

# 京田边市水灾防灾地图

◆制作此地图的目的是为了在洪水、泥石流灾害等水灾发生的危险性增高时,让居民事先避难到安全的场所,最大程度上避免遭受灾害。

◆为了预防可能发生的灾害,请家庭成员以及地区的居民们利用此地图,事先沟通避难场所,信息收集的方法,日常的准备,灾害发生时该采取的行动等,并进行避难训练加以确认。

## 避难的原则

### 根据自身所处的情况进行判断采取避难行动

#### 撤离避难 和 垂直避难

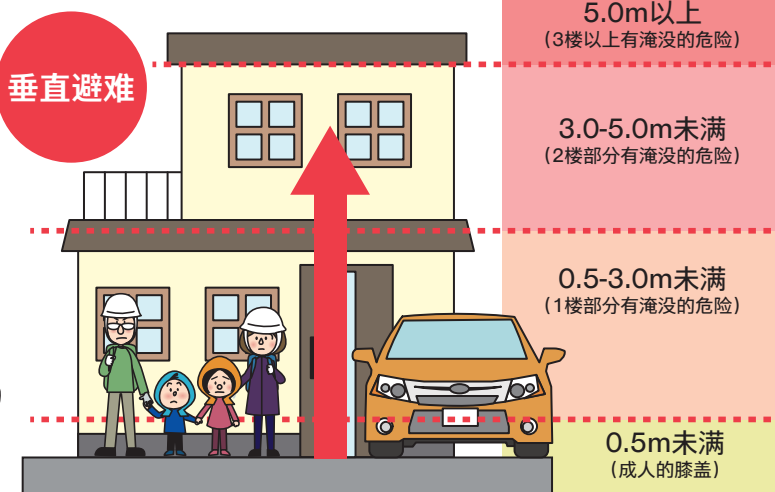
》避难的基本方法是撤离到避难所避难,但当外面已经发生危险时,也可以采取垂直避难的方法。

》需要注意的是,住在“需要提前撤离避难的地区”的居民,留在家里也无法保证安全,请尽早撤离到避难所等安全的场所。



撤离避难

发生洪水或泥沙灾害时,留家里很危险。  
尽快转移到避难所。



危险逼近,出门有危险的时候,请转移到楼上。

●请确认自己的住宅是否在背面的地图中“需要提前撤离避难的地区”内。

- ☐ 在设想发生房屋倒塌等泛滥区域(泛滥流域)里
- ☐ 在设想发生房屋倒塌等泛滥区域(河床侵蚀)里
- ☐ 在3.0m以上的淹没区域里
- ☐ 在泥沙灾害特别警戒区域里

只要有1项一致  
有必要提前撤离避难

- ☐ 在0.5m-3.0m淹没区域里
- ☐ 在泥沙灾害警戒区域里

原则上撤离避难  
根据情况可进行垂直避难

●地图太小看不清楚,想看更详细的信息时

· 京田边市官方主页的防灾地图

<https://www.city.kyotanabe.lg.jp/0000002071.html>

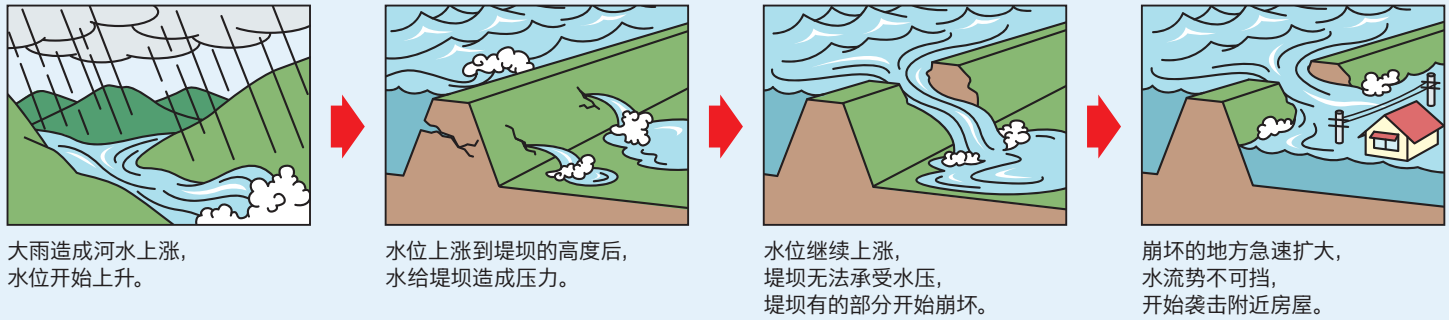
· 京都府多种防灾信息提供系统

<http://multi-hazard-map.pref.kyoto.jp>

# 发生洪水时的准备

## ●洪水发生的机制

》洪水是由于大雨造成江河涨水，引起堤坝决堤或河水越过堤坝而产生的。



## ●避难信息

### 自主避难所开设信息

留意气象信息，觉得有危险时请主动避难到暂时避难所。

### 高龄者等的避难

避难需要时间的年长者和身障者等以及住在灾害危险程度高的地区的居民请开始避难。其他人请做好避难准备。

### 避难指示

发生灾害的可能性很高。请离开危险的场所进行避难。

### 紧急安全确保

请马上采取确保安全行动。

## ●水位相关信息

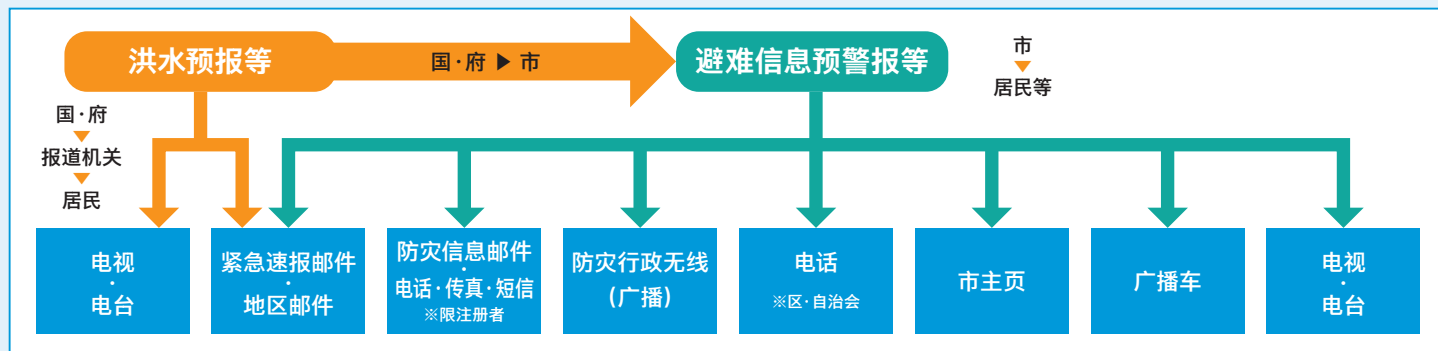
水位信息	水位观测所			京田边市的应对	你的行动
	木津川 (饭冈)	木津川 (加茂)	普贤寺川 (三山木)		
泛滥可能发生	6.5m未滿	7.6m未滿		紧急安全确保	
泛滥危险水位	(5.1m)*	6.0m	2.0m	避难指示	
避难判断水位	(4.7m)*	5.9m	1.7m	高龄者等避难	
泛滥注意水位	3.5m	4.5m	1.2m	水防团出动	
水防团待机水位	2.0m	2.5m	0.9m	水防团待机	
平时水位	-2.7m	-2.5m	0.2m		

\* ( ) 非规定水位，而是相当于泛滥危险水位・避难判断水位。

水位信息	洪水预报	
泛滥的发生	泛滥发生信息	泛滥发生时发表
泛滥危险水位	泛滥危险信息	达到泛滥危险水位时发表
避难判断水位	泛滥警戒信息	达到避难判断水位，并且水位持续上升时发表
泛滥注意水位	泛滥注意信息	达到泛滥注意水位，并且水位持续上升时发表

※上述水位是市判断是否发出避难指示等指令时依据的基准水位。  
※避难指示等不仅针对河流的水位，堤坝放流或决堤等原因造成的“漏水”或“侵蚀”等现象发生时也可能发令。

## ●洪水预报・避难信息等的传播方法



## ●水灾发生时可以获得的信息以及获得方法

》不同的信息来源可以获得不同的信息。请提前确认各个信息来源可以获得哪些信息。



## ●发生水灾时的信息源

・京田边市防灾信息邮件 (电脑)	<a href="https://plus.sugumail.com/usr/Kyotanabe/home">https://plus.sugumail.com/usr/Kyotanabe/home</a>
・京田边市防灾信息邮件 (手机)	<a href="https://m.sugumail.com/m/Kyotanabe/home">https://m.sugumail.com/m/Kyotanabe/home</a>
・(京都府)防灾·防犯信息邮件	anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp ※发送空邮件即可注册。
・紧急速报邮件·地区邮件	向逗留在市内的人手机发送避难信息等。
・京都危机管理WEB	<a href="https://www.bousai.pref.kyoto.lg.jp/dis_portal/">https://www.bousai.pref.kyoto.lg.jp/dis_portal/</a>
・国土交通省 河川防灾信息	<a href="https://www.river.go.jp">https://www.river.go.jp</a>
・气象厅主页	<a href="https://www.jma.go.jp/jma/index.html">https://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>

- 避难所内只放置最基本的毛毯等物资。
- 避难时请自己携带事先准备的食物, 水, 生活必需品。

## 紧急携带品清单

》灾害发生后才开始准备将无法及时避难。

» 为了在关键时刻能迅速携带撤离,请事先把紧急携带品放入包内提前做好准备。

水·食品	<input type="checkbox"/> 饮用水 (1人1日1-3升) <input type="checkbox"/> 携带食品·应急食品 (※应急饼干, 罐头等最少1天量)
医疗·卫生	<input type="checkbox"/> 救急医药品 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 洁面用品 <input type="checkbox"/> 口罩 <input type="checkbox"/> 简易厕所 (污物处理袋·凝固剂 (1人1日5次量))
贵重品	<input type="checkbox"/> 现金 <input type="checkbox"/> 印章 <input type="checkbox"/> 健康保险证·存折 (复印件可)
安全对策	<input type="checkbox"/> 安全帽·防灾头巾 <input type="checkbox"/> 厚底鞋 <input type="checkbox"/> 劳动手套·手套
工具类	<input type="checkbox"/> 便携收音机 <input type="checkbox"/> 手电筒 <input type="checkbox"/> 备用电池 <input type="checkbox"/> 钟表 <input type="checkbox"/> 便携保温贴 <input type="checkbox"/> 绳子 <input type="checkbox"/> 打火机·火柴 <input type="checkbox"/> 开罐器 <input type="checkbox"/> 开瓶器 <input type="checkbox"/> 小刀 <input type="checkbox"/> 保鲜膜 <input type="checkbox"/> 旧报纸 <input type="checkbox"/> 塑料苫布 <input type="checkbox"/> 笔记用具 <input type="checkbox"/> 手机·充电器
衣 类	<input type="checkbox"/> 上衣 (防寒服)·内衣·袜子 <input type="checkbox"/> 便携雨衣
生活用品	<input type="checkbox"/> 湿巾 <input type="checkbox"/> 纸巾 <input type="checkbox"/> 毛巾 <input type="checkbox"/> 垃圾袋·塑料袋 <input type="checkbox"/> 胶条
必需品 (眼镜, 假牙等)	



## 紧急储备品清单

》发生灾害时，电·燃气·水有可能无法使用。各家庭要做最少3天，可能的话10天在家里生活的准备。

》平时生活中充分进行储购,在消费期限前使用,并定期地添购,无需勉强即可储备。

### 关键点

推荐“Rolling Stock”的储备方式。时时保持一定量的储备，消费掉的量一定及时补充的“Rolling Stock”方式来寻找你喜欢的物品吧。

水·食品	<input type="checkbox"/> 饮用水 (1人1日1-3升) <input type="checkbox"/> 食品 (方便米饭, 干面, 罐头类, 加工食品等保质期长的食品)
医疗·卫生	<input type="checkbox"/> 救急医疗品 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 简易厕所 (污物处理袋·凝固剂 (1人1日5次量)) <input type="checkbox"/> 厕纸 <input type="checkbox"/> 免洗洗发水 <input type="checkbox"/> 口罩
工具类	<input type="checkbox"/> 便携收音机 <input type="checkbox"/> 手电筒 <input type="checkbox"/> 备用电池 <input type="checkbox"/> 便携保温贴 <input type="checkbox"/> 绳子 <input type="checkbox"/> 蜡烛 <input type="checkbox"/> 打火机·火柴 <input type="checkbox"/> 保鲜膜·铝箔 <input type="checkbox"/> 台式燃气炉 <input type="checkbox"/> 液化燃气瓶 <input type="checkbox"/> 旧报纸 <input type="checkbox"/> 塑料苫布 <input type="checkbox"/> 工具类
生活用品	<input type="checkbox"/> 湿巾 <input type="checkbox"/> 纸巾 <input type="checkbox"/> 毛巾 <input type="checkbox"/> 胶条 <input type="checkbox"/> 简易餐具



# 我家的防灾备忘录

## 》 什么时候避难？

※收到什么信息, 在什么情况下开始避难？

## 》 避难到什么地方？

※准备多个避难地

< 避难地① >

< 避难地② >

< 避难地③ >

## 》 事先确认家庭成员, 地区居民之间的约定事项。

## 》 灾害可能发生时确认你关切的人的安全 (近邻等)。

## 》 请写下避难路线, 危险场所的简单地图, 以及其他在灾害发生时会有帮助的信息。

<自由记述栏 >

# 发生泥沙灾害时的准备

## ●泥沙灾害警戒区域·泥沙灾害特别警戒区域

》京都府根据泥沙灾害预防法实施基础调查·区域指定的地区。

 **泥沙灾害特别警戒区域**

有可能对建筑物产生危害，给居民带来显著危险的区域。  
※木造房屋需特别注意。

 **泥沙灾害警戒区域**

有可能给居民带来危险的区域。

※ 详情请查看京都府主页 <http://www.pref.kyoto.jp/dosyashitei/>

## ●避难信息和根据具体情况应采取的避难行动

》身处泥沙灾害警戒区域·特别警戒区域中时，  
泥沙灾害警报信息发表或者避难信息发表时需要立即确保安全。

### 自主避难所开设信息

留意气象信息，觉得有危险时请主动避难到暂时避难所。

### 高龄者等的避难

避难需要时间的年长者和身障者等或者住在灾害危险程度高的地区的居民请开始避难。其他人请做好避难的准备。

### 避难指示

发生灾害的可能性很高。  
请离开危险的场所进行避难。

### 紧急安全确保

请马上采取确保安全的行动。

### ●撤离避难

撤离到避难所，高地，泥沙灾害警戒区·特别警戒区域外的安全场所。



撤离避难

### ●避难到邻近的高层建筑

撤离避难困难的时候，请转移到附近坚固的建筑的2楼以上，或者尽量转移到高层建筑的上层。

垂直避难



### ●避难到房屋内的安全场所

撤离避难反而危险的时候，移动到不面向悬崖侧，尽量向上层的房间转移。

（房屋内避难  
（坡面的对面）



## ●泥沙灾害的种类

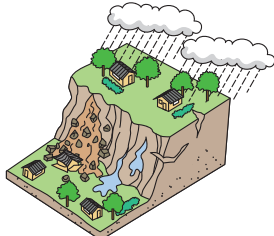
》泥沙灾害有以下种类。  
发现这些前兆现象时尽快避难到安全场所。

### 陡坡地坍塌（悬崖坍塌）

- 坡面地表附近的部分由于雨水的渗透，地震等原因开始松动，突然崩落的现象。
- 崩落的时间极其短暂，附近房屋的居民可能会来不及逃离甚至被夺去生命。

#### < 主要的前兆 >

- 崖壁上出现裂缝
- 崖壁有水涌出
- 有小石头掉落
- 发生地鸣
- 树木倾倒

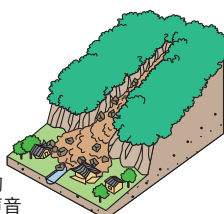


### 泥石流

- 山腰或河底的石头，泥沙由于长时间的降雨或集中降雨被一举冲到下流的现象。
- 时速20-40km的速度会瞬间导致房屋或者田地的毁坏。

#### < 主要的前兆 >

- 发生地鸣，山鸣
- 河水突然浑浊，开始漂有流木
- 降雨虽然持续但河水水位下降
- 能听到树木发生裂开的声音或者石头碰撞的声音

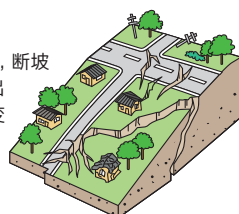


### 滑坡

- 斜坡的一部分或者全部由于地下水的影响受重力作用缓慢地向斜坡下方移动的现象。
- 土块的移动量很大，会带来巨大的灾害。

#### < 主要的前兆 >

- 地面出现裂缝，陷没，断坡
- 崖壁或斜坡有水喷出
- 井水或者湿地的水变浑浊
- 发生地鸣，山鸣
- 树木倾倒





# 有益的避难信息

※京田边市的发表区域为天气预报中的“京都府南部”，注意警报・警报中的“山城中部”。

## ● 气象信息

### 等级2 注意警报

大雨或强风等可能引起灾害时发出

### 等级3 警报

有可能引起重大灾害时发出

### 等级5 特别警报

至今未曾经历过的引起重大危险的异常情况，灾害已经发生也不足为奇的情况下发出

### 记录性的短时间大雨信息

出现观测史上罕见的降雨量，极有可能引起泥沙灾害或浸水灾害等时发出

## ● 河川水位信息

### 等级2 泛滥注意水位

- 要注意河水泛滥发生的水位
- 水防团开始出动的水位

### 等级3 避难判断水位

- 发出高龄者等避难指令的基准水位

### 等级4 泛滥危险水位

- 有发生河水泛滥的危险的水位
- 为了确保安全应开始避难的水位

### 等级4 泥沙灾害警戒信息

- 泥沙灾害的危险性增高时发出

## ● 避难信息

### 自主避难所开设信息

- 台风接近等灾害有可能发生时，面向自主避难的居民提供开设暂时避难所的信息

- 留意气象信息，觉得有危险时请主动避难到暂时避难所。

### 等级3 高龄者等的避难

- 敦促需要时间进行避难的人（年长者，身障者，孕产妇，婴幼儿等）及其支援者避难到安全场所时发出指令

- 避难需要时间的年长者和身障者等或者住在灾害危险程度高的地区的居民请开始避难。其他人请做好避难的准备。

### 等级4 避难指示

- 敦促可能在灾害中受灾的地区居民，迅速地避难到安全场所时发布指令

- 发生灾害的可能性很高。请离开危险的场所进行避难。

### 等级5 紧急安全确保

- 为了保障人身安全，敦促受灾场所的居民在灾害发生或者紧急情况下采取最妥善行动，如转移到高台或附近的坚固的建筑物里等时发出指令。

- 请马上采取确保安全的行动

※ 等级表示把灾害的危险度分为5阶段（等级1-5）。

※ 这里虽然没有提到等级1，但在大雨等预报发生时应该提高对灾害的警惕。

※ 等级5是为了保护生命安全采取最妥善行动的阶段。

# 紧急联络电话

火灾・救急・救助等紧急情况拨打 **119**

## < 行政机构 >

京田边市役所（代表）	0774-63-1122	关西电力送配电（股份）	0800-777-3081
京田边市上下水道局	0774-62-0414	大阪燃气	0120-5-94817
京田边市消防总部	0774-63-1125	NTT（电话故障时）	直接拨打 113
田边警察局	0774-63-0110		

## < 灾害用留言号码“171”的使用方法 >

### ▼ 电话（跟随语音向导按键）

- 录入留言时  
[171] → **【1】** → 受灾者的电话号码（手机） → 录入留言
- 听留言时  
[171] → **【2】** → 受灾者的电话号码（手机） → 听留言

### ▼ 网络

**Web 171**

搜索

<https://www.web171.jp>

- 通过NTT东日本，西日本的官方网页也能访问。

# 发生灾害时的注意事项

## ① 收集正确信息和及早采取行动



- 确认电视和网络等的最新气象信息和灾害信息。
- 注意降雨和浸水情况感到危险时尽早采取行动。

## ② 避难时的服装和携带品



- 穿着便于行动的服装和结实的鞋，徒步进行避难。
- 不要穿长靴和凉鞋，有脱落的危险。

## ③ 避免单独行动

- 和家人或邻居们一起行动。
- 年长者或身障者避难时尽量为他们提供协助。



## ④ 不要开车进行避难



- 一般的汽车浸水30cm就有可能不能发动。
- 发生堵车，有可能妨碍紧急车辆的通行。

## ⑤ 预防浸水的准备, 自我保护方法

### < 房屋周边的检查·整修 >

- 泥土，落叶，垃圾造成的排水沟堵塞会引起浸水。
- 梅雨或台风季节之前确认房屋周边的排水沟是否堵塞。
- 有可能被风吹走的东西要事先移除。
- 作为应对台风或者局部暴雨的准备，日常注意检查和清扫。

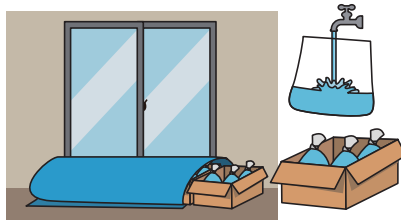


### < 家庭可以采取的浸水对策 >



- 放置土囊袋 (土囊袋可以在建材中心等买到)

- 浸水不深的时候，使用家里的东西可以减少水的侵入。



用大的塑料袋制作水囊袋放入纸箱中，用塑料苫布等包裹，不留缝隙地摆放在水入侵的地方。



用桌子或木板等较长的板状物和土囊袋制作止水板。