 6本

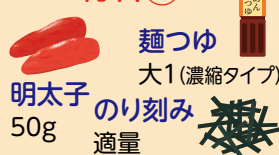


長芋 150g



塩 小1

### 材料①



明太子 50g  
麵つゆ 大1（濃縮タイプ）  
のり刻み 適量

### 作り方

- 明太子は薄皮を取り除き、身をほぐす。
- 長芋は皮をむいて5mm幅の半月切り。
- オクラは茹でて3等分の大きさに切る。
- ボウルに材料①を入れて混ぜ、オクラ、長芋を和える。

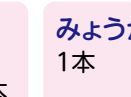
## ④ オクラとナスの簡単和えもの



オクラ 1パック



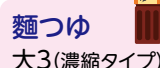
ナス 3本



みょうが 1本



ゴマ 適量



麵つゆ 大3（濃縮タイプ）

### 作り方

- ナスは茹でて皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- オクラ、みょうがは小口切り。（生でもよい）
- ボウルに全て入れて混ぜる。

## ③ オクラとトマトの冷やしだし漬け



オクラ 8本

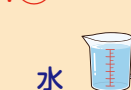


トマト 2コ

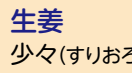
### 材料①



麵つゆ 大2（濃縮タイプ）



水 大2



生姜 少々（すりおろす）

### 作り方

- オクラは茹でる。
- トマト、オクラを一口大に切る。
- 材料①を合わせて冷蔵庫で冷やす。

夏の畑で次々と実をつけるオクラ。収穫を楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか。

実はオクラの花も食べることが出来ます。その花に特化して栽培されている「花オクラ」という種類も存在します。名前は似ていますが、普通のオクラとは少し違って、大きく咲いた花を食べるために栽培されます。花オクラの花は普通のオクラよりも大きめで、肉厚、食べ応えがあるそう、実は固くてたべられないんだとか。次々に花を咲かせるのもその特徴の一つ。

そのオクラの花は【一日花】と言って、翌日にはし



オクラの花

ばみ、その場所には小さなオクラの実がすぐに伸び始めます。咲いた姿はたった1日しか見られないので、市場でもなかなか見かけない、レアな食材と言えるかもしれませんね。天ぷらやサラダのトッピングに使えるそうなので、夏の食卓の賑わいにいかがですか！

オクラの花、食べたことありますか？



村瀬 梓 委員





# 田んぼの学校



藤林 弘義 委員

京田辺市農業委員会普賢寺地区連（代表 正田文敏 委員）のメンバーは、前農業委員の堀江幸和さんと協力して普賢寺小学校で「田んぼの学校」を開催しています。

「田んぼの学校」は普賢寺小学校の5年生を対象にお米の出来るまでを年間とおして知ってもらうことです。

【種まき】5月に苗箱に土を入れて種もみを蒔き

水やりも5年生が中心になり育てます。今年は



参加者全員での田植え

もち米を植えました。

【田植】6月に育った苗を田んぼに植えます。

5年生は、普賢寺幼稚園の園児とペアになり、



留学生との田植えの様子

【販売体験】5年生がJ Aの直売所の店頭に立って出来上がったもち米を販売します。

今年は、6月4日に

「田んぼの学校」で田植を実施しました。

5年生は、自分たちが育てた苗を、普賢寺地区連のメンバーから教えてもらって幼稚園児と一緒に田植を行いました。稲の学習とあわせて自分より小さい園児とのふれあいを体験します。

特に今回は、同志社大学のドイツからの留学生も加わり、田植えを体験しました。

田植・稲刈り経験は、説明と作業に携わる普賢寺地区連のメンバーは、短時間でもくたくたになります。子どもたちも少しでも農業に触れ合ってもらえばと願っています。

一緒に植えます。

【稲刈】10月には5年生

の園児と一緒に鎌を持って稲刈りを行います。

【玄米までの加工】水取

ライスセンターを見学して、刈った稲がどのように乾燥、籾摺りを経て玄米になるのかを学びます。

60歳未満の農家のみなさんへ

農家のための  
公的年金制度です！

月々  
2万円～6.7万円まで！

いつでも自由に  
掛け金変更可能！

積立  
方式

確定  
拠出型



要件を満たせば60歳～65歳も加入できます。

農業者年金は、国民年金保険加入者が対象です。

くわしくは、JA窓口か農業委員会事務局まで

新制度になって安心の終身支給  
農業者年金  
に加入を！！

税制優遇措置を活用！

支払った保険料は…

節税効果大！！

全額社会保険料控除

農業者年金に加入すれば

—農業者年金の支給額(年額)の試算

| 加入年齢 | 加入年数 |    | 保険料<br>月額2万円<br>の場合 | 保険料<br>月額6万7千円<br>の場合 |
|------|------|----|---------------------|-----------------------|
| 40歳  | 20年  | 男性 | 30万円                | 101万円                 |
|      |      | 女性 | 25万円                | 85万円                  |
| 50歳  | 10年  | 男性 | 13万円                | 45万円                  |
|      |      | 女性 | 11万円                | 38万円                  |

※この試算は、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.20%となった場合の試算です。制度発足以降17年間(H30まで)の運用利回りの平均は、年率2.82%です。

予定利率は、毎年度農林水産省告示により定められ令和2年度は0.20%です。※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

## 全国農業新聞

家族・非農家も楽しめる新聞。

全国農業新聞は、農業の最新情報を提供。農業全般の情報や地域の面白い話題なども紹介し、ご家族や非農家も楽しめます。

■毎週金曜日発行 ■B3版8～10ページ ■月額7000円(送料、消費税込) ■購読のお申し込みは、農業委員会事務局へ ■発行所 全国農業会議所





くさ うち く  
草内区



草内区  
谷村 雅昭 委員



## 観音様が見守る水源豊かな田園と 街とが調和した集落

草内の名前の由来は諸説ありますが、地元では草むらの中から観音像が出てきて、それを「法泉寺」に祀った事にちなみ草の内(中)というようになり、そこから草内と呼ばれるようになったと伝えられています。

また、草内は古くから大阪と山城・滋賀を結ぶ交通の要衝として、木津川を越えるための「草内の渡し」がありました。現在では山城大橋が架かり木津川沿いにある「碑」が当時を偲ばせています。



「草内の渡し」碑

近年は自然が残る区内の水辺(3ヶ所の用水池)や普賢寺川の周辺で、野鳥観察に訪れる人の姿も多く見られます。年間を通して多種多様な野鳥を見ることができ、夏場にはサギ・シギなどが羽を

休めています。周辺は京田辺市の「水辺の散策路」として整備されていますので、是非この近辺を散策しに訪れてみてはいかがでしょうか。

さて、地域の農業に目を向けると、草内区も高齢化が進み数年後に不安が残るのが実情です。それでも最近若い方の農業への参入があり、少し希望が持てるのかなど期待しています。

また、私としても新規就農希望の方への対応をより丁寧にできればと思っています。



法泉寺

令和8年度

### 農業委員会総会日程

今年度の総会日程(予定)は以下のとおりです。

|                 |          |          |
|-----------------|----------|----------|
| 8月5日(水)         | 9月7日(月)  | 10月5日(月) |
| 令和9年<br>1月6日(水) | 11月5日(木) | 12月7日(月) |
|                 | 2月5日(金)  | 3月5日(金)  |

総会に諮る許可申請等は、前月20日(土・日・祝日は前開庁日)までに提出してください。

### 編集後記 | 下村 茂樹 広報アイデア委員



耕作放棄農地の増加が懸念されていますが、将来にわたって農地を守り続けるには、専業農家の頑張りだけでは不十分です。年金受給農家や休日農家など、多様な担い手が増えることを期待しています。

このような観点から、本市で活躍されている様々な形の農家を、今後も随時紹介していきたいと思っています。

## プレゼントクイズ

フレッシュ!とれたて 京田辺市産  
季節の野菜セット

3  
名様

### 今号のクイズ

農業委員さんは地域農家から選出されていますが、農家さん出身でない委員もいます、この委員のことを○立委員と呼んでいます。(ヒントは2ページ)

○に入る漢字は? ○ **立委員**

応募期限 令和8年8月23日(日)まで(当日消印有効)  
発送予定時期 令和8年9月初旬  
郵送先 農業委員会事務局 〒610-0393(住所不要)  
メール nougyo@city.kyotanabe.lg.jp  
件名:「農業委員会クイズ」

記入内容 ■クイズの答え ■住所 ■氏名  
■年齢 ■電話番号 ■ご意見・ご感想

プレゼントクイズ応募用フォーム ➡

