

2024年5月号



地域子育て支援センター河原保育所

おひさまだより



さわやかな風にあたたかい日差しがふりそそぎ、戸外遊びが気持ちいい季節になりました。親子でぜひ園庭にも遊びにきてくださいね。

おひさま文庫の絵本も少し増えました。お気に入りの絵本を見つけにきてくださいね♪



子育て講習会



予約終了後のキャンセル・空き状況確認については、河原支援センターへお電話ください。

☎ 62-3511

★気象警報発表時、または災害の発生が予想される場合、各種事業は中止となります。

5月 子育て講習会「リトミック」

日時: 5月16日(木) 10:00~11:15
場所: 中部住民センター メインホール
対象: 市内在住のお座りが安定している
0~3歳の未就園児とその保護者
定員: 20組
予約期間: 4月16日(火)9:00
~5月7日(火)16:30

(昨年度参加者の声)

素晴らしい音楽に包まれながら身体を動かして、親子でとても良い時間を過ごせました！

高津先生のリトミックはいつも色々な道具や楽器に触れることができるので、今日とても楽しかったです！

リトミック・ピアノ講師の高津道先生をお招きします。リズムや音楽にのってリトミックを楽しみましょう。同じ年頃のお友だちとの交流も楽しめますよ。



<https://logoform.jp/f/VhUp5>

6月 子育て講習会「骨盤エクササイズ」

日時: 6月20日(木) 10:00~11:15
場所: 中央公民館 2階 多目的ルーム
対象: 市内在住の0~3歳の未就園児とその保護者
定員: 10組
持ち物: バスタオル1枚
予約期間: 5月24日(金)9:00
~6月3日(月)16:30

(昨年度参加者の声)

身体が軽くすっきりしました！特に抱っこしながらの運動が子どもも喜んでいたので良かったです！

浅井先生のエクササイズはいつも適度にきついです(笑)そしてとてもリフレッシュになります。

産後のゆるんだ骨盤を引き締めてストレッチをしましょう。お子さんと一緒にできるストレッチもありますよ。親子で体を動かし、スキンシップを楽しんでくださいね。



<https://logoform.jp/f/ZNxxz>



月	火	水	木	金
		1	2	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8	9	10
13	14	15	16 子育て講習会 「リトミック」 中部住民センター	17 お誕生日会
20 はぐはぐ出張相談	21	22	23	24
27	28	29	30	31

おたんじょうび
かい

5月17日(金)

10:30頃から
15分程度



5月生まれのお子さんのお祝いをし、
手形をとったものをプレゼントします。
遊びに来てくれたみなさんで一緒に
お祝いしましょう！

★予約不要です。



おひさま広場(河原支援センター)

月・水・金曜日 ■部屋の開放時間 9:30～10:45
■園庭の開放時間 10:45～12:00
13:00～15:30

火・木曜日 ■園庭の開放時間 10:30～15:30

気象警報発表時、または災害の発生が予想される場合、
広場は閉所します。※電話相談は行っています。

すくすく子育て相談

日頃の子育ての中で心配や疑問、悩みなどを気軽に
ご相談ください。 ☎ 62-3511

■電話相談：月～金曜日 午前9時～午後4時

♪育児サークルに入りませんか♪

現在京田辺市に登録されている育児サークルは、6つ
あります。親同士、情報交換・交流をしながら、共に子育て
を楽しみましょう♪



ちびミッフィー・・・京田辺市全域の親子が
対象です。活動の中でヨガもありますよ。

Pooh・・・京田辺市全域の親子が対象です。

トレジャーキッズ☆・・・ダウン症のお子さんたちの体操
教室などを行っています。

DONALD・・・主に薪・一休ヶ丘地区の親子が対象です。

松ぼっくり・・・主に松井山手地区の親子が対象です。

京田辺子育てママ応援し隊「はいはい」・・・京田辺市
全域の第1子で6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈が対象で
す。

河原支援センターでは、各サークルに出向き絵本の読
み聞かせや親子遊びなどを行い、育児サークル活動
のサポートをしています。

各サークルへの見学もできますよ☆
気になるサークルがあれば、河原支援
センターまでお気軽にお問合せくださ
いね♪



【お問い合わせ】 月～金曜日 午前9時～午後5時 地域子育て支援センター河原保育所 ☎ 62-3511