

# 京たなべ

1/1 平成21年(2009年) No.626

# 謹賀新年



山城大橋から望む日の出

- 主な内容
- P2 確定申告書は自身で作成
- P3 国保税の特別徴収
- P4 職員を追加募集
- P5 休日小児救急電話相談
- P8 冬の京田辺を走る



議長 上田 登

## 議会の責任果たす

新年明けましておめでとうございます。皆様には、お健やかで希望に満ちた初春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。また、日ごろから京田辺市議会に対し、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、昨秋からの世界的な金融危機に対して

生活への計り知れない影響が懸念されており、本市におきましても、依然として厳しい財政状況が続いており、持続可能な財政構造への転換が喫緊の課題となっております。

「自ら先頭に立つて」を信条とし、現地現場を最優先に、本市にもっとも備わる資源や特性などの可能性を最大限に引き出し、「ひと」の「仕事」などを「京田辺らしさ」を創造し、目指す都市像の目標に向かって誇りを持つ「未来のふるさとづくり」に取り組んでまいりる所存でありますので、昨年にもましてご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

このような情勢のもとで、地方も大きな変革の時期に遭遇しており、地方分権型社会の到来を受け、自己決定・自己責任による自治体運営が求められております。いまだかつて経験したことのない新たな環境と制度に日々直面し、まさに、地方の真価が問われている時代とも言えます。今後とも「市民の皆様とのつながり」を大切に、皆様の声に耳をより傾け、その声を施策に反映することが一層重要になってくると考えております。議会制民主主義に対する信頼を高め、議会としての責任を果たす。議会の責任を果たす。皆様の負託に応えよう、より誠心誠意尽くしてまいりる所存であります。

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様にはすがすがしい初春をご家族お揃いでお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。さて、昨年来、国内経済は、世界規模の金融不安や円高による輸出産業の低迷など、不安定な社会経済情勢のもと、市民

「自ら先頭に立つて」を信条とし、現地現場を最優先に、本市にもっとも備わる資源や特性などの可能性を最大限に引き出し、「ひと」の「仕事」などを「京田辺らしさ」を創造し、目指す都市像の目標に向かって誇りを持つ「未来のふるさとづくり」に取り組んでまいりる所存でありますので、昨年にもましてご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本年が皆様にとって希望あふれる明るい年となることを心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

## 京田辺らしさの創造



市長 石井 明三







# 1月の相談事業日程

網かけの相談は予約が必要です。

相談事業	日にち	時間	場所	問い合わせ	
なやみごと相談	1/14(水) 1/28(水)	13:30～16:00	中央公民館 北部住民センター	人権啓発推進課 ☎62-4343	
市民無料法律相談	1/21(水) 予約1/6～ 2/4(水) 予約1/16～	13:30～16:30	市民相談室		
府民無料法律相談	1/19(月) 予約1/16	13:30～16:30	田辺地域総務室	田辺地域総務室 ☎62-0173	
南部法律相談センター	毎週木	13:00～17:00 40分5,250円	C I Kビル	京都弁護士会 ☎075-231-2378	
発達相談	毎週(月～金)	13:30～15:30	田辺児童館	田辺児童館 ☎63-1081	
育児相談	毎週月	9:00～12:00 13:00～16:30	普賢寺児童館	普賢寺児童館 ☎65-0153	
すくすく子育て相談	毎週(月～金)	9:30～16:00	来所相談は、電話で予約	地域子育て支援センター ☎62-1477	
家庭児童相談室	毎週(月～金)	9:00～12:00 13:00～16:00	こども福祉課	こども福祉課	
乳幼児相談(赤ちゃんサロン)	1/8(木)	9:00～10:30	保健センター	☎64-1377	
女性の相談室	1/8(木)1/15(木)	13:30～16:30	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3727	
女性のための法律相談	1/28(水)	13:30～15:00	女性交流支援ルーム		
女性のための出張相談	-	-	-	-	
消費生活相談	毎週(月・水)	13:30～16:00	市役所306会議室	産業振興課 ☎64-1319	
心の健康相談	1/23(金)	13:45～15:30	保健センター	-	
一般健康相談(成人対象)	1/7(水) 医師	13:30～15:00	北部住民センター	健康介護課 ☎64-1335	
	1/13(火) 保健師・栄養士	9:00～11:00	保健センター		
	1/26(月) 保健師・栄養士	9:00～11:00			
ふれあい相談室	毎週(月～金)	9:00～16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎62-5447	
心配ごと相談	1/7(水)1/15(水) 1/26(月)	13:30～16:00	社会福祉センター		
心配ごと出張相談	1/9(金)	10:00～12:00	北部住民センター		
高齢者等のためのこれからの相談	1/7(水)	10:00～12:00	中部住民センター		
司法書士法律相談	1/15(木)	13:30～16:00	社会福祉センター		
成年後見制度相談	1/9(金)	13:30～16:00			
弁護士無料法律相談	1/26(月)	13:30～16:00	社会福祉センター		
土曜日なんでも相談	1/17(出)	10:00～12:00	-		
多重債務相談	1/30(金)	13:30～16:00	-		
教育相談(教育相談専用電話 ☎63-4488)	1/29(木)	12:00～16:00	松井ヶ丘小		☎62-8888
	1/29(木)	13:00～17:30	大住小		☎62-0046
	1/22(木)	12:00～16:00	桃園小		☎63-6335
	1/20(火)	12:00～16:00	薪小	☎63-2000	
	1/26(月)	13:00～17:00	田辺小	☎62-0044	
	1/22(木)	13:00～17:00	田辺東小	☎62-4348	
	1/15(木)	13:00～17:00	草内小	☎62-0054	
1/19(月)	13:00～17:00	三山木小	☎62-1055		

## 休日に子どもが病気になるたら 小児救急電話相談「#8000」

府は、小児患者の保護者などが全国統一番号の#8000番に電話すると府内の病院の小児担当看護師または小児科医師が電話で相談する事業を行っています。  
**相談時間(年中無休)**＝午後7時～11時。ただし、土曜日は午後3時～11時までです。  
 ダイヤル回線は、☎075-661-5596におかけください。また、すぐに病院で診察を受けた方がよい場合は、下表の2つの病院で受け入れています。  
**問合せ先**＝山城北保健所(☎21-2199)

### 小児救急医療体制

夜間・休日の電話相談などで「すぐに病院で診察を受けた方がよい」と言われたお子さんを受け入れられるように、下表のとおり2病院で小児科医師が当直しています。								
宇治徳洲会病院	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(祝)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
田辺中央病院	○	○	○	○	○	○	○	○

※時間帯：午前8時～翌日午前8時  
 ※宇治徳洲会病院は、当番日以外も小児救急当直をしています。

### 休みの日の急病は休日応急診療所へ

日曜日や祝日・年末年始などに、急に発病したときは、下表の休日応急診療所をご利用ください。なお、眼科・耳鼻咽喉科については、京都市急病診療所(京都市中京区聚楽廻松下町9〈七本松通丸太町上る西側〉、☎075-811-5072)へお問い合わせください。

休日応急診療所(日曜・祝日・年末年始(12/31～1/4))			
	診療科目	受付時間	電話番号
京田辺市	内科・小児科	午前8時30分～ 午後2時30分	63-2662
八幡市	内科・小児科・ 歯科	午前11時30分～ 午後5時30分	075-983-3001

## 消費生活相談の現場から

⑧中高年からの相談が多いマルチ商法  
**Q マルチ商法はどんな人から誘いがあがるの**  
 親族や知人から勧誘される場合が多く見られます。親しい人からの話なので信頼してしまったり、断りづらいので契約してしまうことが考えられます。  
**Q どんな特徴があるの**  
 「事業に出資をすれば高額な配当を得られる」などと勧誘し、誘われた人が同様の口口で知人を勧誘する被害が目立ちます。  
 出資関連のトラブルは、配当金の支払いが滞ったり、業者が逮捕されたり、倒産などの結果、初めて一気に被害が表面化する傾向があります。このような状況になると業者にはほとんど資金がなく、出資金を失うこととなります。また、誘った相手からは恨まれることも。あなたの周囲で思い当たることはありませんか？  
**Q もしも誘われたらどうすればいいの**  
 うまい話はありません。付き合いとビジネスは分けて考えることが大事です。話をうのみにしないこと。仕組みが理解できない出資話は、親しい人からの誘いでも勇気をもってきっぱりと断ってください。  
 消費生活で困ったことがあれば、ご相談ください。  
**問合せ先**＝消費生活相談窓口(産業振興課内、☎64-1319)

## 地域子育て支援センター事業

地域子育て支援センター事業を河原保育所で始めます。  
 仲間づくりやおしゃべりの場、子どもの遊びの場を求めているお母さん。日ごろの子育てで悩んで触れ合い楽しめる歌や遊びをいっしょに用意してお待ちしています。気軽に参加ください。  
**対象**＝5カ月～未

日にち	場所	内容	備考
1月30日(金)	中央公民館	「うたってあそぼう」 うた・手遊び・体操を 楽しみましょう	
2月24日(火)	南山こどもセンター	「つくってあそぼう」 折り紙でおひなさまを 作りま	要申込(2月3日火) ～13日金に電話で 申し込んでください
3月12日(木)	中部住民センター	「おはなしをたのしもう」 パネルシアター・ エプロンシアター	

◎いづれも午前10時～11時。

## ふれあい夢フェスタ 新規参加団体を募集します

京たなべ男女共同参画週間実行委員会は、京たなべ男女共同参画週間事業「仮称ふれあい夢フェスタ」を開くにあたり、新規参加団体を募集します。  
**日時**＝平成21年6月27日(土)午前10時～午後3時  
**場所**＝中部住民センター  
**募集内容**＝同フェスタでの自由企画(舞台発表・体験コーナー・ワークショップなど形式は問いません)  
**応募資格**＝企画を自主的に運営・実施できる市内に在住・通勤・通学する人で作るグループ

## もっと身近に人権を ヒューマン映画上映会

みなさんに人権をもっと身近に感じてもらい、人権を思いやる気持ちについて考えてもらうため、「ヒューマン映画上映会」を開きます。  
**作品**は「ハッピーフット(吹替版)」です。異なった姿や音痴という特徴をもった生まれたベンギンの男の子が仲間から追放されつつも、得意のダンスを生かし、また自分を証明するため冒険の旅に出る「自分と違う個性を認める」など環境と心の成長の大切さを教えてくれる姿を描いたアニメ作品です。家族みんなで楽しめますので、たくさんのご来場をお待ちしています。  
**日時**＝1月17日(土)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時から)  
**場所**＝中央公民館  
**定員**＝先着350人  
**入場料**＝無料  
**問合せ先**＝人権啓発推進課(☎64-1336)

## 消防職員

消防本部は、職員採用試験の追加募集を行います。  
**職種・受験資格**＝消防吏員・昭和58年4月2日以降に生まれた人で日本国籍を有し、次の①～④の条件をすべて満たす人①両眼とも裸眼視力0.6以上(裸眼視力が0.1以上0.6未満の人は矯正視力が1.0以上)で夜盲症でない人②色覚が正常である人③聴力言語が正常である人④職務遂行上、身体に支障がない人  
**募集人員**＝若干名  
**第1次試験日**＝1月25日(日)  
**申込方法**＝試験内容を十分確認の上、消防本部・各分署で配付または消防本部ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を書いて、最近6カ月以内撮影の写真(縦6cm×横5cm)を貼り、必ず本人が持参して提出してください。郵送や代理人による提出は受け付けません  
**受付期間**＝1月6日(火)～15日(木)午前8時30分～正午と午後1時～5時。ただし、土・日曜日、祝日を除く  
**採用予定日**＝4月1日以降  
**申込・問合せ先**＝消防本部消防総務課(☎63-7825)

## 臨時職員など

市は、平成21年度京田辺市臨時的任用職員(臨時職員・アルバイト職員・パート職員)の登録者を募集します。  
**職種・応募資格**＝下表のとおり  
**申込方法**＝市職員採用試験と同じ。必要な免許証などのコピー(平成21年3月末までに取得する見込みのある人は、取得見込み証明書)を添えてください  
**受付期間**＝1月15日(木)～30日(金)午前8時30分～正午と午後1時～5時。ただし、土・日曜日を除く  
**採用**＝臨時的任用職員登録者名簿(有効期間は平成21年4月1日から同22年3月31日まで)に登録し、採用は、職員に短期的な欠員(産休など)が生じた場合などに名簿登載者の中から選考します  
**申込・問合せ先**＝職員課(☎64-1324)

職種	応募資格
一般事務	窓口対応、パソコンによる入力作業、書類整理などの事務補助作業ができる人
保育士	保育士の登録を受けている人
児童厚生指導員	保育士または学校教育法の規定により、幼稚園・小学校などの教諭免許を有する人
保育所・児童館保育などパート	保育所での勤務経験や育児経験のある人
保健師	保健師免許を有する人
看護師	看護師免許を有する人
精神保健福祉士	精神保健福祉士の登録を受けている人
介護支援専門員	介護支援専門員の登録を受けている人
就労支援員	就労支援業務に従事した経験を有する人
母子自立支援員	母子自立支援業務に従事した経験を有する人
医療事務	医療事務の講座などを修了し、技能を有する人
管理栄養士	管理栄養士免許を有する人
給食調理師(保育所勤務)	調理師免許を有する人
環境衛生技術員	ごみ収集作業などができる身体強健な人
用務員(保育所など施設勤務)	清掃その他の労務作業ができる人
宿日直員(市庁舎勤務)	警備、電話対応、窓口対応ができる人

# 「大学のまち」として 市独自の緊急雇用対策

市は、職員の追加募集を行います。世界的な景気悪化に伴い、民間企業の「新卒者の採用内定取り消し」や「非正規労働者の雇い止め」が相次ぎ、社会問題化しています。市は「大学のあるまち」としてこの雇用の現状を考慮し、独自の緊急雇用対策として職員採用試験を行います。  
**職種・受験資格**＝▼事務職員：昭和51年4月2日以降に生まれた人▼保健師：昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する人(取得見込みの人を含みます)  
**募集人数**＝▼事務職員：若干名▼保健師：1人  
**第1次試験日**＝1月25日(日)  
**申込方法**＝試験案内を十分確認の上、職員課で配付または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を書いて、最近6カ月以内撮影の写真(縦6cm×横5cm)を貼り、必ず本人が持参して提出してください。郵送や代理人による提出は受け付けません  
**受付期間**＝1月6日(火)～15日(木)午前8時30分～正午と午後1時～5時。ただし、土・日曜日、祝日を除く  
**採用予定日**＝4月1日以降  
**申込・問合せ先**＝職員課(☎64-1324)

## 職員を追加募集

市は、職員の追加募集を行います。世界的な景気悪化に伴い、民間企業の「新卒者の採用内定取り消し」や「非正規労働者の雇い止め」が相次ぎ、社会問題化しています。市は「大学のあるまち」としてこの雇用の現状を考慮し、独自の緊急雇用対策として職員採用試験を行います。  
**職種・受験資格**＝▼事務職員：昭和51年4月2日以降に生まれた人▼保健師：昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する人(取得見込みの人を含みます)  
**募集人数**＝▼事務職員：若干名▼保健師：1人  
**第1次試験日**＝1月25日(日)  
**申込方法**＝試験案内を十分確認の上、職員課で配付または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を書いて、最近6カ月以内撮影の写真(縦6cm×横5cm)を貼り、必ず本人が持参して提出してください。郵送や代理人による提出は受け付けません  
**受付期間**＝1月6日(火)～15日(木)午前8時30分～正午と午後1時～5時。ただし、土・日曜日、祝日を除く  
**採用予定日**＝4月1日以降  
**申込・問合せ先**＝職員課(☎64-1324)

## 非常勤嘱託職員

市・教育委員会および水道部は、専門的な業務を行う非常勤嘱託職員の採用試験を行います。  
 いずれも昭和19年4月2日以降に生まれた人が対象。定年は65歳です。くわしくは、各問合せ先で配付する試験案内または市ホームページをご覧ください。  
**職種**＝▼市…戸籍受付事務、生活保護医療事務、保健師、訪問調査員、道路法等許認可事務▼教育委員会…留守家庭児童会指導員、文化財等専門員▼水道部…窓口事務、水道施設管理員  
**試験日**＝2月1日(日)  
**申込方法**＝市職員採用試験と同じ。必要な免許証などの写しを添えてください  
**受付期間**＝1月6日(火)～15日(木)午前8時30分～正午と午後1時～5時。ただし、土・日曜日、祝日を除く  
**採用予定日**＝4月1日以降  
**申込・問合せ先**＝▼市の職種に関すること…職員課(市役所4階、☎64-1324)▼教育委員会の職種に関すること…教育総務室(市役所3階、☎64-1391)▼水道部の職種に関すること…経営管理室(水道部事務所1階〈京田辺市興戸犬伏18-1〉、☎62-0414)



を守り育て、次の世代に引き継いでいきましょう◎1口（年間）個人300円、団体3,000円◎3月31日㈯までに各区・自治会、同会事務局へ申し込み◎わがまち“京たなべ”を美しくする会事務局（市民参画課内、☎64-1314）

## スポーツ

### 市民総体【フットサル】

2月15日(日)13時から、田辺中央体育館◎市内に在住・通勤する人が1人以上在籍するチーム◎8チーム（市内チーム優先）◎1チーム5,000円◎田辺中央体育館に備え付けの申込書を、1月30日(金)17時までに持参・郵送・FAXしてください◎NPO法人京田辺市社会体育協会事務局（田辺中央体育館内、〒610-0331京田辺市田辺丸山19、☎62-1501、FAX62-1534）

## 表彰

◎特別叙勲【旭日単光章】故・中村三和さん

### 美しい環境を広げる標語を募集

わがまち“京たなべ”を美しくする会は、環境美化に対する気運を盛り上げ、ふるさと京田辺がごみ・空きカンのポイ捨てがない「美しい環境の輪を広げる」ための標語を募集します◎▼一般の部…市内に在住・通勤・通学する人▼小学生の部・中学生の部…市内に在住・通学する児童・生徒◎作品は、自作・未発表のものに限る。作品の著作権は主催者に帰属し、同会が行う広報活動などに活用します。市長賞・教育委員長賞・会長賞・優秀賞・佳作を選び、同会総会（5月予定）で表彰式を行います◎同会事務局・公共施設などに備え付けの応募用紙を2月27日(金)までに、郵送・FAX・持参してください◎わがまち“京たなべ”を美しくする会事務局（市民参画課内、〒610-0393京田辺市田辺80、☎64-1314、FAX64-1305）

### 美しくする会会員募集

わがまち“京たなべ”を美しくする会は、平成21年度会員を募集します。日々の暮らしを一層潤いのあるものとするため、美しいふるさと

## 広報京たなべ

不要◎産業振興課（☎64-1364）

### かがやき男女共同参画部会

1月31日(出)13時30分～15時30分、社会福祉センター◎「家族と健康にやさしい住まいづくり」をテーマに、大阪教育大名誉教授の田中恒子さんによる講演。どなたでも参加できます◎無料◎京田辺ネットワークの会かがやき▼水野（☎63-3644）▼高橋（☎62-0230）

### 第6回水石展

1月31日(出)～2月1日(日)9時から、中央公民館◎京田辺石友会・安食（☎63-6148）

### 文化協会登録ケル募集

文化協会は、平成21年度新規登録ケルを募集します。同協会は、市の文化向上を図ることを目的に、市民文化祭や部門ごとの市民発表会などを行っている団体です。登録の要件は、次のすべてを満たしていること▼本会の目的に賛同し、各種事業に参加・協力できること▼市内で1年以上活動し、構成員が5人以上いる▼原則として市内に在住・通勤・通学する人で構成している▼政治・宗教・営利に関する目的を持っていない団体▼計画的・継続的に公開できる活動をしている◎18歳以上1人500円（年間、登録時に必要）◎中央公民館に備え付けの申込書を書いて、サークルの規約・名簿を添えて1月31日(出)までに申し込み◎文化協会（中央公民館内、☎62-2552）

### 新春茶香服大会参加しませんか

2月1日(日)13時から、コミュニティホール◎市内に在住・通勤する人◎先着8チーム（1チーム5人）◎JA京都やましろ京田辺支店（☎62-1177）

### 現場カイゼンやる気塾成果発表会

2月3日(火)13時30分から、商工会館◎現場カイゼンやる気塾は、製造業の現場で最も生産性が上がる方法を常に考える人材を育成する事業です。この事業に山城地域の企業から参加した8社29人が真摯に取り組んだ姿や8カ月間の現場カイゼンの成果、カイゼンが「費用対効果」を企業にもたらすことができるのかを発表します。指導はPEC産業教育センター所長の山田日登志さん◎必要◎山城地域ビジネスサポートセンター（☎68-1120）

### ジョイフルコンサートⅧ

2月8日(日)14時から（開場は13時30分）、中央公民館◎岡本哲さん（京都市交響楽団）によるトロンボーン独奏奏◎一般（大学生以上）700円、高校生以下500円◎▼音楽連盟・奥村（☎63-3681）、児玉（☎090-3945-5251）▼文化

子どもたちとイギリス・ウィラル市の子どもの絵画などを毎年交換し合っています。ウィラル市の子どもの絵画を1月20日(火)から30日(金)（土・日曜日を除く）まで、市役所2階ロビーに展示しますので、ぜひご覧ください◎無料◎不要◎市民参画課（☎64-1314）

### 親子体操

1月21日(水)10時～11時15分、中部住民センター◎2・3歳児と保護者◎無料。ボール・なわとび・上靴・タオル・お茶を持参◎不要◎草内生児児童委員協議会▼上村（☎62-2412）▼嘉村（☎65-1561）▼四宮（☎62-5557）

### 教育GP リーシポジウム

▼文部科学省による「質の高い大学教育推進プログラム（教育GP）」に、同志社大学政策学部が「政策提案能力を養う理論と実践との交流教育」が採択されました。この教育GPの採択を記念して、リーシンポジウムを開きます。1月25日(日)13時30分～16時30分、同志社大学京田辺校地◎「政策提案能力を養う理論と実践との交流教育」の取り組み説明、本市市長の基調講演、パネルディスカッション、学生と地域団体の意見交換など。テーマは、安全・安心と地域力再生◎無料。会場には駐車場がありません。当日は田辺中央体育館駐車場（市役所北側）から無料送迎バスを運行します◎▼市民参画課（☎64-1314）▼同志社大学政策学部事務局（☎075-251-3107）

### 上級・普通救命講習

▼普通救命講習＝2月7日(出)9時～12時、消防署北部分署◎成人に対する救急蘇生法、AEDの使用方法、止血法▼上級救命講習＝1月25日(日)9時～17時、消防署◎普通救命講習の内容と小児・新生児に対する心肺蘇生、傷病者の管理法、外傷の手当要領、搬送法◎いずれも先着10人◎無料◎1月1日(祝)から前日までに直接か☎で申し込み◎▼消防署（☎63-1125）▼消防署北部分署（☎65-0119）

### 学研都市就職フェア

▼本市・木津川市・精華町の企業と求職者のマッチングの機会をつくるため「学研都市就職フェア」を開きます。参加企業との個別面接・採用情報の手入などができますので、気軽にご参加ください。1月28日(火)12時30分～16時、私のしごと館（精華町）◎仕事を探している人（在職中、平成20年度卒業予定者も参加可能です）◎本市内・木津川市・精華町周辺の企業を中心に28社が参加。参加企業名は、1週間前から本市・木津川市・精華町田で公開する予定です。面接を希望する人は、履歴書を持参してください◎無料◎

## 市民の環で環境を守り育てる

～きょうたなべ環境市民パートナーシップの取り組み～

#### ④地球温暖化防止のために（脱温暖化チーム2）

前回に続いて脱温暖化チームの取り組みを紹介します。脱温暖化チームは、北部や中部の住民センターで開かれる行事に参加し、「うちわで回る風力発電機」「ソーラーミニカー」「手回し発電で動く鉄道模型」など環境にやさしい電気づくりの体験コーナーやパネル展示を行いました。昨年11月の産業祭では、会員の力作「旬の食材当てゲーム機」を使い「身近にある旬の食材を食べよう！」を

生◎1コマ1,000円（初回は無料）。別途教材費が必要◎中国語教室（☎070-5500-2985〈平日8～19時を除く〉、☎pdcomplex2005@yahoo.co.jp）

#### ■ 歯と歯ぐきの健康教室

2月16日(月)13時30分～16時、保健センター◎市内に在住する人◎▼講義…テーマ「歯と歯ぐきの健康づくり（歯周病について）」。講師は京都府歯科医師会山城支部・歯科医師（日本歯周病学会認定歯周病専門医）の牧草一人さん▼実技…テーマ「マスターしようセルフケア」。講師は歯科衛生士の和田美登里さん。歯ブラシを差し上げます◎先着40人◎1月5日(月)～30日(金)に申込用紙に必要事項を書いて、直接または郵送・☎で申し込み。託児（生後6カ月～就学前）を希望する人は、参加申し込み時に子どもの名前（ふりがな）・生年月日・性別をお知らせください◎健康介護課（☎64-1335）

#### ■ 1月11日に出初式

1月11日(日)9時30分～11時30分、田辺公園多目的運動広場（雨天時は中央公民館）◎市消防本部・消防団・自主防災会・消防活動支援隊・事業所自衛消防隊などが参加し、日ごろの訓練成果をみなさんに披露します▼式典（分列行進・閲団・機械器具点検・表彰状授与）▼田辺中学校吹奏楽部による演奏▼消防署による消防訓練▼消防署・消防団による一斉放水◎消防本部（☎63-7825）

### エコ・ウォーキング

1月23日(金)9時30分、JR大住駅前集合。雨天中止◎手原川上流で河川調査をした後、甘南備山の山頂を目指します。真っ赤な実をつけたタマミズキ（樹木）を鑑賞しながら下山します。コースは、JR大住駅→甘南備山の田園地帯→手原川の水源を調査→甘南備山展望台（昼食）→タマミズキの鑑賞→JR大住駅（往復約8km、15時ごろ解散予定）。弁当・水筒・敷物・雨具などは持参してください。初参加の人には手作りエコバッグを進呈◎無料◎1月15日(木)まで☎きょうたなべ環境市民パートナーシップ事務局（環境課内、☎64-1366）

### 古文書を読む会

1月17日(出)9時30分～12時、社会福祉センター◎講師は、ふるさとミュージアム山城の伊藤太さんと精華町教育委員会の中川博勝さん。どなたでも気軽に参加できます◎300円◎不要◎京田辺市郷土史会・岡山（☎64-2244）

### 国際交流子ども絵画展示

市・教育委員会は国際交流事業として、市内の幼稚園、小・中学校の

文化財を火災から守るため、この日を「文化財防火デー」と定めています。消防本部は、1月20日(火)から26日(月)までを文化財防火週間とし、市内の文化財建造物などへの立入検査や、市消防署・消防団合同の消防訓練を行います。市民の共有財産である貴重な文化財を火災から守るため、防火に努めましょう◎消防署（☎63-1125）

### 市役所の電話が一時的に不通となります

庁舎内電話設備改修工事に伴い、1月31日(出)9時から17時まで市役所への電話が不通となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。緊急時連絡先＝☎64-1122（1回線のみ）◎管財情報課（☎64-1313）

## 健康・福祉

### 子育てに関する相談

社会福祉法人京都ライフサポート協会は、障害児を育てる地域の支援体制整備事業として子育てに関する相談を行っています。1月9日(金)10時～12時、ケアホームあんず京田辺「わくわく」◎500円◎不要◎社会福祉法人京都ライフサポート協会（☎86-2776）

### ひだまりの会

1月27日(火)14時～15時、洛南寮◎市内の高齢者◎入所者との交流。ホーム喫茶に参加します◎ケーキ・お菓子代300円程度◎1月22日(木)まで◎社会福祉協議会（☎62-2222）

### 介護者交流会

1月26日(月)13時30分～15時、社会福祉センター◎高齢者を在宅で介護している人◎みなさんで介護の悩みをお話しませんか◎社会福祉協議会（☎62-2222）

### 認知症サポーターステップアップ講座

1月29日(木)13時30分～15時30分、社会福祉センター◎認知症サポーター養成講座受講修了者と施設職員◎テーマは「認知症の人を地域で支えるためにできること」。講師は、石田易司さん◎先着50人◎社会福祉協議会（☎62-2222）

<b>予防接種の日程</b>		
<p>受付時間＝13:30～14:30 場所＝保健センター 問合せ先＝こども福祉課(☎64-1377)</p>		
<b>種別</b>	<b>対 象</b>	<b>日にち</b>
BCG	生後3カ月～6カ月未満(3カ月児健診と同日実施)	1月13日(火) 1月27日(火)

## 催し・募集

### 小・中学校講師登録者を募集

府山城教育局は、管内小・中学校の講師登録者を募集します◎府山城教育局か市学校教育課に備え付けまたは、府山城教育局田 http://www.kyoto-be.ne.jp/yamasiro-k/ の講師登録用紙に必要事項を書いて、直接か郵送で申し込み◎京都府山城教育局（☎62-0274）

### 中国語教室メバ－募集

中国語教室～チャイナタウンサロン～は、メンバーを募集します◎毎月第1・3日曜日、北部住民センター▼入門クラス…9時30分～10時30分▼初級クラス…10時30分～12時。講師は中国人留学

## くらしの情報 information of Kyotanabe

記号の見方

- ◎=対象、◎=内容、◎=人数
- ◎=費用、◎=申し込み
- ☎=メールが入り、田=ホームページ
- ◎=問合せ先、◎=問合せ先+申込先

市への郵便物は、「〒610-0393 〇〇課」で、時間は24時間表記です。

## お知らせ

### 市・府民税納付月です

1月は市・府民税第4期分の納付月です。市・府民税は、前年中に一定の所得があった人に対し課される税金です。納期は7・9・11・翌年1月の4回です。納期限内に納付されなかった場合は、各納付月の翌月に督促状を発送します。督促状を発送した際は、本税とは別に督促手数料200円を加算し、延滞金を徴収することもあります。なお、納期限内に納付できない場合は、納付方法（分割納付など）の相談に応じますので、未納のまま放置しないで早めに納付相談にお越しください。また、口座振替・自動払込を利用の人は、2月2日(月)が振替日ですので、1月30日(金)までに、登録口座の預貯金残高の確認をお願いします◎収納対策室（☎64-1318）

### 緊急時あなたを守る110番

110番は、事件や事故を警察へ通報するための緊急専用電話です。相談や問い合わせは、▼田辺警察署…☎63-0110▼警察相談110番…☎075-414-0110。プッシュホンは#9110を利用してください。110番は利用するときは、①事件・事故？まず何があったか知らせてください◎発生時間はいつですか◎発生場所の住所・目印になるものはありますか◎④犯人の特徴や逃走方向、車の種類・ナンバーなど見たものはありませんか◎ケガ人はいますか。被害の状況は。救急車が必要ですか◎あなたの名前・住所・電話番号などを教えてください◎田辺警察署（☎63-0110）

### 排水設備指定工事業者の追加

下水道課は、排水設備指定工事業者に(株)西脇産業（木津川市加茂町美浪瀬5、☎76-7070）を追加しました。なお、排水設備指定工事業者一覧は、下水道課HPに掲載しています◎下水道課（☎64-1352）

### 家庭でできる省エネ

市役所では、地球温暖化対策の一環として、省エネルギーに向けたエコオフィス活動を行っています。みなさんの家庭でも、省エネに取り組んでみてはいかがでしょうか。家庭でできる省エネの取り組み＝▼暖房温度を1℃低く、冷房温度を1℃高く設定する▼電気製品の主電源を切り、長期間使用しないときはコンセントを抜く▼テレビの使用を1日1時間減らす▼電気ポットやジャーの保温時間を短くする▼シャワーの時間を1日1分減らす▼風呂の残り湯を洗濯に使う▼家族が同じ部屋で団らんし、照明や冷暖房の使用を減らす▼買い物袋を持ち歩き、省包装の商品を選ぶ▼1日5分のアイドリングストップを行う▼車の使用を控え、徒歩や自転車・公共交通機関を利用する◎環境課（☎64-1366）

### 文化財防火デー

1月26日(月)は、法隆寺金堂壁画が焼損した日(昭和24年)にあたり、



# おこみ伝言板

作・南 久美子



## 消防活動支援隊が発足 元団員が経験・技術で活動支援へ

消防や消防団の後方支援のために、消防団OBによる消防活動支援隊が発足しました。消防団OBが組織する支援隊は府内で初めて。

12月7日、中央公民館で行われた発足式では、消防長から隊員証が交付されたほか、京都田辺ロータリークラブから消防支援活動にとジャケット60着が市に寄贈され、早速隊員に配られました。

石井市長は「地域住民の安全・安心のために活動をお願いします。消防職員・消防団員も支援隊の発足を契機に、市民を災害から守るため、さらなる消防活動の強化を図るよう励んでほしい」と激励。支援隊の代表として高橋慶平さんが「消火・救急救助などを支援し、被害を最小限に抑えるよう努めます」と決意表明しました。

同隊は、9月から募集が行われ57人が登録。最近では消防団員確保が困難になってきたことや団員に会社勤めが多くなってきたことから、特に団員の動員が難しい昼間の火災発生時をサポートし、現役当時に修得した技術や経験を生かしながら初期消火活動や現場周辺の交通整理などを担います。



市長に決意表明を手渡す隊員代表の高橋慶平さん

## 心の扉を開いてみれば ～じんけん～ ⑩インターネットにみる人権侵害

はるかちゃんに、念を願う電話

買ってもらいました。これで、塾の帰り道では、GPS機能でどこまで帰って来たかわかってお母さんも安心だし、友達とのメールのやりとりができて毎日楽しみです。

ある日、携帯電話で偶然見つけたインターネットの掲示板を見ると、はるかちゃんが通っている学校での出来事が書かれていました。そこには、実際にあった事や、特定の人の悪口がたくさん書かれていました。携帯電話を持っていない人の悪口も書かれています。はるかちゃんはびっくりしました。

「本人がこれを読んだらどんな気持ちになるだろう…。わたしのことも書いてあるんだろうか…」はるかちゃんは、これを読んでいて悲しくなってきました。

自分の知らないところで、匿名で顔の見えない誰かに悪口を言われていたら、とても悲しいことで卑劣なことです。携帯電話やインターネットを使う人の心のやさしさや思いやりを大切に考え、このような書き込みがない社会にしたいものです。

問合せ先＝市人権教育・啓発推進本部（人権啓発推進課内、☎64-1336）

**京田辺市駅伝大会**  
**冬の京田辺を走ろう!!**  
**参加チーム募集**  
分  
各チ  
表者  
者1  
は必  
ず  
出  
席  
し  
て  
く  
だ  
さ  
い。  
申  
込  
方  
法  
Ⅱ  
社  
会  
体  
育  
課  
に  
備  
え  
付  
け  
の  
申  
込  
用  
紙  
に  
必  
要  
事  
項  
を  
書  
い  
て  
、  
持  
参  
・  
郵  
送  
・  
FAX  
・  
電  
子  
メ  
ー  
ル  
で  
申  
込  
込  
ん  
で  
く  
だ  
さ  
い。  
電  
子  
メ  
ー  
ル  
で  
申  
込  
込  
み  
の  
場  
合  
は、  
件  
名  
に「**駅伝申込希望**」と書いてください。  
くわしくは、市ホームページに掲載しています。  
しめきりⅡ1月26日(月)午後5時  
申  
込  
・  
問  
合  
せ  
先  
Ⅱ  
▼  
社  
会  
体  
育  
課  
(〒6100393京田辺市田辺80) ☎64・1394、  
64・1390、メールアドレス  
レス:sports@yamato.jp) ▼  
NPO法人京田辺市社会体育協会(田辺中央体育館内  
〒6100331京田辺市田辺丸山19) ☎62・1501、  
62・1534



## 田辺公園プールレポート

「みんなのプールですよカラライフ」

応用編(第3弾)、ひざの痛み改善に効果のある水中ウォーキング法を紹介します。ひざの痛みの改善には、脚全体の筋力アップとストレッチを中心に行います。

1. 「ウォーミングアップ」 2. 「大また歩き」
  3. 「もも上げ&前歩き」～太もも・腹部の強化&シェイプアップ～  
ももを高く上げながら歩きます。背筋を伸ばしお尻を突き出さないように、太ももを胸にしっかり引き寄せながら歩きます。
  4. 「ひざ下キック&前歩き」～太もも・腹部の強化&シェイプアップ～  
片ひざを曲げ、後ろから前へ強くけり上げながら歩きます。ひざを支点に、つま先から水を強くけるようにキックしましょう。
  5. 「けり上げ&前歩き」～太もも・腹部の強化&シェイプアップ～  
脚の前側全体で水の抵抗を感じ、ひざをできるだけ伸ばし勢いよく水をけり上げます。
  6. 「ひざ回し&前歩き」～太もも・脇腹の強化&シェイプアップ～  
ひざを曲げて横に上げ、高く保ったまま前に回し込みます。足の動きにつられて上体が振られないように、しっかりお腹に力を入れましょう。
  7. 「ランニング」～下半身全体の強化～  
腕を前後に大きく振って、水中を走ります。
  8. 「横歩き」～脚・お尻をシェイプアップ～  
進む方向に対して体を横に向け歩みます。
  9. 「サイドクロスステップ」～脚・脇腹の強化&シェイプアップ～  
脚を前後にクロスさせながら、横向きに進みます。
  10. 「後ろ歩き」～脳を活性化してボケを予防～  
進行方向に対して後ろ向きに進みます。
- 今回は、健康づくりに効果のある水中ウォーキング法を紹介いたします。  
問合せ先＝田辺公園プール ☎65-3113

## 新たな門出祝う 1月11日に成人式

市は、大人の仲間入りをする新成人を招き、成人式を開きます。

日時Ⅱ1月11日(日) (成人の日)の前日 午後1時～3時。受け付けは正午からです  
場所Ⅱ田辺中央体育館  
対象Ⅱ昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、原則として本市に住民登録をしている人

はたちの一筆啓上  
市民ロビーに展示

成人式会場では展示する「はたちの言葉」一筆啓上」入賞入選作品を広く市民のみならずにご覧いただくため、式終了後、市役所2階市民ロビーに展示します。

1月3日は恒例の  
新春日南備山初登り

文化協会は、第45回新春日南備山初登りを行います。どなたでも気軽に参加ください。

1月3日は恒例の  
新春日南備山初登り

文化協会は、第45回新春日南備山初登りを行います。どなたでも気軽に参加ください。

内容は、大人の仲間入りをする新成人を招き、成人式を開きます。日時Ⅱ1月11日(日) (成人の日)の前日 午後1時～3時。受け付けは正午からです。場所は田辺中央体育館。対象は昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、原則として本市に住民登録をしている人。内容は、成人のつどい(スタッフによる企画イベント、恩師・新成人との歓談など)。

成人式会場では展示する「はたちの言葉」一筆啓上」入賞入選作品を広く市民のみならずにご覧いただくため、式終了後、市役所2階市民ロビーに展示します。なお、入賞作品(一部)は広報京たなべ2月号にも掲載する予定です。

1月3日は恒例の新春日南備山初登り。文化協会は、第45回新春日南備山初登りを行います。どなたでも気軽に参加ください。日には1月3日(日)、小雨決行。集合場所・時間ⅡJR京田辺駅西口・午前8時30分。新小学校・午前9時。問合せ先Ⅱ文化協会(中央公民館内、☎62・2552)。